

La Chouffe Classic 140525

met: Anja



Met zwaar hoofd

..... een dag gedachten verdoofd.

Na de Bourgogne week weer een behoorlijk blok werk weer aan de been gehad, zodat een dag voor de tocht het hoofd zwaar was en ik weinig uit mijn handen had laten komen. Ook 's avonds redelijk op tijd naar boven om de fietsspullen in gereedheid te brengen en op tijd te bed te gaan. Dat lukte al niet geheel en de nacht door wilde de slaap niet echt gepakt worden, waardoor de lust om te blijven liggen bij het gaan van de wekker tot een toppunt was gegroeid. Toch mezelf kunnen vermennen en dus uit de veren en op weg naar Houffalize. Anja had er zin an !

Een voortvarende tocht, ondanks een slakkengang bij de "Kleine Bareel" voor Antwerpen, gaf ons het gevoel om 9:00 uur te kunnen starten, maar het laatste stuk voor Houffalize was één-baans gemaakt wegens slecht wegdek en daardoor vertrokken we pas net na 9:30 uur.

Het aanrijden en de weerberichten waren ook niet echt bemoedigend, regen onderweg en kans op de gehele dag door, maar onderweg geen drup meer gevallen !

Samen dus vertrokken en de eerste kilometers samen warm gereden, berekenend dat om 18:00 uur binnen mooi zou zijn. Bij de eerste klim zijn we uit elkaar gereden en was het ieders zijns weegs, Anja voor de 119 km en ik voor de 179 km. Tot La Roche en Ardenne (40 km) was het werkelijk een waar sprookjesdecor, wat een prachtige kloof om langs af te gaan en dan uitmonden in een schitterend dorp. Hier in het dorp ook de bevoorrading, waarna de **Côte de la Haussire** als toetje werd gepresenteerd, een



behoorlijke klim. Het bleef daarna nog genieten tot de 80 km, daarna werden het grotere wegen en werd de omgeving saaier. Hierdoor en mede door het toch somber blijvende weer, werd mijn aandacht steeds meer op het tellertje gericht en daarmee ook de competitie met anderen aangewakkerd. Hierdoor en ook door

toch het over het kookpunt gaan op de eerste helling (onbewust boven de in de ademhaling) ging het steeds moeizamer en was de lol in het fietsen aan het tanen.



*De temperatuur was precies goed,
anders konden we beter gaan:*



De **Ourberg** kwam dan ook op tijd en - met een Nederlands stel de bocht om - weer de krachten gevonden om de klim te pakken. Doordat ik de bocht kende zat ik wel in de juiste versnelling en was de dame daarmee gezien (... het zou met toch niet overkomen, nee haar zag ik pas na het biertje terug). Haar partner bleef in het begin in het wiel, maar halverwege bleek de jeugdiger leeftijd toch te overwinnen en ging hij over me heen. Boven bleef hij natuurlijk wachten en ging ik meer in cadans verder (ademhaling kreeg ik ook niet meer omhoog).



Zo doorgedaan tot 50 km voor de finish toen ook de krampen me parten gingen spelen. Drinken !!! En doorbijten, dat gevoel ken je al wel en gaat dus weer over !! De laatste 10 km in beeld en de moraal weer hoger (enkel nog de eindklim zou zwaar zijn) kwam de souplesse wederom ten goede en zodoende leek het behalen van de 17:30 uur grens haalbaar.

Toch net niet voldoende kracht om de "Longue Virée" stevig op te gaan, ondanks het voorbijgaan van de La Chouffe bierstop om het tempo niet opnieuw te moeten hervinden. Afijn, de afdaling naar Houffalize was heerlijk en zo met het zonnetje inmiddels een vrolijker tint en weer opgelopen motivatie was de **Côte de Saint Roche** goed aan te vallen. Het begin was het steilste gedeelte, met daarna nog een deel van stevig doorklimmen en vervolgens de afvlakking naar de top en dan weer afdalen naar Houffalize.



Net het gemiddelde weer kunnen opkrikken naar hetzelfde niveau als voor de laatste klim en dus even na 16:37 binnen en

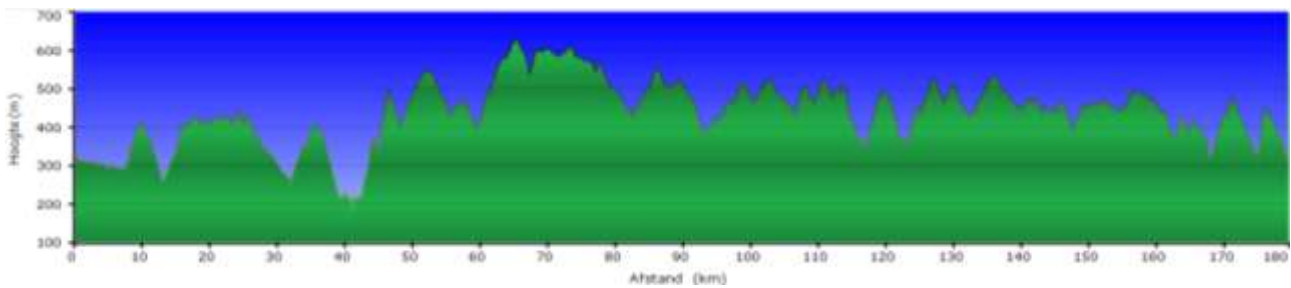
op de foto's door Anja.



Zij had een geweldige tijd gereden en mijn tijd viel dus achteraf ook nog redelijk mee, een hoger gemiddelde dan andere jaren.

In het zonnetje een biertje - geen Chouffe, maar een Orval (!) - en een patatje en de dag was compleet. Bij het naar de auto rijden op 660 meter van de start (!) reed ik nog langs het eerder genoemde Nederlandse stel. Na de felicitaties voor de rit en het toewensen van het genot van het door hen ook verdiende biertje was dit een mooie afsluiter.

De terugweg tot aan Antwerpen ging weer als een speer, toen even een opstopping en een wegversmalling en ook bij de brug over de Maas was het hommeles, waardoor we wat tijd verloren, maar om 22:15 uur waren we weer thuis, een prima ervaring weer rijker.



Tocht:		
afstand	179,6 km	
hoogte	3809 hm	2,1%
tijd	7:40:48 uur	
gemid	23,4 km/h	
max	66,0 km/h	
pauze	0:22:26 uur	4,6%
Totaaltijd	8:03:14	

Resultaten en verwijzingen La Chouffe Classic 140525

Côte de la Haussire: 4000m - 6%			Resultaat				Categorie		
Pos Nr	Naam	Leef.	IOC	Club	Uitslag Tkm	Gem.	Plaats Naam	Gemeente	
2915. 5714	VERDRIESEN TOINE	59	NLD		0:21:03 5:16	11.40	2820 MAN	GOUDA	



<http://prod.chronorace.be/video/videov3.aspx?eventId=244052926660612&lng=NL&mode=large&srch=verdiesen&v=JQAAAB%252bLCAA AAAAABAAzMjE2MjQ1MbAwMDa3sDSxMjG0MDc2tDRQMAIhk%252bUwTxdXfwBbyWPpJQAAAA%253d%253d>

Ourberg (Côte de Weveler): 2200m - 6,2%			Resultaat				Categorie		
Pos Nr	Naam	Leef.	IOC	Club	Uitslag Tkm	Gem.	Plaats Naam	Gemeente	
1115. 5714	VERDRIESEN TOINE	59	NLD		0:09:54 4:31	13.33	1087 MAN	GOUDA	



<http://www.sport.be/cyclingtour/lachouffeclassic/2014/nl/bergklassement/>

<http://prod.chronorace.be/video/vidov3.aspx?eventId=244052926660612&lng=NL&mode=large&srch=verdiesen&v=JQAAAB%252bLCAA AAAABAAzMjG2MLMwMjE2MDOzsDCxMjU2NTMwMDJQACMr5TBPF1d%252fAFBhBKclAAAA>

Longue virée 3300m - 3,92%				Resultaat				Categorie	
Pos Nr	Naam	Leef.	IOC	Club	Uitslag Tkm	Gem.	Plaats Naam	Gemeente	
2935. 5714	VERDRIESEN TOINE	59	NLD		0:12:52 3:55	15.38	2830 MAN	GOUDA	



<http://prod.chronorace.be/video/vidov3.aspx?eventId=244052926660612&lng=NL&mode=large&srch=verdiesen&v=JQAAAB%252bLCAA AAAABAAzMjE2MTAxtjAztbSwNLSwMjMyMjMwMDQMAIhK%252bUwTxdXfwCaKmilJQAAA%253d%253d>

Côte de Saint Roch: 1300m - 7,85%				Resultaat				Categorie	
Pos Nr	Naam	Leef.	IOC	Club	Uitslag Tkm	Gem.	Plaats Naam	Gemeente	
2020. 5714	VERDRIESEN TOINE	59	NLD		0:06:52 5:18	11.34	1956 MAN	GOUDA	



Fotonummer 49359708
Bild-Uhrzeit 09:36:12

[INFO](#)



Fotonummer 49370192
Bild-Uhrzeit 10:01:10

[INFO](#)



Fotonummer 49339505
Bild-Uhrzeit 10:01:25

[INFO](#)



Fotonummer 49336242
Bild-Uhrzeit 10:01:26

[INFO](#)



Fotonummer 49347830
Bild-Uhrzeit 10:01:59

[INFO](#)

<http://www.sport.be/cyclingtour/lachouffeclassic/2014/nl/bergklassement/>

Côte de la Haussire: 4000m - 6%			Resultaat				Categorie	
Pos Nr	Naam	Leef.	IOC	Club	Uitslag Tkm	Gem.	Plaats Naam	Gemeente
4406. 3701	VERBIESEN ANJA	55			0:25:01 6:16	9.59	226 VRO	



<http://prod.chronorace.be/video/videov3.aspx?eventId=244052926660612&lng=NL&mode=large&srch=verdiesen&v=JQAAAB%252bLCAA AAAABAAzMjE2MjQ1MmBwMDa3sDS1MjE2MmBY0MzBQMAIhK%252bUwTxdXfwAhohjqQAAAA%253d%253d>

Longue virée 3300m - 3,92%			Resultaat				Categorie	
Pos Nr	Naam	Leef.	IOC	Club	Uitslag Tkm	Gem.	Plaats Naam	Gemeente
3795. 3701	VERBIESEN ANJA	55			0:14:02 4:16	14.10	175 VRO	



<http://prod.chronorace.be/video/videov3.aspx?eventId=244052926660612&lng=NL&mode=large&srch=verdiesen&v=JQAAAB%252bLCAA AAAABAAzMjE2MTxtjAztbSwNDS3MjUzMDQxMDBQMAIhK%252bUwTxdXfwB1f4DPJQAAAA%253d%253d>

<http://www.sport.be/cyclingtour/lachouffeclassic/2014/nl/bergklassement/>



Fotonummer 49363983
Bild-Uhrzeit 09:36:17

INFO



Fotonummer 49368569
Bild-Uhrzeit 10:03:39

INFO



Fotonummer 49370368
Bild-Uhrzeit 10:03:39



Fotonummer 49334999
Bild-Uhrzeit 10:03:56

INFO



Fotonummer 49348805
Bild-Uhrzeit 10:07:35

INFO



Fotonummer 49351978
Bild-Uhrzeit 15:25:35



Fotonummer 49357877
Bild-Uhrzeit 15:25:40

INFO