

Witte Kruis Classic 10-03-2012

Met:  WKC0557.jpg

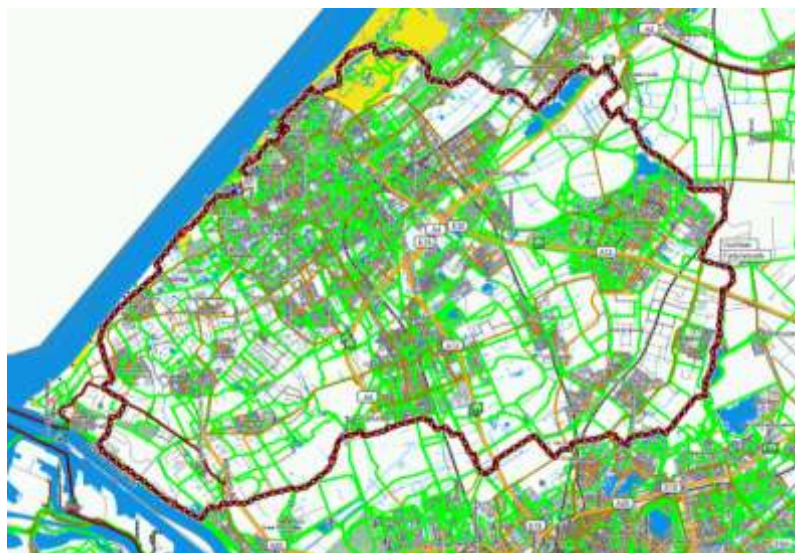


witte kruis
classic toertocht

Met ietwat vertraging van huis vertrokken, Anja kwam me uitzwaaien, en na een afslag eerder Den Haag in genomen te hebben was de vertraging nog wat meer geworden.

Daardoor om precies 9:00 uur geparkeerd op Savorin Lohmanlaan, naar kort erop bleek zo'n 500 m. van de start.

Na het ophalen van de Chip van "MyLaps", waarmee het begin en eindtijd wordt geregistreerd, om 9:16 uur vertrokken. Rustig met wat miezerregen door de straten van Den Haag, langs de havens van Scheveningen en door de wijken van Wassenaar, waarna ik al had ingeschat dat een drietal iets beter door ging rijden dan de rest (na zo'n kleine 20 km). Dus op tijd er achteraan en inderdaad zo aardig meegelift met de wind schuin opzij en van voren. De regen was opgehouden, maar de straten lagen er nat bij, dus oppassen. Na een tijdje waren we aangesloten bij een grotere groep, maar ook hier zag ik een aantal die het tempo toch wilden opschroeven, dus ook hier stiekem aangesloten en heb ik me goed aan het lijntje laten houden tot aan de pitstop bij vliegveld Rotterdam. Hier snel een krentenbol, banaan en 2 glazen aqua naar binnen gewerkt (ook al een eigen mueslibol verorberd), waardoor ik weer in orde was om verder te gaan.



Bij het vertrek kon ik meteen bij een grote groep aansluiten, een groep die er geen gras over liet groeien. Deze groep tot het eind toe gevolgd, een steeds herhalend harmonica-effect waardoor je als laatste steeds moest aanzetten om bij te blijven. Ook was het soms een dubbeltje op z'n kant rijden aan de zijkanen van de weg, want waar mogelijk probeerde ik toch zoveel mogelijk in de waaier te blijven. Bij het 80-km punt na Maasluis was een 3 kilometertraject opgenomen waar de tijdrif geregistreerd werd.

Afijn de laatste kilometers door de duinen naar Kijkduin. Hier door mijn voorgangers de aansluiting gemist, waarna ik in de achtervolging ging, maar de groep natuurlijk niet meer kon bijhalen. Daardoor ook even op het verkeerde been komen te staan, want bij Kijkduin was een finishvlag. Hier dus afgeslagen, maar ik bleek bij start en finish van een wedstrijd te komen. De mannen keken me ook al vreemd aan, zij schoon, ik getekend door de rit en met een drek van de voorgangers op mijn kop. Kortom rechtsomkeer en de route weer gezocht. Dit heeft wel iets van het gemiddelde gehaald, maar zoals onderaan te zien lag dit ook vandaag weer vrij hoog.



Het was weer een ander type rit dan ik gewend was, hoog tempo, veel optrekken in volle snelheid (daar mis ik nog pure kracht, al kan ik op mijn tempo steeds weer aansluiten) en doorharken. Van de omgeving iets minder meegepakt dan normaal, al waren er tot en met de Rottemeren nauwelijks nieuwe ontdekkingen, daarna had ik nog weinig wegen zelf al gereden.

2012	Witte Kruis Classic	afstand:	104,68 km	gemid:	30,47 km/h	hoogte	511,5 mtr	pauze		max
10-met		tijd:	3:33:26 uur			hoogteprofiel	0,5%	0:07:18	3,4%	43 km/h



WITTE KRUIS CLASSIC TOERTOCHT, 10 MAART 2012



WITTE KRUIS CLASSIC TOERTOCHT, 10 MAART 2012



WITTE KRUIS CLASSIC TOERTOCHT, 10 MAART 2012



WITTE KRUIS CLASSIC TOERTOCHT, 10 MAART 2012



WITTE KRUIS CLASSIC TOERTOCHT, 10 MAART 2012



WITTE KRUIS CLASSIC TOERTOCHT, 10 MAART 2012

Voor meer sportplaat foto's
zie: Afbeeldingen/2012/
120310 WKC of via de link
achter 'Met:'.

Je kunt hier wel zien dat het
de laatste, snelle loodjes zijn!



WITTE KRUIS CLASSIC TOERTOCHT, 10 MAART 2012

StartNr	Naam	Woonplaats	Cat	Start	Finish	Tijd	Snelheid	Plts3k	Tijd3k	Snelheid3k	Share
637	Toine Verdiesen	Gouda	H50	09:12:43	12:46:04	03:33:22	29,81	58	00:04:55.30	36,57	15 v 1021

De gemiddelde tijd van alle deelnemers was: **4 uur, 29 minuten en 37 seconden**