

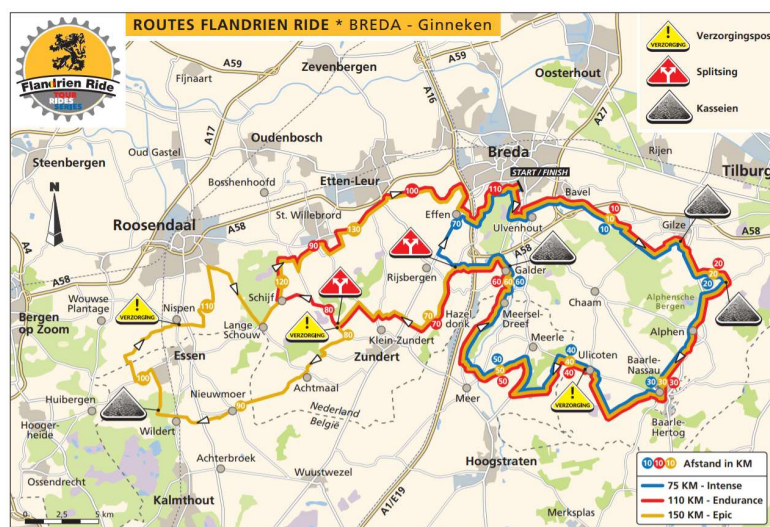
## Flandrien Ride, 110 - 180401

Met: Anja, 80



De eerste tocht van Anja dit jaar, zelfs de eerste échte kilometers op de racefiets in de mooie omgeving van mijn geboorteplaats. Niet al te vroeg uit de veren, Breda is niet al te ver weg, dus uitgeslapen en met redelijk weer, wel wat kil, maar de verwachtingen zijn een droge dag.

Geparkeerd op het Schoolakkerplein, wat later dn vorige keer, dus een parkeerplek vinden was lastig. Precies tegenover het huis van tante Riet, waar we later ook op de koffie zouden gaan.



: onze nummers.

In het begin zou ik samen met haar op fietsen, zo meteen de afslag naar de Ginnekenmarkt bij het Postlaantje. Even vertelt dat oma en opa Verdiesen op nr. 11 gewoond hadden en ik er regelmatig logeerde. Dan op de hoek meteen Moeke Brouwers, het concilie van opa (borreltje en kaarten) en later van tante Riet, bar en sfeermaker. Vanuit de Ginnekenmarkt de Duivelsbruglaan op en daarna links de Bouvignelaan op. Precies vanuit die hoek kijk je ook recht op mijn geboortehuis, op de hoek nr. 62. Even verderop zien we kasteel Bouvigne liggen, vroeger waar meer alleenstaand, nu wat attracties eromheen. Doorrijdend op het nieuwe fietspad (tenminste in mijn jeugd was dit er nog niet) tot net achter de hockeyvelden van Zwart-Wit, mijn eerste hockeyclub. Nostalgie dus te over.

Na het bruggetje draaiden we direct Ulvenhout in en een honderd meter links op het Markdal 13 woont ome Gerrit. De weg uit en rechtdoor, rechtstreeks de bossen in en begin van de prachtige route door het Brabantse en Belgische gebied.

### Kasseien in Flandrien Ride

5 februari 2018 / De 2e editie van de Flandrien Ride is nog authentiek. Want we hebben rondom Breda en de Belgische grens 4 kasseistroompjes kunnen vinden. Dus in deze editie net als de echte profs ook een klein stukje 'dokteren' over de steentjes.



Het stukje meerijden werd wat langer. Ik had geen zin om me over de kop te jagen, zeker niet met een groep die eerst achter ons bleef uit de wind, maar later een spelletje kop over kop gingen spelen, waarbij wij met ons eigen tempo steeds terugkwamen. Anja had geen geduld en dus weer op kop. Zo ging dat even door tot aan de koffie (foto SVU naar Ria).

Na de pauze samen weer op pad, waar ik bij de splitsing mijn geplande 110 km zou afmaken en Anja de 75 km. Alleen de splitsing liet maar op zich wachten, ik had de routes ook niet echt in me opgeslagen. Zo'n 10 km voor de splitsing haalden we een groep jongere mannen bij met een

heer op mijn leeftijd erbij. Deze laatste reed steeds wat vooruit, waar wij ons op kop van de groep hadden genesteld. Het bleek dat een van de jongeren zijn eerste fietstocht maakte en er dus al aardig doorheen zat, maar op zijn tandvlees bleef aanhaken.



Vlak voor de laatste kasseienstrook trok de oudere heer weer weg. Op de langere kasseien strook naar hem toegereden en toen er ook nog een viaduct over de snelweg was bleef ik doortrekken. Halverwege probeerde deze man mij eruit te trekken na tegen de wind in achter mijn rug te hebben gezeten. Dat laat ik natuurlijk niet over mijn kant gaan en met een schakeltje erbij moest hij snel passen.

*Onderweg toevallig ook eenzelfde haas over zie schieten.*

Bovenop bleek de groep net aan de klim begonnen te zijn, dus even temporiseren. Alles weer bij elkaar en dan na een kilometertje kwam de afslag voor mij. Anja en de groep hadden nog 9 km te gaan, dus zo terug. Ik moest dus nog een eindje en wel pal tegen de stevige wind in beginnen.

Gelukkig draaiden we halverwege weer om en kon ik meer van de wind gebruik maken. Toen er ook nog een snelle groep langskwam ben ik aangehaakt en zo de route eenvoudig in het wiel voltooid.

Een mooie tocht, die we grotendeels met elkaar hebben gereden. Niet gek van Anja!



Bij de aankomst aan de finish opgewacht door twee medaille uitreikende schoonheden en was er een groot schermgeplaatst om De Ronde van Vlaanderen te volgen. Te koud, dus op naar Moeke, na eerst foto's op de Postlaan te hebben gemaakt. Bij Moeke zaten naast **Guido Weijers (?)**



Na een lunch te hebben genoten met een Belgisch biertje erbij natuurlijk, 'je bent een Flandrien of niet?', zijn we naar tante Riet gegaan voor een kop koffie en het bekijken van de mooie winst van Niki Terpstar in de Ronde solo. Daarna voldaan en tevreden over de gezamenlijke inspanningen weer terug naar huis. Thomas had zijn best gedaan voor een bijzonder lekkere maaltijd.

Volgend jaar weer!?



### CIJFERTJES:



Afstand	111,74 km
Calorieën	2.613 Cal.
Gem. HS	124 bpm
Max. HS	159 bpm
Tijd	4:38:55
Tijd bewegen	4:17:10
Gem snelheid	24,0 kph
Gem bewogen snelheid	26,1 kph
Max. snelheid	42,5 kph
Stijging	117 m
Gem. cadans	71 rpm
Maximale cadans	99 rpm
Temperatuur	
Gem. temp.	6,8 °C

