

Met Anja



Het begin:

Dit deelnemersbewijs heb je nodig voor het ophalen van je startbescheiden en bij het melden in je hotel.

Startnummer: 133

Hotel: Alliance  
Hotel 2pk 2 nachten

Meldnummer: 00-650

Toine Verdiesen

Dit deelnemersbewijs heb je nodig voor het ophalen van je startbescheiden en bij het melden in je hotel.

Startnummer: 1096

Hotel: Alliance  
Hotel 2pk 2 nachten

Meldnummer: 00-650

Anja Verdiesen-Wolthuis

Met de bewijsstukken op zak, de reiskoffers gepakt en de fietsen gereed en ook in de Citroën vertrokken we rond 16:45 uur naar Luik.

Anja moest even schakelen, na vertrek uit het werk gebeld dat we nog 's middags zouden gaan en om 15:30 uur thuis zei ik om 16:00 uur in de auto te willen zitten. Met het geheel nog inpakken en het binnenhalen van de tocht- en adresgegevens was dat natuurlijk niet te redden.

Bij het hotel aangekomen, reed goed op de nieuwe Garmin Europa, vonden we zowaar een plekje vlakbij de hoofdingang en ging het overhevelen naar de kamer dus wel heel relaxed. We hadden toen ons deelnemersbewijs al opgehaald en na even wat opgeknapt te hebben zijn we in het restaurant heerlijk gaan dineren (biefstuk). Anja was wel zuinig, krap in het kopen van kaartjes zodat ik niet uit de band zou springen (kilo's!!).

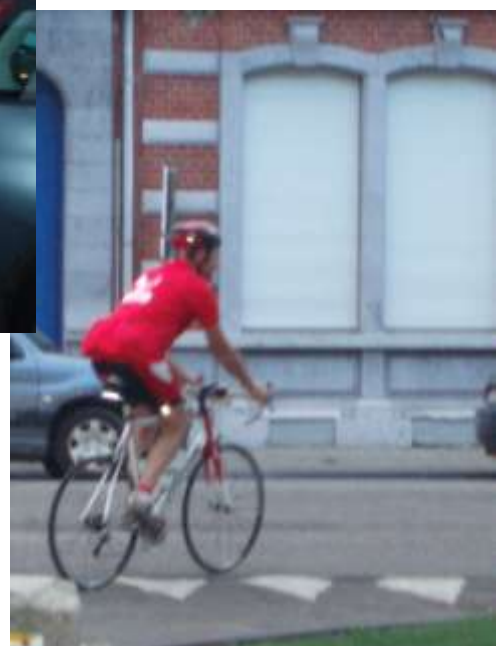
De volgende dag dus vroeg op, ontbijten om 6:00 uur. Vertrek ca 7:00 uur voor mijzelf en Anja een half uur later. Hierbij de voorbereiding en de eerste meters door haar op beeld vastgelegd:

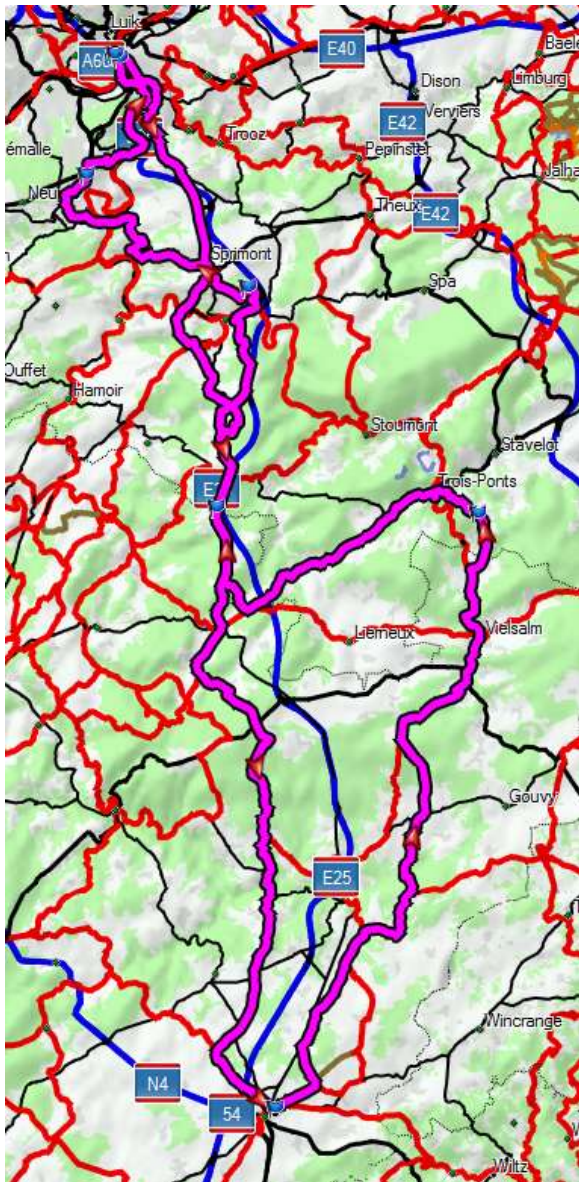


én **START** natuurlijk  
(gespiegeld aangeleverd)



Op weg: 07:07:10 uur  
tot: 18:02:59 uur  
oponhoud vastloper Anja !





Zoals gebruikelijk de eerste kilometers door Luik en goed aan de verkeersregels houden (stoplichten, met dit keer verkeersregelaars van Le Champion erbij om stoutmoedigen tegen te houden).

Gevolgd door de eerste klim meteen na Luik omhoog, niet al te steil, maar wel lang genoeg om goed warm te draaien. Daarna snel door naar de Côte de Chambralles, hier wordt het serieuzer klimmen (max 20%; hoogte 267 m).



Chambralles, 8:10-8:20 uur

Daarna nog verder door naar het hoogste punt van de dag Côte de Odeigne (630 m hoogte). Wel is dan al

naar ca. 40 km een pauze geweest. Met de benen gaat het goed, vooral inhouden is het adagium. Ik heb al meer met krampen de Redoute opgereden en dat is geen pretje.



Chambralles, 08:48-08:58 uur



Chambralles, 08:48-08:58 uur

doorgegaan naar Bastogne. Hier weer de gebruikelijke blikjes met rijst, een colaatje en dan weer door. Met een redelijk fris gevoel en een gemiddelde van 26 km/uur op de teller ging het nu weer noordwaarts. Ik had het gevoel dat we heen tegenwind hadden gehad, maar ook nu leek de wind van voren te blijven komen.

*Afijn, stoppen is geen optie.*



Zo reden we door het prachtige landschap, genieten met af en toe een zonnetje en een redelijke fietstemperatuur, op naar de Wanne. Altijd weer serieus om te doen, zeker de eerste meters steil, daarna goed op tempo door te trekken. Nu was er tijdcontrole ingebouwd en van het groepje waar ik mee aan was komen zeilen sprong de voorste meteen ervan tussen. Wat een power, ook de rest reed van me weg. De benen leken loodzwaar, maar ik moest mijn eigen tempo pakken. Daarmee achterhaalde ik nog wel 2 van die gasten gaandeweg en kwamen we toch ongeveer gelijk over de lijn.



LANDSCHAPFOTOGRAFIE



Mijn verwachting dat bovenop de Wanne de fourage zou zijn en daarna de Stockeu was in het eerste geval een tegenvaller, de tweede een meevaller van jewelste.



Maar, de Redoute en de Roche aux Faucons moesten we ook nog beklimmen, dus door maar weer.

Downhill, lekker op tempo tot in Aywaille, met wat pukkeltjes nog ertussen. Hierop werd ik toch aardig gesloopt, zodat de Redoute als een molensteen om mijn nek kwam te hangen.

Hier dus besloten, ondanks de tijdmeting, om mijn krachten niet al te zwaar aan te spreken en alleen maar boven te komen, dat was al lastig genoeg, ai ai ai.





La Redoute, 14.55-15.07 uur  
LBLAC5707.JPG



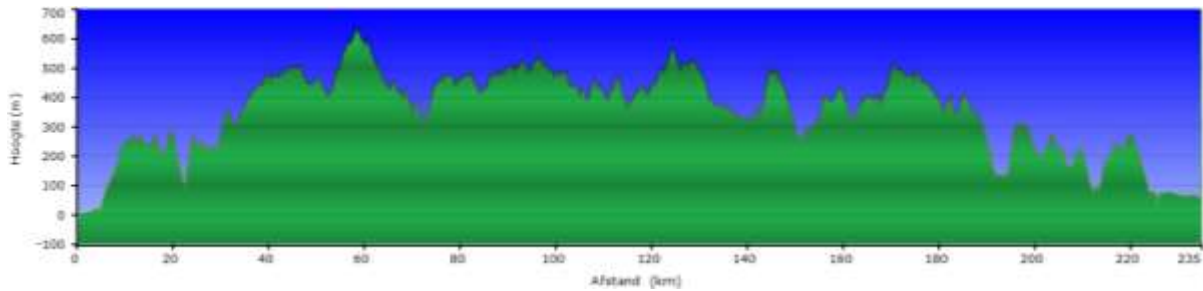
Ditmaal geen krampen en met een appel in de mond een bericht aan Anja gestuurd, die nu wel lukte. Het bleek dat zij een uur voor me zat. ooi gepland, zodat ze niet al te lang zou hoeven wachten.



La Redoute, 16.04-16.25 uur



Het laatste stuk was ook weer zwaarder, niet dalend en/of vlak naar de roemruchte laatste klim, maar op en neer met steilere hellinkjes. Slopend !!



Eindelijk bij de Roche aux Faucons. Een andere aanrij route bleek nodig, daarom ook de tijdmeting elders gehad, maar dat was van twee kanten gezien een meevaller: de aanrij route was supermooi en de lange, uitputtingslag bleek dus mee te vallen. Daarna in lint afdalen (nog 15 km) naar Luik. Halverwege Anja bijgehaald door pech onderweg. Zij had misgeschakeld net op de top van Roche aux Faucons. Met stappen, geduwd worden en laten bollen was ze bij een controlepost gestopt voor hulp. Dit lukte niet en snel ben ik doorgereden om haar op te halen met de auto. Weer moraal en even de vermoeidheid uit de benen weer tempo aangetrokken. Het was niet ver meer en subliem werden we langs en door het verkeer geleid door Le Champion.

Met een de auto in en op de schreden teruggekeerd (wel een zijstraatnaam onthouden om met de Garmin de weg terug te vinden. Eind goed, al goed.

[http://nl.mylaps.com/evenementen/uitslagen/2013/aug/10/luik\(b\)/index.html](http://nl.mylaps.com/evenementen/uitslagen/2013/aug/10/luik(b)/index.html)

Mooi dat we dit jaar twee avonden hadden besteld, zo konden we in onze eigen kamer douchen (al misten we wel de humor tijdens het snel afspoelen met andere fietsers) wat een rustig gevoel was. Daarna lekker naar een etenstentje (op de bonnefooi). Dit pakte super uit en met een voldaan gevoel konden we de nachtrust goed gebruiken.



's Anderendaags hebben een dag Maastricht gepland, dus na een uitgebreid ontbijt zijn we later op de ochtend op de weg gegaan. Een prachtige dag weer en na een aantal uur door de stad gescharreld te hebben zijn we op het Vrijthof neergestreken voor een kop koffie.



Ter plekke besloten om meteen naar huis te gaan, we hadden al indrukken genoeg opgedaan en ook de vakantie lag ons hiermee nog vers in het geheugen.



Een mooie afsluiting van dit sportieve weekend.