

Rondje Posbank 95,7 km – 110416

Met: Hans



In aanloop van een tweetal uitdagingen voor Hans met het fietsen in heuvelachtig terrein hadden we een trainingschema opgesteld en vandaag konden we samen een rit ter voorbereiding doen.

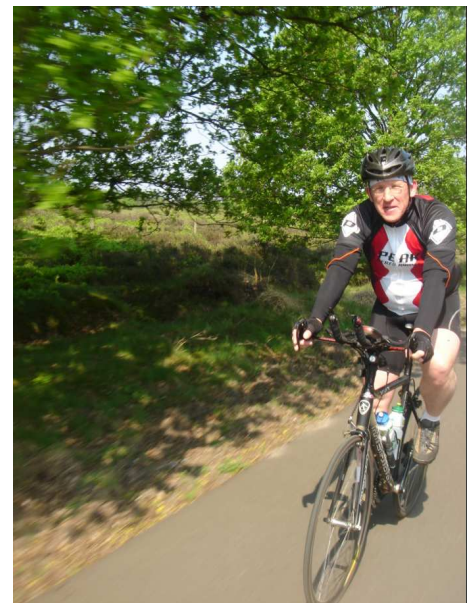
Wat is er dan meteen in de buurt een mogelijkheid om én fietskilometers én hoogtemeters te maken?

Een rondje Posbank, met vooraf de Italiaansegweg te Doorwerth.

Het weer was uitstekend, zon en een koude start. Gaandeweg zou de temperatuur toenemen, maar net te fris om het jasje uit te trekken.

Het begin was jammerlijk weer een gevecht met de uitgezette route op de Garmin, maar we kenden de weg en zo konden we toch aan de voet van de Italiaansegweg uitkomen. Hierop was het Hans meteen duidelijk dat hard aanzetten tot ongewenste effecten kan leiden. Gelukkig heeft hij heel veel kracht in zijn benen om met het happen naar adem toch boven te komen. Minder zwaar, een grotere frequentie en NIET aanzetten, maar op souplesse doorfietsen was zijn conclusie.

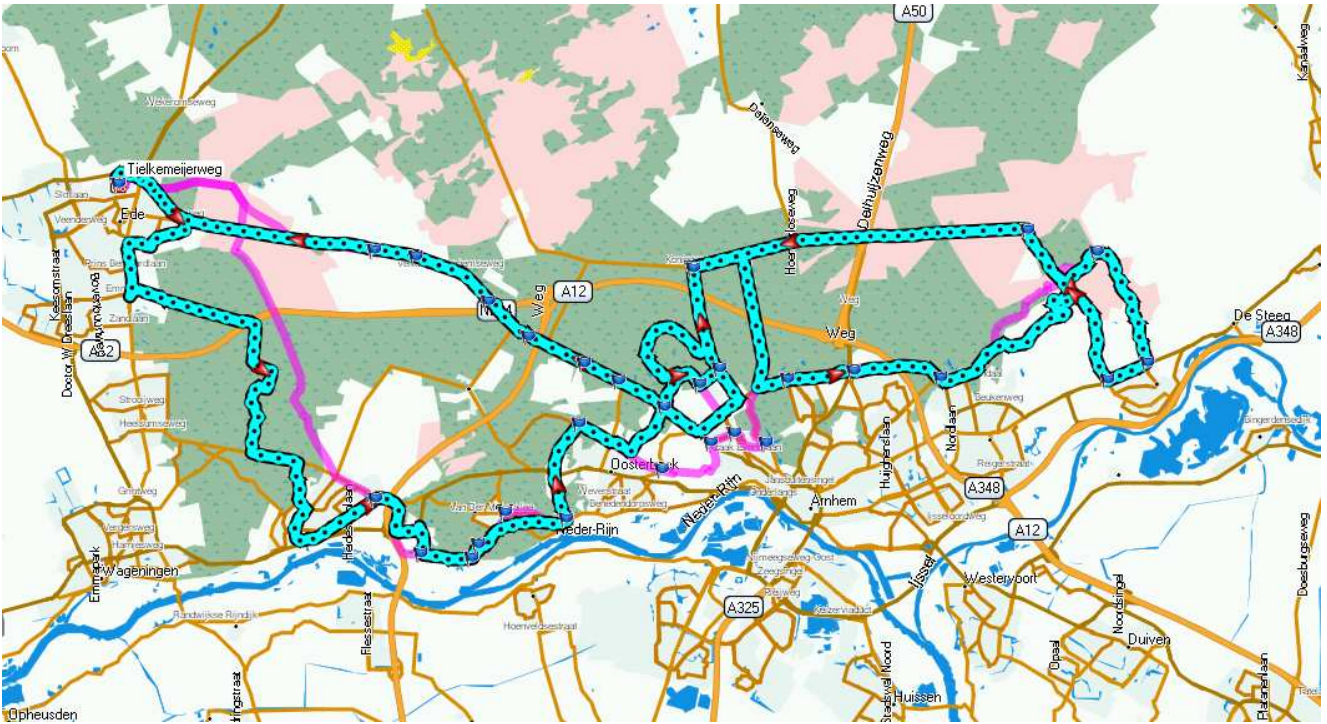
Na de Italiaanse weg aansluiting gezocht bij een groep die mogelijk ook naar de Posbank ging bracht ons van de route af, maar ook bleken zij aan de koffie te gaan. Daardoor met een boog om het gebied heen en langs de Hoenderlose kant de Posbank op. Deze is minder zwaar, maar gaf toch een langduriger klimgevoel mee. Boven gekomen wat foto's gemaakt en koffie gedronken. Daarna dalen richting Arnhem en bij De Steeg opnieuw omhoog om een andersoortige klim te oefenen. Daarna via Schaarsbergen de terugweg aangevangen. Hier weer het vertrouwen in de Garmin opgepakt, wat ons zeker geen windeieren legde. Sterker nog, de kracht in de benen werd extra getest op de van hard zandpad overgaand in los zand op een 3-tal stroken en dan nog niet goed uitkomen. Kortom een extra lus en vervolgens via Burgers Zoo weer terug op de Arnhemsegweg vanuit Schaarsbergen op naar de A12. Deze verder over de hei terug naar Ede.



Hier kwam de euforie pas echt naar boven onder het genot van de welbekende Belgische biertjes en het gezelschap van Shirley, Marion en Ko (nieuwe vriend van). Deze laatste blijkt over humor en fietsbenen te beschikken, dus plannen zijn dan snel gesmeed. Op naar de gezamenlijke tochten!



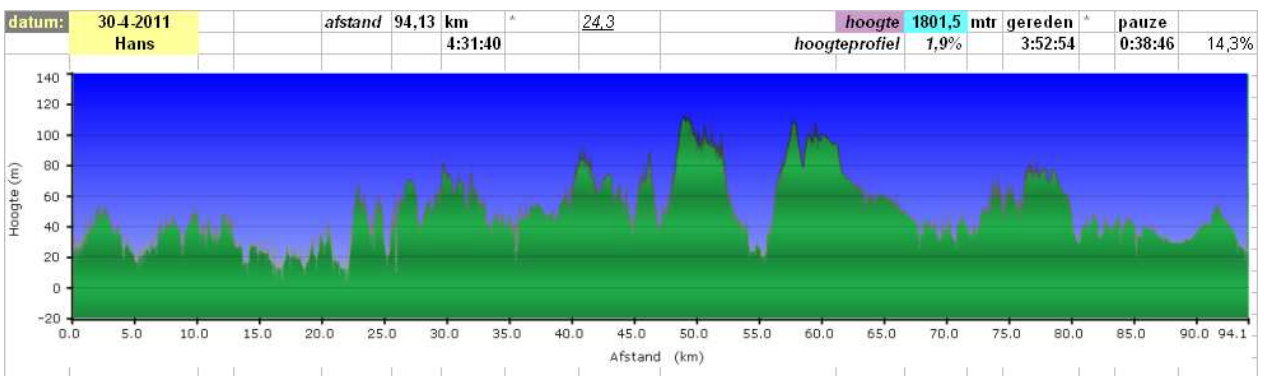
Op de Posbank.



Groen: de gereden route

Roze: de geplande route

Statistieken:



Koninginnedag, dus



met Hare Majesteit op de foto.

Impressie:

