

Met

Zondag 22 september 2013

Onze laatste wegtocht van het seizoen voert richting de Veluwe. Via Woudenberg (De Treek), en De Glind rijden we door tot de Harskamp. De 140 km rijders gaan verder naar Radio Kootwijk, langs het monumentale radiostation. Vervolgens draaien we terug via Otterlo.



Langs Wekerom rijden we naar het geografisch middelpunt van Nederland (Lunteren) en beklimmen daar de Goudsberg. Aansluitend rijden we door naar Ederveen, alvorens weer richting Driebergen te koersen.

Voorwaar een mooie tocht in het vooruitzicht en zelfs de voorspellingen van het weer waren hoopvol, dus de avond tevoren ingeschreven en na een trainingsrit zaterdag 's middags (wel een zonnetje) leken de benen het ook weer te hebben opgepakt na de zware Pyreneeën week.

Voor de zondag vroeg op 7:00 uur en na het gereedmaken van de broodjes en het aanhoren van Anja's ervaringen de avond tevoren (nichten en nevenbal) op weg naar (één van) de laatste tocht(en) dit seizoen. Natuurlijk blijft er genoeg te fietsen over, maar ook een aantal keuzes met de mountainbike staan op het programma, dus wat veelzijdiger inzetten deze winter (?). Het weer was stabiel qua temperatuur, start zo'n 16 gr. C. en oplopend naar max 20 gr.C. Geen zon en op het laatst nog een hal uurtje wat gemiezer. Geen problemen onderweg en uiteindelijk de snelste tijd ooit neergezet op een dergelijke tocht (30 km/h gemiddeld).

De eerste 80 km als eenling tussen diverse andere eenzame rijders en een enkel klein groepje opgetrokken. Na een slow start om de benen op te warmen en de stijfheid van gisteren te verdrijven, steeds meer tempo gemaakt om op 54 km de eerste rustpost te pakken met 29,4 km/h. Hier een kop koffie genomen en een viertal gesproken die aangaven met 36 km/h hierheen gereden te zijn. Ik snel mijn koffie achterover geslagen en alvast op pad, met het idee een eind verderop aan te kunnen sluiten. Zo gezegd, zo gedaan, maar pas na het 84 km-punt. In deze groep eerst op adem gekomen, waarna ik ook een stukje kop heb getrokken en er intussen een grotere groep erg snelle jongens aansluiting hadden gemaakt. Met de grote groep kwamen we op een gegeven moment vanaf het asfalt op een zandweg, met langs zij een smal fietspad. Door het getril van de langsgroeven wilde iedereen z.s.m. aansluiten op het asfalt. Met mijn Parijs-Roubaix ervaring een stuk doorgetrokken, waardoor ik van de laatste positie opschoof naar de tweede, toen ik ook besloot naar het asfalt te gaan. Door de lichte stijging en het hoge tempo was er een lang lint ontstaan en de voorste was op het topje iets boven zijn adem en wilde ook op zijn vrouw wachten. Hierdoor reed ik ineens allen op kop en met een behoorlijk gat achter me. Even wat minder druk op de benen, maar één van de snelle jongens kwam me voorbij razen. Dit leek me iets te gortig, het wachten op anderen had ook geen nut, dus aansluiten en kop over kop naar de tweede koffie, hier dus al behoorlijk nippend aan de gloeiende koffie toen de eerdere groep van vier binnenkwamen.

Onderweg was al een grap gemaakt toen ik werd achterhaald "onze koffie was warmer". Daar kon ik bij het vertrek voor de laatste 35 km bij aanhaken met "mijn koffie was weer kouder" en heb ik ze niet weergezien. Inmiddels stond mijn tellertje op gemiddeld 30 km/h en was het een uitdaging om tot het eind vast te houden.



Voortvarend doorgetrokken, waarbij ik een voor een een drietal 110 km tochtrijders achterhaalden, die vervolgens in mijn wiel gingen hangen. Echter door mijn gang van 32-33 km/h ook wind tegen (matig hoor) reed ik ze wel zoek. Afijn, ik kwam mezelf ook wel tegen bij de afslag naar Doorn, net onder het viaduct van de A 12 door en meteen omhoog. Geen kracht meer en met 30,3 gemiddeld op de teller nog te aanvaarden. Bovenaan was de marge verdwenen en zat ik op 29,9 km/h naar adem te happen. Afijn, herpakken in de afdaling en dan de laatste 10 km maar zien hoe het zou worden. Nog met de laatste krachtsinspanningen op kunnen krikken naar 30 km/h, wat bijna nog misliep door het moeten inhouden voor een loeiende ziekenwagen, maar uiteindelijk (met nog een vals rondje even voor de finish) toch de 142 km afgelegd met bijna 30 km/h gemiddeld (29,98). Super, voldaan gevoel.



Details:

afstand	141,81 km
tijd	4:43:51 uur
gemid.	29,98 km/h
max.	50,1 km/h
hoogte	417,5 hm

Belangrijke vermelding:

De hei lag er op verschillende plekken mooi paars bij. De wereld was in het begin klein door de mist, maar uiteindelijk door een mooie, rustige omgeving gereden, alleen opgeschrikt door de vele fietsende, wandelende en sommige per mobiel vervoer optrekkende kerkgangers met hoedjes en rokjes uit de vorige eeuw. Er was nog weinig bladval en op deze zomer-herfstdag was de temperatuur perfect om te fietsen.

Een mooie seizoensafsluiting.