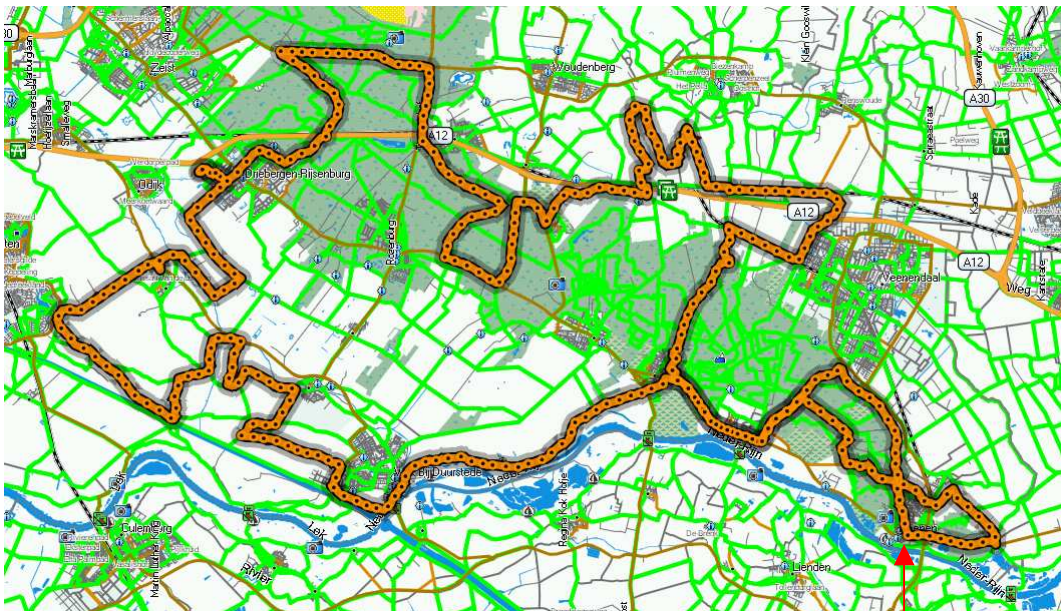


Karssen Terug over de Heuvelrug 131,2 km – 110327

Met: Harm

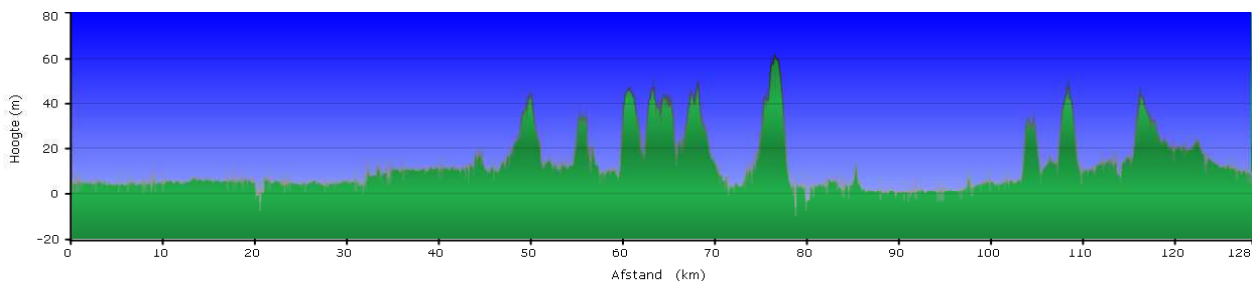
De eerste zomertijd-rit, dus een korte nacht, maakten het al snel duidelijk dat we “vroeg” uit de veren waren. De zon was net op en de temperatuur was heel neutraal, namelijk 0 graden Celsius.

Maar in tegenstelling tot vorige week deed de zon zijn best en na een uurtje waren we geheel op temperatuur, niet in het minst door de prachtige omgeving waar we doorheen geloodst werden. Bij de ons bekend pleisterplaats (Wijk Bij Duurstede) hebben we ons achter een groep verscholen zodat we de wind niet hoefden te trotseren en we op behoorlijk tempo bij Amerongen aankwamen. Even later zouden we dan onze eerste heuvelen van het jaar beklimmen en met de Grebbeberg en Amerongseberg kwamen we wel aan onze trekken. Een goede voorbereiding voor volgend weekend, de Ronde van Vlaanderen.



Slechts één stop, na de Grebbeberg, met koffie en appeltaart met slagroom.

datum: **27-3-2011** afstand **128,42 km** * 26.1 hoogte **679 mtr** gereden * pauze **5:10:25** **4:54:47** **0:15:38** 5,0%
hoogteprofiel **0,5%**



Met het heen en terug rijden naar de auto erbij wees het tellertje 131,18 km aan, met een gemiddelde van 25,7 km/h (in tegenstelling tot de GPS-meting van start tot finish van het parcours).

Een welverdiend drankje na afloop in de volle zon was natuurlijk niet te versmaden.