

## Rondje Heuvelrug, Grebbeberg, Italiaanse weg 86,4 km – 110521

Met: Anja en Hans

Het plan was om wat kilometers te maken met Anja, waarbij zij ook heuveltjes wilde rijden om te trainen voor “La Chouffe” het komende weekend.

Een telefoontje van Hans dat hij ook wel weer wat wilde oefenen in de heuvels paste hier goed bij. Zeker met het uitzicht om ook met z'n vieren na te genieten aan een BBQ, voorstel Shirley, viel in goede aarde en daarmee was wederom een prachtige fietsdagvulling gerealiseerd.

Het plan was om vanuit Ede bij Overweg de Amerongseberg te gaan pakken en dan door de Heuvelrug te crossen en tenslotte weer via Veenendaal terug te gaan naar “Huisman's Residence” te Ede. De Garmin was geïnstalleerd, maar hoe de route ook opgepakt werd, omkeren en weer terug, hij bleef steeds richting thuisbasis aangeven. Gelukkig is de weg niet geheel onbekend, dus rechtstreeks naar Scherpenzeel en van daaruit op de route over de Heuvelrug, Amerongseberg, Thijmseberg en een aantal kleine klimmetjes daartussen brachten ons aan de voet van de Grebbeberg, die na zo'n 45 km voor ons opdoemde. De bocht om was even lastig, maar de klim ging goed, waarna we onderaan bij Rhenen ons tegoed deden aan een kop koffie met appelgebak/slagroom.



*Amerongseberg. Hans met iets te snel.*



*Defensieweg*



*De Grebbeberg*



Daarna de route opnieuw bepaald en de wens van Hans om de Italiaanse weg op te nemen hebben we natuurlijk gehonoreerd. Aldus besloten en geïmpliceerd zijn we verder getrokken, waarbij Hans onderweg tot de conclusie kwam dat de kilometers toch meer leken dan tevoren bedacht (met de auto ben je er zo).



De Italiaanseweg lag er weer voortreffelijk bij: geen natte keitjes, wel een bladerdak met frisgroene kleuren waar de zon doorheen speelde; voor Anja de eerste keer en haar mening, zoals velen er over denken, een prachtige klim.



Daarna de snelst mogelijke route terug naar Ede, dat wil zeggen op het bochtje door de Ginkelse Hei na. Dit is toch iedere keer weer een pracht stukje Hollandse natuur.

*Even bijkomen na de klm van de Italiaanse weg*



*De schapjes op het droge. Hans?*



*Ruim baan.*

Al met al weer een goede fietstraining en plezierige onderneming geweest.



De 'Leffe' en 'La Choufjes' lachten ons al gauw weer toe en de gastvrijheid van Shirley & Hans boden ons en ook Eugenie & Kees met kinderen een gezellige BBQ-avond.

Afstand:	86,1 km
Tijd:	3:17:08 uur
Gemid:	26,3 km/h
Max:	54,9 km/h
Hoogte:	1393 hgtm
Pauze:	0:30:04 uur (13,2%)

