

Na gisteren de eerste officiële tocht van dit jaar te hebben volbracht, vandaag weer een uitdagingje.

De uitdaging is om met nog weinig kilometers in de benen, meteen een 2^e tocht in het weekend te doen van meer dan 100 km. En dan was er nog de wind NO 3, wat meteen al voor de kiezen kwam. Ook aan het eind zou dit een opgave zijn, langs het strand vol op kop!!

Afijn, niet zeuren en gaan.

Gelukkig minder vroeg uit de veren in vergelijking met gisteren, maar toch nog vroeg met 0 graden Celcius en die snijdende wind. Later werd het gelukkig warmer door de zon, die de gehele dag aan de blauwe hemel zijn best deed.

De route in het begin was weer aangepast en dit was een prima keuze van de organisatie. Mooie fietspaden via Leiden naar Zoetermeer, bij Benthuisen weer de gebruikelijke route opgepakt langs de Rotte. Ook de sprintkilometer was verplaatst naar net voorbij de Rotte. Een goede plek om het te doen en ook de wind stond er gunstig voor. Toch, mede door de inspanningen van gisteren nog in de benen en met de groep waarin ik reed, werd er niet aangezet.

Achteraan in de groep toch nog voldoende om de benen onder spanning te houden, maar de hartslag redelijk onder controle te houden. Had ik vanaf het begin kunnen doen, maar toen gekozen om langzaam in het ritme te komen. Afijn tot aan het 53-km punt, de ravitaillering, gebruik gemaakt van deze groep. Zelf geen pauzemoment genomen, was in de voorgaande afleveringen ook geen meerwaarde gebleken, en vanaf dan op eigen kracht verder. De benen deden zich wel gelden en ook de hartslag wilde niet meewerken en aangeven dat het eigenlijk wel genoeg was. Toch met de wind in de rug weer tempo kunnen maken, waardoor ik mensen die ik passeerde achter me voelde aansluiten. Tot het moment dat we weer de wind vanuit een andere hoek kregen, toen kwamen er een aantal toch weer over me heen. Ik had kunnen aanpakken, maar wilde op eigen kracht deze verder volbrengen. Dat bracht even een motivatieprobleempje, maar na een aantal kilometer toen 2 man mij voorbij reden toch in dat ritme aangesloten. Dat gaf me de kracht om de dip te vergeten, al moest ik hen toch laten gaan. Het laatste stuk uitgereden door Den Haag, niet het allermooiste van de tocht.

Waar ik eigenlijk al bang voor was geschiedde, een bon voor fout parkeren. Het bord was niet te zien geweest en stond ook zo scheef dat de uitleg ook anders had kunnen zijn. Het plekje waar ik meerdere keren gestaan had was dus besmet, jammer voor die € 90,--! meteen een minder gevoel over deze tocht. Daardoor ook 'vergeten' en ook niet meer terug willen gaan om het nummerplaatje in te leveren.

Na wat dralen me ook niet meer omgekleed. Kon ook niet makkelijk door de buitenlandse jeugd, die met velen uit het centrum bleven komen. Dan maar in tenue naar de verjaardag van Iris.

Omloop Tom Schouten Wielersport | Den Haag | 13-03-2016

Toertocht 100 Kilometer - Finishers op Alfabetische volgorde

StartNr	Naam	Woonplaats	Cat	Start	Finish	Tijd	Snelheid	Plts1k	Tijd1k	Snelheid1k
1494	Toine Verdiesen	Gouda	M	9:09:32	12:57:00	3:47:29	27,47	764	00:02:03.127	29,24