

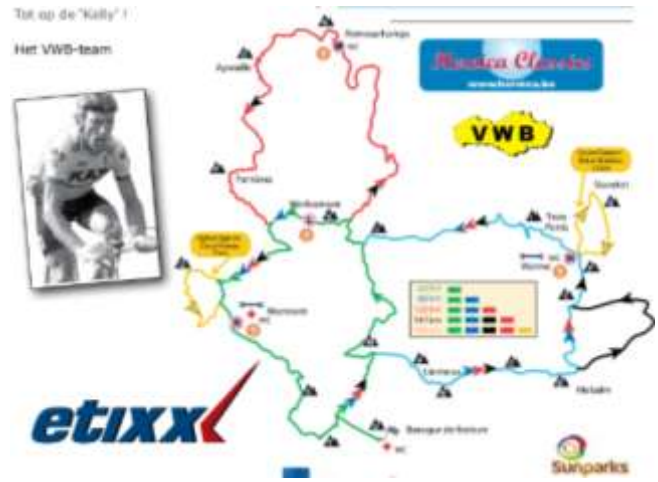
Sean Kelly 04-08-2012

Met: (Anja en Hans)

De eerste keer mee naar België !!

Vorige week bij ons aan de borrel bezweek Hans eindelijk aan de druk om nu eens een tocht uit te proberen.

Dus: om stipt 5:00 uur verzamelden wij in De Meern om samen naar Vielsalm te rijden.



Donker bij het vertrek en langzaam opkleurende luchten (links rood/blauw; rechts donker/zwart) totdat de zon geheel doorbrak. Prachtige rode bal boven de Maas bij Den Bosch, waar toch al een mooi uitzicht behouden werd met de gele afscherming.

Onderweg nog zitten dubben over de afstand om te fietsen voor Hans: 130 km of 90 km met een lusje. Veel zal afhangen van de eerste ervaringen op echt heuvelachtig terrein.

Bij Vielsalm aangekomen direct om de hoek bij een failliet(?) restaurant een plek gevonden op 500 m. van de start. Dichterbij kun je op dat tijdstip (7:30 uur) niet meer komen. Het was sowieso drukker dan de keer ervoor, het te verwachten droge weer zal wel zijn uitwerking hebben gehad.

Na het regelen van de startbewijzen, nog even een algehele ontlading en dan in het gekrioel der menigte op weg, zoals tevoren gepland omstreeks 8:00 uur. Helaas ben ik Anja en Hans al direct na de eerste trappen verloren, maar ik moest wel door om hen later niet al te lang te laten wachten. Zoals bekend de eerste tijd naar beneden en dan zouden de klimmetjes zich verder regelmatig aanbieden. De temperatuur aangenaam de gehele dag, als was het goed om in het begin nog het extra regenjack met korte mouwen aan te hebben.

Verrassend was ten eerste om met Sophie het eindstuk van de Wanne mee op te klimmen, waarna ik de afslag naar de Stockeu dacht te nemen, maar toch bij de bevoorrading aan te komen. Hier ook Hans - met brede smile - en Anja weer gezien, waarna ik alsnog terugging om de Stockeu te beklimmen (deze lus was 12 km). *De zwarte lus die ik meer gedaan had dan zij op dit moment was 13 km met een mooie beklimming en afdaling door het bos.* Na de Stockeu door de drukte ook besloten geen stop bij de bevoorrading te maken.

Daarna leek ik ook minder macht te hebben dan vorige week, het aanzetten op de klimmen kon ik niet, ook de rechterknie klikte als een ratelende machine, het schakelen ging niet lekker en anderen reden ogenschijnlijk veel gemakkelijker omhoog. Kortom het werkte niet goed tussen de oren, mede waarschijnlijk om de 2 vooruit geschoven pionnen, die mij als mikpunt om tijdig terug te zijn in de kop waren gaan zitten. Toch bleef ik dezelfde personen steeds om me heen zien, dus achteraf viel de schade mee.

Van de speciale verslaggevers:

Al vroeg hadden zij de keuze bepaald om de 90 km te fietsen met het extra lusje van 7 km als uitdaging. Hans heeft zich de "lessen" van Anja goed aangetrokken, rustig de klim aanvagen, je hartslag lager houden en geen risico's nemen in de afdalingen. Dit bleek een prima concept om Hans zijn eerste ervaringen met een toertocht tot een goed einde te brengen. Hierdoor kon hij redelijk fit zich 's avonds thuis weer presenteren en heeft hij van de tocht kunnen genieten. Zijn oordeel was dat het een succes was en dat hij uitkijkt naar meer tochten in de toekomst, bijvoorbeeld de **Mont Ventoux** !!





presentje na de tocht.

vertrek	8:12:48	uur
aankomst	15:23:45	uur
totale tijd	7:10:57	uur
pauze	0:33:58	uur
rijtijd	6:36:59	uur
afstand	157,73	km
hoogte	3876	hm
gemid	23,84	km/uur
max	64	km/uur

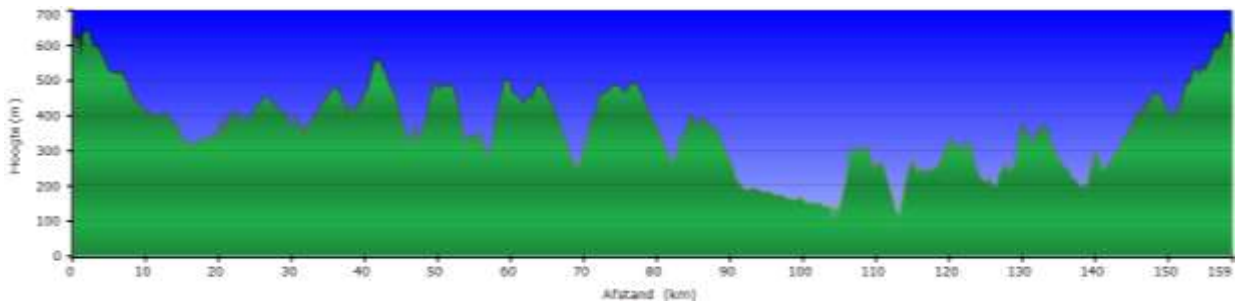


FOTO-rapportage:

