



# Trappen

Buiten spelen  
vroeger door velen  
nu de digitale wereld  
is ingetreden  
doorgaans gemeden.

Herfst het seizoen  
om dit juist te doen  
niet te warm, noch te koud  
omgaan met elementen  
kleurenpracht, sentimenten.



MTB komt van stal  
single-tracks boven al  
beleving van macht en vrijheid  
trappen tegen heuvels  
dalen vrij van teugels.

Gedreven, ongeremd  
alsof voorbestemd  
terug naar de basis van bestaan  
geen moment verslappen  
geniet en blijf doortrappen.

Enmaal aan de natuur gelaafd  
voor altijd verslaafd  
doorstaan de tand des tijds  
verstand komt met de jaren  
verliezen we nooit de wilde haren.

*Wees gerust  
deze weldadige lust  
zal ook digirati<sup>1</sup>  
eens in het hart raken  
en hen tot buitenspelers maken.*

**ALIVE & KICKIN**  
**THESE SENIORS ROCK**

Toine 161107



<sup>1</sup> Mensen die goed op de hoogte zijn van de digitale revolutie en goed kunnen omgaan met computers en Internet. Naar analogie met de term literati. Tegengestelde van digibeten.  
Personen die op de hoogte zijn van de digitale revolutie, trendsettende voortrekkers op de elektronische snelweg.

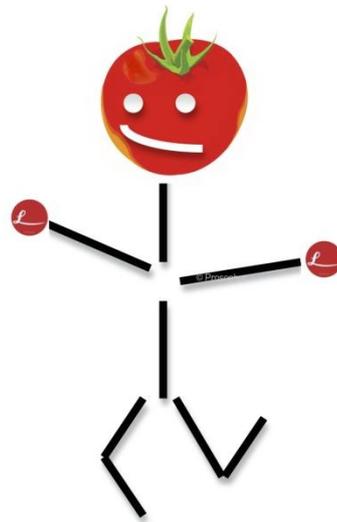
# ALIVE & KICKING - SIMPLE MINDS



You turn me on, you lift me up  
And like the sweetest cup I'd share with you  
You lift me up, don't you ever stop, I'm here with you  
Now it's all or nothing  
Cause you say you'll follow through  
You follow me, and I, I, I follow you

What you gonna do when things go wrong?  
What you gonna do when it all cracks up?  
What you gonna do when the love burns down?  
What you gonna do when the flames go up?  
Who is gonna come and turn the tide?  
What's it gonna take to make a dream survive?  
Who's got the touch to calm the storm inside?  
Who's gonna save you?  
Alive and kicking  
Stay until your love is, alive and kicking  
Stay until your love is, until your love is, alive

Oh you lift me up to the crucial top, so I can see  
Oh you lead me on, till the feelings come  
And the lights that shine on  
But if that don't mean nothing  
Like if someday it should fall through  
You'll take me home where the magic's from  
And I'll be with you



What you gonna do when things go wrong?  
What you gonna do when it all cracks up?  
What you gonna do when the love burns down?  
What you gonna do when the flames go up?  
Who is gonna come and turn the tide?  
What's it gonna take to make a dream survive?  
Who's got the touch to calm the storm inside?  
Don't say goodbye  
Don't say goodbye  
In the final seconds who's gonna save you?

Oh, alive and kicking  
Stay until your love is, love is, alive and kicking  
Oh, alive and kicking  
Stay until your love is, love is, alive and kicking