

La Chouffe Classic 166,12 km – 110528

Met: (Anja ged.), Harm

Côte de la Haussire: 4100m - 6,12%
Ourberg (Côte de Weveler): 1900m - 4,98%
La Longue Virée (Côte du Mont): 3200m - 4,60%
Côte de Saint Roch: 1300m - 7,85%

Heuvels en stralende zon perfecte combinatie

Meer dan 2400 wielertoeristen zakten af naar de tweede La Chouffe Classic. Zij genoten met volle teugen onder een stralende zon van een prachtige heuvelachtig parcours aan de oevers van de Ourthe.

Deze mooie tocht voor de 2^e keer op ons gezamenlijke programma. Nu niet de fout van vorig jaar maken door met de slotklim te beginnen, maar als toetje van het gehele feest te beschouwen.

Vroeg verzameld in De Meern (4:30 uur), waarna met een voorspoedige reis - de wereld is inderdaad verbeterd met de snelweg door Eindhoven - we op de starttijd aan de tocht konden beginnen. Ondanks de tegenvallende temperatuur en met het vooruitzicht op niet snel stijgende temperaturen, een wat gure wind en later te verwachten bewolking hebben we ons gewoon warm aangekleed. Dit bleek achteraf ook de goede keuze te zijn geweest, want echt warm is het niet geworden.



De La Chouffe Classic werd gereden onder een staalblauwe hemel. (foto alain buyck)

Tot de eerste stop fietst Anja met ons op, waarna zij de “kleine” route zal afronden, nog altijd 106 km met een aantal hoogtemeters van 2460. Ondanks het wegvallen van de zon bleef het natuurlijk wel genieten van deze prachtige Belgische natuur. Op en neer, met flinke lang klimmen erin (zie impressie aan het eind) en ook bepaalde bijzondere zware stukken van ca. 20%. Een lust voor de klimmers. We kwamen ook een Mojacar-collega Stephan tegen en ik heb natuurlijk even wat fietswaardigheden met hem uitgewisseld tijdens de beklimming van de Côte de la Haussire. Zo zullen we elkaar ook zien in de ‘Gran Fondo Marco Pantani’ en als training nog samen ‘Le Tour de Namur’ fietsen.

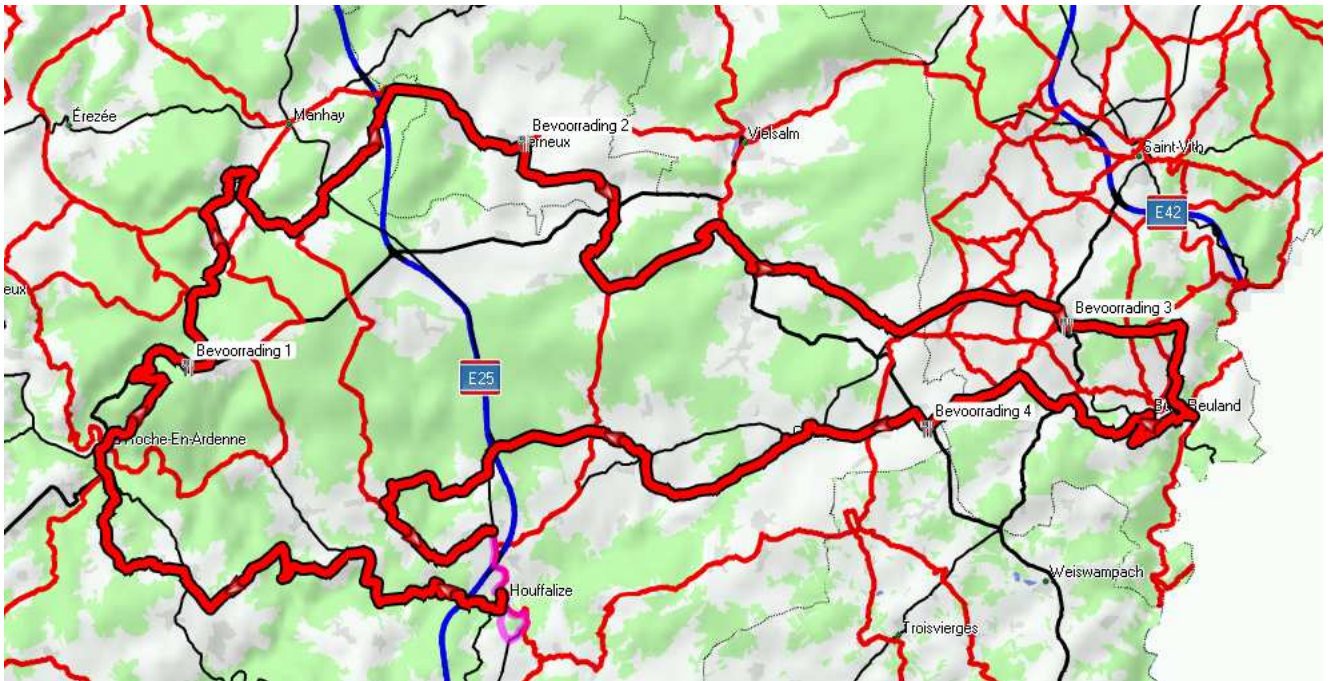
Het was door het vroege vertrek ook redelijk rustig onderweg, natuurlijk zagen we fietsers maar in kleine groepjes en bij de bevoorradingsposten. De verzorging aldaar was weer subliem, wat toch iedere keer een gehele organisatie vergt. Het werd ook al bekender voor ons, een tweede keer deze tocht doen maakt het voorspelbaarder, al komen de klimmen toch iedere keer weer als een verrassing letterlijk om de hoek kijken. Vooral de Côte de la Haussire midden in het dorp - meteen steil omhoog was toch een nieuw element, vorige keer net eromheen geleid - deed een aanspraak op snel terugschakelen en de kuiten vol op de pedalen duwen. Menigeen die al meteen moest afstappen, zo niet wij drieën.

Door het wat somberdere weer hadden we dit keer de omgeving wat minder in het vizier, al blijft het genieten van de steeds wisselende vergezichten. Daarnaast was een tijdmeting op verschillende hellingen opgenomen (zie verderop), al hebben we ons daar niet op gefocust, wat een extra dimensie aan het fietsen geeft. Volgende keer kunnen we de eventuele progressie dan ook zelf checken.

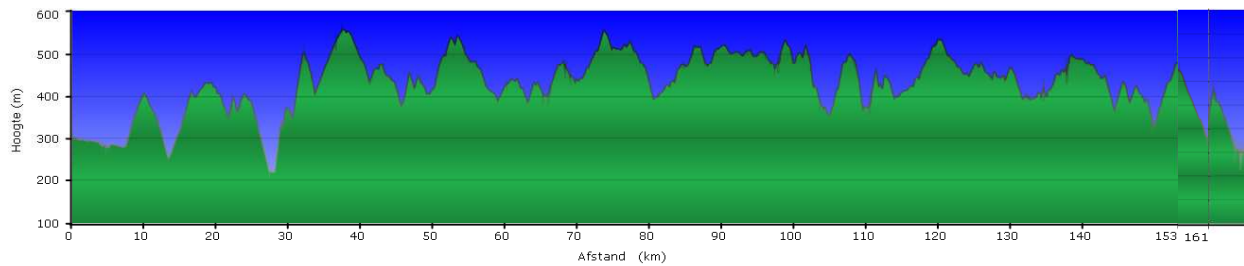
Als laatste was er de keuze om je krachten nog eenmaal te testen in Houffalize, als toegift. Helaas was de Garmin toen al even leeg en zijn gegevens hierover dan ook met een lichte afwijking in de resultaten opgenomen (vanuit 2010). Op de kaart is dit niet als ‘rood’ maar als ‘roze’ terug te vinden.

Met volle zon op een terrasje, een biertje en tenslotte een frites bij de kraam op onze parkeerplaats was een mooie tocht weer zeer compleet afgesloten.

Kaart, overzichten en impressies:



datum: **28-5-2011** afstand 166,12 km * 22,7 hoogte 3056,5 mtr gereden * pauze
 (Anja) en Harm 8:13:53 hoogteprofiel 1,8% 7:18:14 0:55:39 11,3%



Tijdmeting:

	2010							2011						
	Pos	Tijd	Snel-sten	Tkm	Gemid	Rang	Afw.	Pos	Tijd	Snel-sten	Tkm	Gemid	Rang	Afw.
Côte de la Haussire: 4100m - 6,12%														
Toine	820	0:19:03	0:12:36	4:39	12,92	812	151%			0:12:53				0%
Harm	1628	0:23:08		5:39	10,64	1577	184%	1795	0:24:27		5:58	10,06	1760	190%
Anja	1888	0:26:08	0:17:09	6:23	9,41	70	152%	1994	0:26:50	0:17:41	6:33	9,17	55	152%
Ourberg (Côte de Weveler): 1900m - 4,98%														
Toine	451	0:08:28	0:05:06	4:28	13,47	450	166%	462	0:08:16	0:05:47	4:21	13,8	458	143%
Harm	854	0:10:50		5:42	10,54	830	212%	1270	0:11:14		5:55	10,15	1247	194%
Anja			0:08:10				0%							
Côte du Mont: 3300m - 3,92%														
Toine	592	0:11:38	0:07:00	3:32	17,02	583	166%	879	0:10:39	0:06:39	3:14	18,6	864	160%
Harm	1576	0:15:40		4:45	12,64	1522	224%	2460	0:14:26		4:23	13,73	2386	217%
Anja	1665	0:16:30	0:10:07	5:00	12	62	163%	2654	0:15:37	0:09:11	4:44	12,68	94	170%
Côte de Saint Roch: 1300m - 7,85%														
Toine								832	0:06:08	0:03:20	4:43	4:43	12,74	184%
Harm														
Anja								1466	0:08:18	0:04:11	6:23	9,41	40	198%

Afw.: Afwijking en verschillen door leeftijden

Foto's La Chouffe Classic 28-05-2011 :



Impressie:



2010



2011



2010



2011

