

Kredes Klassieker - Zevenhuizen, 120 - 180325



ZONDAG 25
MAART 2018
LABARAQUE
ZEVENHUIZEN

KREDERS
Klassieker

De eerste toertocht van 2018 en dicht bij huis.

Twijfel om al meteen te fietsen en dan een grote tocht te maken of toch maar naar Zevenhuizen met de auto? Nog niet boven de 100 km gereden dit jaar, dus het eerste zou weleens niet verstandig kunnen zijn. Dus een klein stukje als je met de auto gaat naar Zevenhuizen en daar de fiets op.

Niet veel vernoemenswaardigs natuurlijk, want het overgrote deel van de route was bekend, alsook het keerpunt bij de 4 Linden te Haarzuilens. Daar een heerlijke pot koffie met appeltaart/slagroom genomen en van de organisatie uit nog wat suikerbrood en banaan.

Een rustige start, wel enkele fietsers gezien, gepasseerd en achtergelaten; een groep aan me voorbij laten trekken en de laatste loodjes nog wat aan kunnen zetten. Niet gek voor een hartpatiënt en met nog weinig lange(re) afstanden in de benen dit jaar.



Afstand	85,74 km
Calorieën	1.898 Cal.
Gem. HS	123 bpm
Max. HS	151 bpm
Tijd	3:21:04
Tijd bewogen	3:08:30
Gem snelheid	25,6 kph
Gem bewogen	27,3 kph
Max. snelheid	40,6 kph
Gem. cadans	70 rpm
Max. cadans	104 rpm
Gem. temp.	8,5 °C



Tot volgend jaar: