

Voorjaarstocht 03-03-2012

Met:

Schaatsen was nu geen optie met 2 tochten op het programma dit weekend, dus dit maal uitslapen tot 6:50 uur.

Spullen bij elkaar zoeken, aankleden, eten en broodjes mee voor onderweg, drinken in de bussen, banaan en appel voor de terugweg mee en gaan.

Helaas had ik nog een half uur kunnen blijven pitten, want de starttijd was om 9:00 uur i.p.v. 8:30 uur als gedacht. Gezellig een kop koffie genomen en met een andere deelnemer staan kletsen. Toevalligerwijs zou ik hem later pas weer zien na de finish van een toch pittige tocht door de ZW-wind.

Het weer was kalm, de rust in het landschap groot, de lente is nog niet ontwaakt. Er was zelfs geen kip op de weg nabij Barneveld. Tot aan de koffieplaats geen problemen, maar de aanduiding daar was onhelder zodat ik al een rondje extra deed voor het stempeltje gehaald was. Dan maar geen koffie, alleen een broodje tussen neus en lippen door en gaan met die banaan (achter de kiezen ook nog even). Na een aantal kilometers werd ik door 2 A'damse roeiers opgefietst totdat de ene bij een langskomende groep aanhing (ik dus ook).

Uiteindelijk de groep laten gaan, de roeiers waren al achterop geraakt nadat één van hen niet meekon en de andere ook aan het eind van zijn Latijn was, en de laatste 15 km's doorgeharkt.

Uiteindelijk voor mijn gevoel een goede tijd neergezet, net als vorige week, met het besef dat mijn ketting gesmeerd had moeten worden (wel super gepoetst, maar niet de finishing touch van het smeren, een leer voor de morgen).



Daarna naar ma en onderweg toch behoorlijk last van krampen, vooral links. Te weinig gedronken?

Al met al een mooie, vlakke tocht met een dwarse wind uit ZW door een bekend gebied, maar met onbekende wegen.

Ik mis nog hardheid om bij snelle groepen aan te haken.



Route:

De 100km gaan rechtsaf om via de Oude Veense grindweg de Thijmseberg mee te pikken. Vervolgens links af richting Achterberg via de Bergweg en via de Levendaalseweg naar de dijk in Wageningen. Na Wageningen loopt de route naar Nol in 't Bos om vervolgens Renkum te schampen en naar Wolfheze te rijden. Dan naar West End om vervolgens via de Koningsweg en Otterlo in Harskamp te arriveren bij de controle in Partycentrum "De Molen", tel. 0318 - 456189. Controle is open van 10.00 - 14.00 uur. Na de splitsing richting Stroe en Kootwijkerbroek om bij Recreatie Zeumeren af te slaan naar Voorthuizen om via de Schoenlappersweg de buurtschap Appel aan te doen. Vervolgens loopt de route door Terschuur, Achterveld door het bekende binnenveld naar Renswoude en vandaar via de Zwarte brug en de Slaperdijk naar het eindpunt GVVV.

2012	Voorjaarstocht	afstand:	108,60 km	gemid:	29,39 km/h	hoogte	402,5 mtr	pauze		max
3-mrt		tijd:	3:48:57 uur			hoogteprofiel	0,4%	0:07:13	3,2%	42 km/h