



DOING E-Rolstoelhockey E1

seizoen 2016-2017

Team Doing E-Rolstoelhockey



Esther van den Aardweg

Positie: Keeper
Stick: T-stick



Erika van der Burgt

Positie: Verdediger
Stick: Handstick



Darren Namen

Positie: Aanvaller
Stick: Handstick



Nina Bakker

Positie: Verdediger/blocker
Stick: T-stick



Johan Boerman (aanvoerder)

Positie: Aanvaller/verdediger
Stick: Handstick



Karin van Dijk

Positie: Verdediger/blocker
Stick: T-stick



Rick Heijmans

Positie: Aanvaller/verdediger
Stick: Handstick



Ferry Leentvaar

Positie: Aanvaller/verdediger
Stick: Handstick



Boyan Ronda

Positie: Aanvaller/verdediger
Stick: Handstick



Nico Leentvaar

Scheidsrechter



Toine Verdiesen

Trainer/coach

Verslag 3^e Competitiedag te Maasdijk

Datum: 28 januari 2017

PLANNING VAN DE DAG:

11:00	-	11:40	1K19	Kampong E3	-	Evergreen On Wheels E1
11:40		12:20	1K20	Kennemer Keien E1	-	Doing E1
12:20		13:00	1K21	VIOS '82 E1	-	Kampong E2
13:00		13:40	1K22	Evergreen On Wheels E1	-	Doing E1
13:40		14:20	1K23	Kampong E3	-	VIOS '82 E1
14:20		15:00	1K24	Kennemer Keien E1	-	Kampong E2
15:00		15:40	1K25	Doing E1	-	VIOS '82 E1
15:40		16:20	1K26	Evergreen On Wheels E1	-	Kennemer Keien E1
16:20		17:00	1K27	Kampong E3	-	Kampong E2

DE VOORBEREIDING:

Na onze laatste succesvolle competitiedag met weer 3 overwinningen is het zaak om de stijgende lijn in ons spel te behouden. De wil is er en de dorst naar nog meer resultaten en daarmee een kampioenschap in deze competitie gaat al meer leven. Dat kan ook een gevaar zijn, er is niet voor niets een gezegde dat zegt: Hoogmoed komt voor de val!

Gelukkig is het enthousiasme ingeperkt door gezond realisme, dus eerst op naar de competitieronde in Maasdijk.

De trainingen konden helaas niet al te vaak doorgang vinden door Kerstweken en andere geplande activiteiten in onze trainingaccommodatie. Gelukkig konden we ook nog een keer uitwijken naar Amsterdam, waar we met Kampong mochten meetrainen.

DOING E1 – KENNEMER KEIEN E1

Met schaamrood nog op de kaken sloot ik aan bij het al spelende team. Oorzaak, inschatting om onder Rotterdam door te rijden in een andere auto (mijn auto had mijn eega mee naar Oostenrijk), waarbij helaas de navigatie ontbrak (signaal andere disc invoeren). Ook internet kreeg ik niet aan de praat en ik had de inschatting om toch een eind voorbij Rotterdam te moeten rijden. Dus niet zo snel in de gaten dat ik eigenlijk in Zeeland beland was en bij Oostvoorne kreeg ik pas het besef dat ik niet goed zat. Dus rechtsomkeer. Vlakbij Rotterdam een benzinestation opgereden en daar kreeg ik pas internetsignaal. Toen was de draad snel opgepikt en arriveerde ik met een vertraging van meer dan een uur in de speelhal te Maasdijk.

Zoals al gezegd, het team was al begonnen. Johan had de aanvangsstrategie al neergezet en de tegenstander was ook niet een van de sterkste tegenstanders. De beproefde strategie uit de vorige ronde had hij ook nu als uitgangspunt gekozen: twee sterke basissen, waar iedereen ook evenveel te spelen krijgt, zonder aan slagkracht te verliezen.

Naar verwachting ging het al snel in dit doelpuntenfestijn. Bij rust was het al 0-7 en ook de tweede helft werd dit uitgebreid naar 1-13. We hadden ook mazzel, want bij een actie waarbij Esther het doel ongewild verschoof kreeg zij een groene kaart en een strafbal tegen. Deze trof echter de paal en daardoor slechts 1 doelpunt tegen. Opmerkelijk punt, ook Nina scoorde met haar T-stick een keer.

Vermeld moet worden dat we wat slordiger gingen spelen, wat ook de tegentreffer inluidde. Een moment van niet vrij komende spelers, met een tikje nonchalance aan de bal en juist de sterkste speler van de tegenstander die in de vrije loop naar ons doel kon onderscheppen en vrij op de keeper kon afgaan. Ja, daar is dan ook geen houden meer aan.

Kort gezegd, concentratie is en blijft ook tegen mindere tegenstanders nodig en daar werden we even fijntjes op gewezen.

EVERGREEN ON WHEELS E1 - DOING E1

Een TITANENSTRIJD op voorhand. Het was duidelijk dat Evergreen in volle oorlogssterkte was aangetreden. Juist ook om ons te bestrijden was een (potentiele) hoofdklassespeler ingeschakeld.

Daarop hebben we onze tactiek ook wat aangepast. We zouden een blok zetten om hem op te vangen en hem daardoor geen ruimte te geven om gevaarlijk te kunnen worden. Het was al snel duidelijk dat het een gelijkwaardige wedstrijd zou worden. Niet alleen was er een serieuze goede speler in hun team bijgekomen, maar dit tilde ook de andere spelers naar een hoger en beter gecoördineerd teamniveau. Al snel liepen we achter de feiten aan doordat we toch niet afdoende in staat bleken om de ruimtes dicht te houden. Een ver afstandschot van deze speler was dan ook niet te keren door onze keepster. Gelukkig konden we dit snel weer rechtzetten en met een fantastische opgezette aanval was het Ferry die op zijn manier de bal onder de keeper kon doorschuiven.

Nog voor rust kregen we een strafbal tegen, die helaas koel benut werd, 2-1 achterstand.

In de rust nogmaals benadrukt dat goede dekking en blocking nodig was om de bewuste speler af te dekken. Maar ook om ons zelf ruimte in het spel te verschaffen. Snelheid, opperste concentratie, ploegspel en een beetje geluk aan onze zijde zou zomaar de uitslag kunnen bepalen.

Met een kleine aanpassing om zo sterk mogelijk weer aan te vangen, Nina bleef als dubbelblok in de wedstrijd, gingen we weer strijdvaardig het veld in. De spanning bleef te snijden, zeker toen we gelijk maakten. Hierdoor werd de spanning gebroken, waardoor de concentratie even verslaptte en we onze afspraken lieten gaan. Consequentie was een grotere ruimte, waarmee de - ook letterlijk - snelste speler zijn kunsten nogmaals mocht vertonen. Met een snelle stickbeweging en schot vanaf eigen helft beslechtte hij de wedstrijd in het voordeel van Evergreen: 3-2.

Helaas konden wij geen vuist meer maken en is de leer uit deze wedstrijd om met meer geduld in het spel te brengen en niet continue volop de aanval te kiezen. de drang tot het spel maken en de kracht te blijven inzetten om te scoren geeft een sterke tegenstander ook een wapen om er snel uit te kunnen breken. Wij zijn dan even uit balans.

De emoties waren dan ook van grote teleurstelling.

DOING E1 – VIOS'82 E1

Na een wat langere pauze, waarin ieder zich zowel mentaal als inwendig kon opfrissen was de laatste wedstrijd er een om psychisch te herstellen en te laten zien dat we niet voor niets bovenaan staan (en ook na vandaag nog altijd zouden blijven staan).

Met een wijziging om ook het team op een andere manier te laten spelen en niet altijd afhankelijk te zijn van ons vaste stramien en zo ook de teamkracht verder te ontwikkelen traden we in het strijdperk tegen het minst sterke team in deze competitie. Opdracht was om te scoren op ieder manier, waarbij niet alleen Ferry, maar ook anderen de kansen moesten maken en verzilveren.

Nauwgezet werd aan dit doel gewerkt, waarbij vooral Johan zich onderscheidde in de koele en zakelijke manier van afronden, zodat we bij rust al tegen een 8-0 voorsprong aankeken.

De dagafsluiting ging dus in stijl, de hoogste score van de dag werd behaald in deze wedstrijd: 14-0 en dat zonder echt op het scherpst van de snede deze match aan te zijn gegaan. We hebben de in grote schare opgekomen familie, vrienden en kennissen ook als steun in de rug ervaren.

CONCLUSIE:

We liggen op koers naar het kampioenschap, nog steeds 3 punten voor op de naast belagers:

<i>E-Hockey Regio West Standen 2016-2017</i>									
Pos.	1ste Klasse	W	G	G	V	DV	DT	DS	PTN
1	Doing E1	9	8	0	1	86	- 7	79	24
2	Kampong E2	9	7	0	2	54	- 18	36	21
3	Evergreen On Wheels E1	9	7	0	2	52	- 17	35	21
4	Kennemer Keien E1	9	2	0	7	25	- 56	-31	6
5	Kampong E3	9	2	0	7	16	- 59	-43	6
6	VIOS '82 E1	9	1	0	8	11	- 87	-76	3

Doelpunten:

Kennemer: Ferry 11; Nina 1; Johan 1
 Evergreen: Ferry 2
 Vios'82: Ferry 5; Darren 2; Johan 7

hoog doelsaldo.

Wel nemen we een leer mee:

- Individueel zijn we sterker dan menigeen.
- Als team zijn we goed op elkaar ingespeeld.
- We zijn dominant in ons spel.
- We zijn in staat ook sterkere tegenstrevers partij te geven.
- We moeten leren iets meer te doseren, niet volcontinue in de aanval.
- Slimmer, sluwder, omsingelen in plaats van frontaal.
- De dubbele dekking kunnen we goed neerzetten (concentratie blijven behouden is dan nog een laatste puntje op de "i").

TRAININGEN TOT 1 APRIL 2017, DE 4E COMPETITIERONDE IN 'EIGEN' HUIS:

4-2: training Toine

11-2: training Johan

18-2: training Johan

25-2: alternatief mogelijk op 24-2 bij Evergreen (aanbod deeltraining Toine)

4-3: het G-Spirittoernooi in Alphen a/d Rijn

11-3, 18-3 training Toine

25-3: Bekertoernooi Arnhem, sporthal Valkenhuizen, Beukenlaan 15.

1-4: Competitie Zoetermeer.

Toine Verdiesen,

trainer/coach DOING E1



170130