

Luik-Bastenaken-Luik 251 km – 110730

De organisatie had moeite met het rond krijgen van de vergunningen in België, van daar dat dit jaar de planning al in jullie was i.p.v. het 2^e weekend in augustus.

Voor ons was dit geen probleem dit jaar door de verschuivingen in de zomerplanning, al is een ideale training hier niet op in te zetten. In de vakantie hebben we wel gefietst en ook pittig tegen de bergen op, maar het is toch anders met een lange afstand en continue klimmen en dalen.

Anja deed als gebruikelijk de (kortere) tocht van 176 km. Zij kon nog wat langer blijven liggen, van slapen kun je dan niet meer spreken als ik steeds in de kamer bezig ben (opstaan, wassen, omkleden, weggaan om te eten, terugkomen en gereed maken voor vertrek om 6:00 uur). Zij vertrok uiteindelijk om 7:30 uur, waarbij haar fiets al in gereedheid gebracht was (kaartje eraan, banden opgepompt en ketting schoongemaakt).

Het was druilerig weer en dit zou zo blijven een groot deel van de tocht. Anja bemerkte al snel dat mensen terugkeerden omdat ze niet op dit weer gekleed waren. De organisatie Le Champion had tevoren ook al 800 afmeldingen gekregen en de mensen die 's ochtend niet gestart zijn hebben we niet in beeld. Een zware domper lijkt dit me, maar ik moet toegeven dat het weer goed georganiseerd was en de complimenten daarvoor aan organisatie en vrijwilligers.

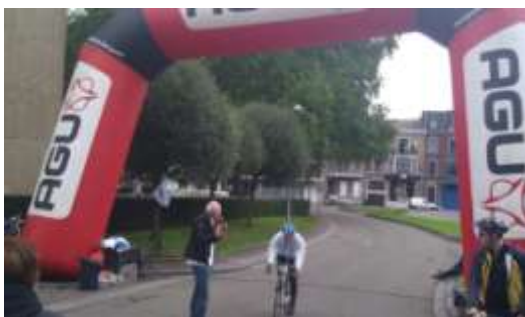
De route was redelijk bekend, al zaten er gevoelsmatig toch ook wat andere stukken tussen, maar Bastenaken was in no time al in beeld (na 93 km). Hierbij natuurlijk de klim van de Chambralles:



Hierna zou pas het zware gedeelte gaan komen. Wel genoten we van de mistige natuur, waarbij de wolken en bergen grauw in elkaar overgingen en nagenoeg geen diepte te zien gaf. Tot en met de Wanne ging het dan ook voortvarend en in de klim naar boven zag ik Anja afdalen van de Stockeu. Roepen mocht niet baten, gelukkig niet achteraf gezien, ze zou een een onverwachte beweging met een ongeluk kunnen bekopen. Bovenop een sms van haar afgelezen en daaruit bleek inderdaad dat zij ongeveer ¾ uur voorlag. Hierna liepen mijn benen vol (gemid. lag op 24,9 km/h) en moesten de beklimmingen van Stockeu en Redoute nog komen.



Ook Anja had een dergelijke ervaring, schreef zij. Afijn, doorfietsen, iets anders zit er toch niet op. Wel besloten niet meer naar het gemiddelde te kijken en op uitrijden te gaan fietsen.



Net voor de laatste bevoorrading haalde ik Anja bij en gezamenlijk zijn we gaan pauzeren. Doordat we in een verschillend tempo rijden, hebben besloten om ieder voor zich verder te gaan. Niet dat de zware benen over waren, maar na de Redoute ging het allengs beter (psychologische drempel?). Met de laatste kilometers in hoog tempo en met een groep Luik in te rijden is altijd weer heerlijk en ...
zo stond ik Anja op te wachten aan de finish.

Na haar aankomst hebben we ons heerlijk kunnen douchen, het diploma opgehaald en evenals vorig jaar een spaghettimaaltijd genuttigd voordat we op huis aangingen.

Weer een geslaagde dag, die nog een met een lichte blessure (ik kon twee dagen nauwelijks lopen door een spiertje aan de buitenzijkant van mijn rechterbeen dat bleef trekken). Toch vreemd dat we na een geweldig voorseizoen en goede fietsvakantie hier niet optimaal voor zijn voorbereid.

Geschiedenis:

staartje kreeg

10 aug-02	228,84	10	26	53	21,9	71,4	Menco, Wim, Frans (Ruud & Dick)	12,28 min >> 18,25 km/h
8 aug-09	254,53	11	35	0	22,0	57,3	Harm	In de wolken, later zon, 18-22 gr C, NNO 2/3
14 aug-10	247,82	10	23	0	23,9	59,8	(Avia)	v.m zon, t.m. bewolkt, n.m. regen; 11-20-18 gr C, NO 2/3
30 jul-11	251,20	10	29	27	23,9	4097	(Anja)	bewolkt, miezer, 12-19 gr. C.



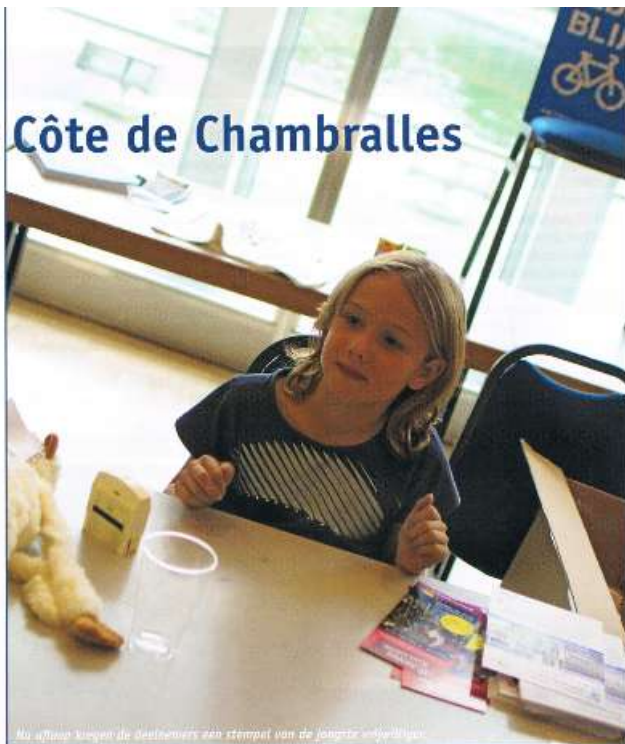
Op de Redoute.



Luik-Bastenaken-Luik

Glijden op de Côte de Chambralles

Koud en nat. Die twee woorden typeren de 29ste editie van Luik-Bastenaken-Luik. Sommige deelnemers maakten al na dertig kilometer rechtsomkeert, anderen kozen voor een kortere afstand. Maar genoeg trotseerden regen, kou en natuurlijk de talloze hellingen. Halverwege geeft de thermometer 8 graden aan. Het is 30 juli, hartje zomer in België.



Nu zitten jongeren de deelnemers een stempel van de jongste ontvanger.

■ Martin Gerritsen
Foto's: Bram van Workum

06:00

Luik, 0 kilometer

"Het ziet er goed uit", zegt Bas terwijl hij de gordijnen openschuift. Het is zijn tweede blunder op deze nog vroege dag. De eerste was dat hij de wekker zodanig had gezet dat niemand er wakker van werd. De stem van speaker Wietze Pathuis, die 300 meter verder het startschot lost voor Luik-Bastenaken-Luik, drukt ons op de keiharde realiteit. We hebben ons verslapen.

Ruim een half uur later starten wij ook in het dan nog droge Luik. De meeste deelnemers zijn al weg. We beginnen een inhaalrace.

07:30

Awan, 27 kilometer

De miezer die na 500 meter begon is overgegaan in een gestage regen. Net op de Chambralles ging een collega

onderuit omdat zijn achterwiel door de nattigheid wegglipte. Ik daal voorzichtig af. Het is koud. Plotseling zie ik Frits van den Born staan, columnist van dit blad en fervent fietser. Vandaag staat hij te koukleumen als seingever. Iets verder zie ik Gerrit van Loo in de stromende regen gebogen over de derailleur van een deelnemer. Gerrit is eveneens fervent fietser, maar vandaag bemant hij de materiaalwagen. Mijn gedachten gaan even naar Age Bootsma, eveneens een fervent fietser, en verantwoordelijk voor de onderhandelingen met de Waalse gemeenten over de vergunningen. Vandaag is hij er niet bij. Een maand geleden ging hij onderuit in een afdaling en belandde voor drie weken in het ziekenhuis. Hij herstelt nu thuis. Droog. Dat is dan weer een pluspunt.

10:15

Bastogne, 93 kilometer

De regen valt nog steeds als ik het traditionele potje rijst krijg van Hans Tesselar. "Er zit zoveel Epo in dat je straks

moet remmen op de Redoute", vertrouwt hij me toe. Ik blijf even praten met enkele bekenden en merk ineens dat het droog is. Het zal toch niet? Ik trek m'n regenjasje uit en ga weer op pad. Nog geen 5 minuten later begint het weer te miezeren.

12:45

Wanne, 148 kilometer

Rustig kletsend met columnist Ariën Oskam klim ik naar boven. Het is inmiddels droog. Zou de gevaarlijke afdaling er ook droog bij liggen? Om ons heen klimmen mensen gestaag naar boven, zich waarschijnlijk sparend voor de Stockeu die direct na de Wanne volgt. Het opnemen van deze zwaarste helling van België vinden Ariën en ik een van de pluspunten van het nieuwe parcours. Een mooie, zware helling die ook een vast onderdeel is van de proefserie, eveneens in combinatie met de Wanne. Minpunt is dat de deelnemers die de Stockeu afdalen kruisen met de deelnemers die de Wanne beklimmen.



Het natte weer leidde tot veel materiaalbreuk. De mecaniciens hadden het er druk mee.



Het is 8 graden, hartje zomer in België.



De speaker ontvangt de deelnemers aan de finish even enthousiast als altijd.

14:45

Harre, 197 kilometer

Het is droog, maar koud. We rijden nu hele stukken waar we geen deelnemer meer zien. Zijn zoveel mensen niet komen opdagen vanwege het weer? Ze hebben gelijk. Onderweg zag ik een thermometer die 8 graden aangaf. Het stuk tussen de Stockeu en Harre is moordend. Het gaat maar op en af, nergens kom je in een ritme. Geef mij maar de Rosier en de Vecquee. Die klimmen lopen tenminste lekker. Met de tong bijna tussen de spaken bereiken we de controlepost bij Champ de Harre.

15:45

Côte de la Redoute, 221 km

Harken voor gevorderden. Dat is de Redoute. Ook vandaag. De eerste keer dat ik de Redoute beklom, een jaar of tien geleden, reed ik langs de snelweg om-

hoog en dacht bij mezelf: "Is dit nu die beruchte Redoute?" En toen boog de weg zich ineens van de snelweg af... Zo'n beetje elke zichzelf respecterende tocht heeft de Redoute in haar parcours. Na die eerste keer heb ik de Redoute nog tientallen malen beklommen. Nu zorg ik dat ik niet voluit rij langs de snelweg, maar genoeg over heb als de weg van de snelweg afbuigt.

16:30

Luik, 249 kilometer

Vlak voor Luik begint het weer licht te regenen, zodat het er op lijkt dat we deze Luik-Bastenaken-Luik in stijl afsluiten. Maar vlak voor de finish houdt het weer op. Speaker Wietze Pathuis ontvangt de deelnemers even enthousiast als altijd. Zou hij vanaf zes uur vanochtend aan een stuk door hebben gekletst? Mijn negende Luik-Bastenaken-Luik zit er op. Het was weliswaar niet de laatste editie - dat was die van 2004 - maar wel met afstand de koudste. Snel ga ik naar de douche om me op te warmen.



Net voor Bastogne werd het even droog.