

# La Chouffe Classic - Houffalize 130601

Met Anja

La Chouffe Classic breekt opnieuw record

La Chouffe Classic heeft weer een pak wielertoeristen naar Houffalize gelokt. Met bijna 5.000

The day after !



Na weer een zware werkweek en het nauwelijks kunnen toelevan naar deze zware tocht, ook nauwelijks enige bergtraining gehad, trokken we 's morgens om 5:45 uur de stoute schoenen aan en met bezwaard gemoed togen we op weg naar het verre Houffalize (3:20 uur volgens de ANWB).

Zo vroeg op de ochtend rijdt het rustig en in deze tijd van het jaar is het al behoorlijk licht. Alleen de thermometer gaf schrikbarende cijfers weer, maar we moesten nog een eind. Gaandeweg wisten we tijd in te lopen en zag het erna uit, dat we om 9:00 uur op de fiets konden zitten. De temperatuur ging met het stijgen van hoogtemeters ook dratisch omlaag en de grauwe mist gaf ons ook al geen warm gevoel. Het zou voor mij die dag alleen aan de finish goed komen.



Met het doel in zicht werd de weg ook steeds smaller en leek het wegdek al een voorbode voor wat komen zou. De wegen in België worden met het jaar slechter, gatenkaas en bandenmoordenaars.



Afijn, na weer op onze oude vertrouwde plek op nog geen 300 meter van de start/finish te hebben geparkeerd (met dank aan de plaatselijk SPAR en mensen die even 2 minuten om een brood gaan), konden we op ons gemakje de fietsen in orde brengen en 'en passant' een collega van lucht voorzien (al voor de start een klapband).



De inschrijving en nodige toiletage verliepen redelijk vlot en daarna was het op weg. De eerste kilometers trokken Anja en ik samen op. Geen fijne groep in te blijven hangen, dus na een kleine passeerbeweging bleken we op kop te rijden, wind van voren. Toen er een aantal toch wat



sneller dachten te kunnen werd Anja ingesloten en met een zwaai naar achteren besloot ik de groep achter me te laten. Slechts twee dartele jongelingen gingen mee de eerste klim op, zij bleken toch wat sterker te zijn en mijn overmoed bleek een dermate natte rug op te leveren zodat ik de rest van de dag kou heb geleden. Er stond dan ook een straffe wind (kracht 4) uit het noorden.

Start 9:50 uur

Door de mist was het uitzicht beduidend minder dan in voorgaande edities en het troosteloze weer gaf ook geen warmte om eens goed om me heen te kijken, dus werd een dagje stoempen en happen naar adem - geen lichte pedaal tred - en geen maatje om mee op te fietsen. Wel hield ik met Anja contact d.m.v. het aangeven van de pauzes en wist ze ongeveer wanneer ik zou arriveren.

*De laatste klim, diepte-opname.*



De laatste klim was voorzien, maar blijft iedere keer weer een lastige steile klim, waarbij het gemiddelde zelfs nog wat omlaag wordt gehaald. Het ultieme genot als je boven bent om nog even naar beneden te donderen op weg naar het verdiende Chouffe.



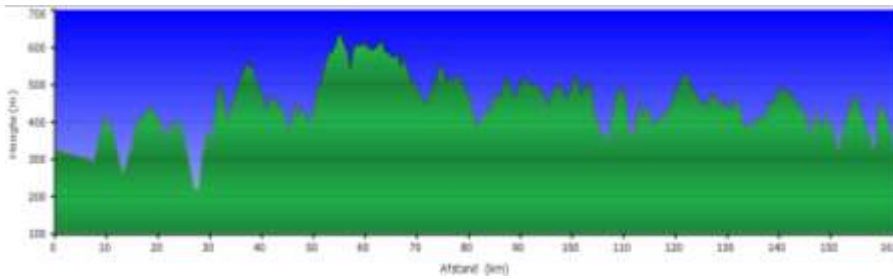
Anja zat al klaar en gezamenlijk zijn we nog een T-shirt en flesjes La Chouffe al prijs op gaan halen. Daarna een biertje in de eindelijk doorkomende zon, super.

De afsluiting van de dag in de plaatselijke Italiaan met een heerlijke pizza, wijn of la Chouffe en dan op huis aan.

Weer een uitdaging volbracht!







Afstand :	163,94	km	
Start:	9:49:56	uur	
	Eind:	17:31:26	uur
	Totaal:	7:41:30	uur
Gereden:	7:14:04	uur	
	Pauze:	0:27:26	uur
Gemid:	22,4	km/h	
Max:	65,1	km/h	

De volgende dag in Kijkduin de Harley-dag van Middin, dus om 23:00 uur thuis en na nog een afzakkertje snel naar bed.



## Cijferbrij:

<b>1. Côte de la Haussire: 4100m - 6,12%</b>	Insc.: 3824, Part.: 3824, Classés: 3824
<ul style="list-style-type: none"> <li><a href="#">Classement</a></li> </ul>	<b>Top</b> 1. <b>NR 33</b> 0:12:44 <b>Par catégories</b> <u>MAN</u> NR 33 0:12:44 <u>VRO</u> PALSENBERG FELIA 0:13:48
<b>2. Ourberg (Côte de Weveler): 1900m - 4,98%</b>	Insc.: 1491, Part.: 1491, Classés: 1491
<ul style="list-style-type: none"> <li><a href="#">Classement</a></li> </ul>	<b>Top</b> 1. <b>BRUYNINCKX SAM</b> 0:06:02 2. <b>PALSENBERG FELIA</b> 0:06:05 <b>Par catégories</b> <u>MAN</u> BRUYNINCKX SAM 0:06:02 <u>VRO</u> PALSENBERG FELIA 0:06:05
<b>3. Côte du Mont: 3300m - 3,92%</b>	Insc.: 4291, Part.: 4291, Classés: 4291
<ul style="list-style-type: none"> <li><a href="#">Classement</a></li> </ul>	<b>Top</b> 1. <b>GUNST LUC</b> 0:03:19 <b>Par catégories</b> <u>MAN</u> GUNST LUC 0:03:19 <u>VRO</u> GIELEN MAYBEL 0:04:35
<b>4. Côte de Saint Roch: 1300m - 7,85%</b>	Insc.: 2819, Part.: 2819, Classés: 2819
<ul style="list-style-type: none"> <li><a href="#">Classement</a></li> </ul>	<b>Top</b> 1. <b>GUORIEUX FREDERIC</b> 0:03:31 <b>Par catégories</b> <u>MAN</u> GUORIEUX FREDERIC 0:03:31 <u>VRO</u> SIBICK HELGA 0:04:21

### Op 5000 deelnemers:

1258/764\*100% = 164,66 %  
(1601)

630/362\*100% = 174,03 %  
(1102)

790/199\*100% = 396,98 %  
(2514)

414/211\*100% = 196,21 %  
(1874)

Côte de la Haussire: 4100m - 6,12%		Classement					Catégorie	
Pos Nr	Nom	Age	IOC	Equipe	Perf. Tkm	Moy.	Rang	Nom
1601. 3998	VERDIESEN TOINE	58	BEL		0:20:58 5:08	11.72	1563	MAN
Ourberg (Côte de Weveler): 1900m - 4,98%		Classement					Catégorie	
Pos Nr	Nom	Age	IOC	Equipe	Perf. Tkm	Moy.	Rang	Nom
1102. 3998	VERDIESEN TOINE	58	BEL		0:10:30 5:32	10.85	1071	MAN
Côte du Mont: 3300m - 3,92%		Classement					Catégorie	
Pos Nr	Nom	Age	IOC	Equipe	Perf. Tkm	Moy.	Rang	Nom
2514. 3998	VERDIESEN TOINE	58	BEL		0:13:10 4:00	15.04	2443	MAN
Côte de Saint Roch: 1300m - 7,85%		Classement					Catégorie	
Pos Nr	Nom	Age	IOC	Equipe	Perf. Tkm	Moy.	Rang	Nom
1874. 3998	VERDIESEN TOINE	58	BEL		0:06:54 5:20	11.28	1821	MAN
Côte de la Haussire: 4100m - 6,12%		Classement					Catégorie	
Pos Nr	Nom	Age	IOC	Equipe	Perf. Tkm	Moy.	Rang	Nom
3008. 760	VERDIESEN ANJA	54	BEL		0:26:11 6:24	9.39	2886	MAN
Côte du Mont: 3300m - 3,92%		Classement					Catégorie	
Pos Nr	Nom	Age	IOC	Equipe	Perf. Tkm	Moy.	Rang	Nom
3448. 760	VERDIESEN ANJA	54	BEL		0:14:46 4:29	13.40	3302	MAN
Côte de Saint Roch: 1300m - 7,85%		Classement					Catégorie	
Pos Nr	Nom	Age	IOC	Equipe	Perf. Tkm	Moy.	Rang	Nom
2151. 760	VERDIESEN ANJA	54	BEL		0:07:23 5:41	10.56	2079	MAN