

LBL Ardennen Classic 11-08-2012



Met: Harm (en Anja)

De 30e editie van de LBL Ardennen Classic werd dit jaar verreden onder stralende condities; droog, zonnig en temperaturen tussen de 20 en 25 graden. Dit opgeteld bij het uitdagende parcours, de enthousiaste inzet van de bijna 80 vrijwilligers en de prima sfeer en verzorging tijdens het evenement, maakten het voor veel deelnemers een geslaagde fietsdag.

Harm heeft na een ongelukkig voorseizoen zich weer ingeschreven voor 3 tochten in augustus. De eerste meteen een uitdaging van jewelste, de LBL Ardennen Classic.

Helaas is voor ons de vakantie dit jaar pas mogelijk in deze periode, waardoor één van de mooiste tochten dit jaar buiten onze kalender valt, le Géants des Ardennes. Harm veel plezier.

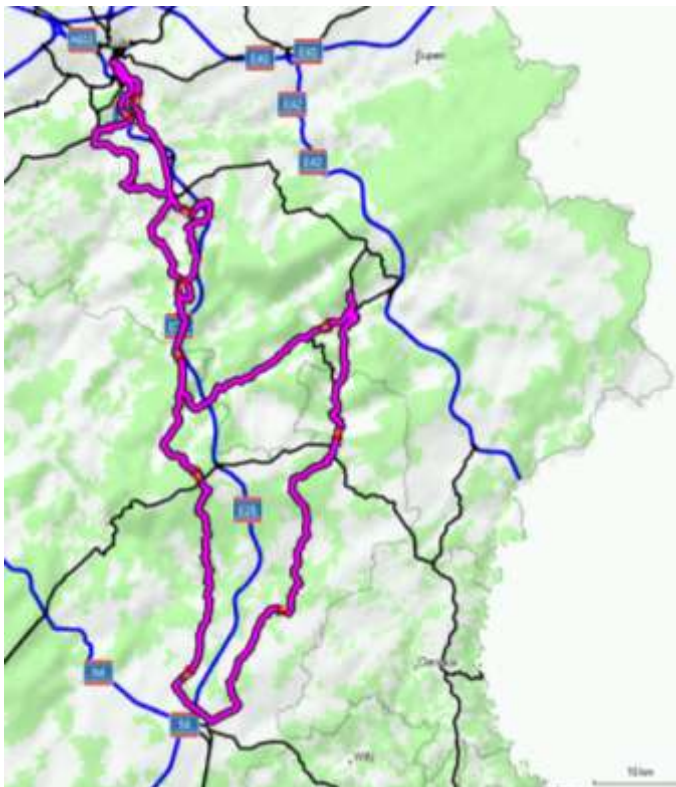
Relaas:

Kortom, we zouden ons aan de start ontmoeten en dan een dagje wat gaan fietsen. Alles zat mee, start niet om 6:00 uur, maar om 7:00 uur, waardoor wij rond 7:30 uur over de starttijdmeting gingen.

Anja zwaaide ons uit, maar zou zelf wat later een voor haar eveneens monstertocht van 170 km aanvangen.

Het weer was super, de organisatie perfect en ons gemoed opperbest.

Na de eerste aanloop en veel bijpraten kwam de Chambralles. Heerlijk om die eens aan het begin van een tocht te hebben, dan loopt het nog een beetje, want het blijft een kuitenbijter waar je jezelf wel drie keer tegenkomt (letterlijk) en die mentaal één van de lastigste klimmen is. Ja er komen er nog een paar vandaag.

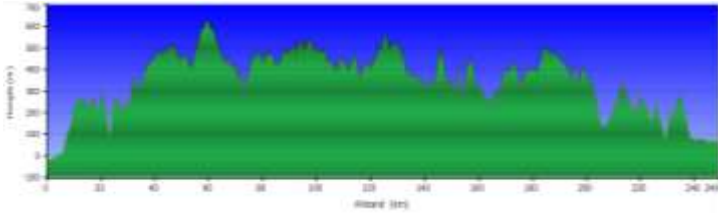


Daarna volgens mijn eerdere ervaringen zou het bijna vlak naar Bastogne zijn, maar niets was minder waar. Behoorlijk wat stijging in een overigens fantastisch landschap bracht ons licht in euforie naar het keerpunt, maar was tevens een kleine aanslag op de conditie, die ons mogelijk zou kunnen opbreken. Diehards als we zijn wilden we daar ons niet al te druk over maken.

De versnapering van rijstepap en weer volledige voorraad van drank in en bij ons deden ons goed, evenals de zonnige gezichten van onze medestrevers (jong én oud). De terugweg was meer bekend, in ieder geval tot aan la Redoute. Eerst de Wanne, daarna de Stockeu (wel de ergste, al was hij ditmaal ingekort en niet doorlopend tot bovenaan de Wanne) en

bij Remouchamps niet linksaf, maar rechtdoor om de Redoute aan de Westzijde op te gaan.

Dit scheelde een slok op een borrel, maar het toetje was daarna een minder plezierige. Les Roche aux Faucon was aan het parcours toegevoegd. Voorheen altijd een mooie afzink (Luik letterlijk indonderen) na het verlaten van de Redoute, nu een niet malse klim, met benen die al “vol”zaten. Ook nog eens een tijdmeting, waarbij de opnamematten erg ver uit elkaar lagen. Afijn, daarna kon het lusje om Luik in te komen er ook nog wel bij, zodat we om 21:00 uur heerlijk aan een pilsje konden.



Anja had haar tocht ook superbe doorstaan, want gedoucht en vrolijk lachend feliciteerde zij ons met de prestatie. Wederzijds natuurlijk ook de complimenten aan haar, alleen 170 km wegfietsen!



30e LBL Ardennen Classic 11-08-2012

Côte de Stockeu - Klimtijden gesorteerd op Startnummer						afstand	249,32	km		
877	Anja Verdiesen	Gouda	NED	V	170 km	08:40.09	6,92	hoogte	4138	hm
2534	Toine Verdiesen	Gouda	NED	M	250 km	07:30.41	7,99	vertrek	7:26:28	uur
3271	Harmen Kranenberg	Bunschoten-Spakenburg	NED	M	250 km	09:27.52	6,34	aankomst	20:54:48	uur
						totale tijd	13:28:20	uur		
						rijtijd	11:46:48	uur		
						pauze	1:41:32	uur	12,6%	
						gemid	21,16	km/h		
						max	63	km/h		

Roche aux Faucons - Klimtijden gesorteerd op Startnummer							
877	Anja Verdiesen	Gouda	NED	V	170 km	21:37.30	12,21
2534	Toine Verdiesen	Gouda	NED	M	250 km	18:01.44	14,65
3271	Harmen Kranenberg	Bunschoten-Spakenburg	NED	M	250 km	23:45.23	11,11



Van het totaal aantal gestarte deelnemers heeft 94% de tocht volbracht. Op de Stockeu, met een lengte van 1,0 km bleek de gemiddelde snelheid van de deelnemers 8,2 km/u. Op de Roche aux Faucons met een lengte van 4,4 km was deze 12,4 km/u.