

# La Philippe Gilbert 28-04-2012

(1ste)



Met: (Anja)

Wel, Niet. Niet, Wel. Wel, wel.

Afwegingen, gevoel, alleen of samen, weer of geen weer, nieuw of laten gaan, een controversiële Russische roulette in het hoofd. Rust, nee ook de avond tevoren nog niet, snel boodschappen doen voor het "lange weekend" en om 23:30 naar bed, slapen pas na 0:45 uur en alweer om 4:30 uur op. De lange reis, wat me vooraf tegenhield, met Anja - deels slapend naast me - ging uiteindelijk perfect en we stonden op 100m van de start geparkeerd.



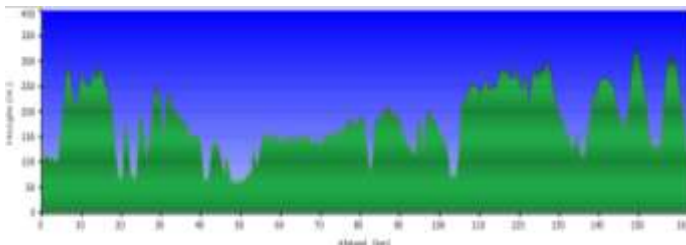
Philippe aan de leiding van het peloton. (foto alain buyck): 2400 deelnemers.

Anja zou de 74 km doen, haar eerste tocht dit jaar al behoorlijk wat natuurlijk. Maar als vanzelf als het goed gaat pakt ze er toch wat kilometers bij en kwam ze uit op 96 km (foutje, even wat meer dalen en klimmen). Ze had een afslag gemist en kwam in Embourg recht tegenover de Maas te staan, dus 250 meter klimmen om weer in het goede spoor terug te komen.



Het begin van de 164 km was zoals verwacht mag worden van een LPG, klimmen en dalen, ze hebben de pukkels wel gevonden zeg (steil en lang), geen moment om even in het ritme te komen. De temperatuur bleef ongemerkt ook stijgen, wat af en toe als te warm aanvoelde en op andere momenten was ik weer blij met de kleding vanwege de toch koude tegenwind dan.

De omgeving was als vanzelfsprekend mooi, met het lentegroen aan de bomen en struiken, de strak-gele korenbloemvelden en verwaaide bloesem om je oren. Jammer genoeg weer vele vliegen die je in de ogen en mond vlogen.



Na de eerste ravitaillering was het als verwacht vlakker doortrekken en was het meerijden met de groep prettig. Op een gegeven moment ging me dat toch te hard, met name het aanzetten steeds, en ben ik overgeschakeld op eigen tempo. Daardoor weer meer de wind op kop.

Zo op weg naar de 2<sup>e</sup> pauze en daarna zou het echte LPG-terrein ontgonnen worden met de Muur van Huy (volgens een paar

Belgen die ik tegen kwam "De Hoer van Moey") en later nog de Côte de la Redoute. De andere bergjes mochten er ook wel zijn, zeker op het eind van zo'n tocht.

Aan de finish zat Anja al te wachten met een biertje, heerlijk. Nog even nagezeten in de ambiance van een groot evenement en daarna de weg terug naar huis.

Achteraf goed om toch gegaan te zijn.

2012	La Philippe Gilbert	afstand:	162,97 km	gemid:	23,31 km/h	hoogte	2784 mtr	pauze		max
28-apr	Anja	tijd:	7:38:10 uur			hoogteprofiel	1,7%	0:38:39	8,4%	58 km/h



Vorbereitung



Muur van Huy



Zelfde passeerpunt: 14:19 en 14:57 uur.

