

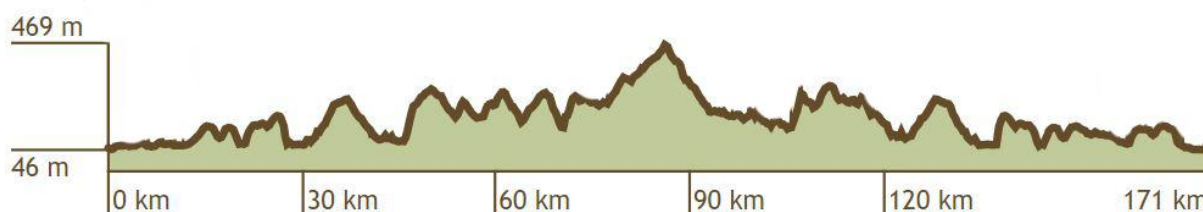


170 km route

- Côte de Bombaye – max 5% – 2.200 m
- Côte Voie de Chars – max 17% – 1.500 m – Klimtijdmeting
- Côte Hautgné – max 11% – 1.100 m
- Côte de Chaply – max 12% – 1.200 m
- Côte de Fays – max 15% – 2.100 m
- Côte Mirouille – max 6% – 1.500 m
- Côte de Chambralles – max 16% – 1.500 m – Klimtijdmeting
- Côte de la Redoute – max 20% – 1.700 m – Klimtijdmeting
- Côte de Cornemont – max 7% – 2.800 m



2500 hoogtemeters



110 km route

- Côte de Bombaye – max 5% – 2.200 m
- Côte Voie de Chars – max 17% – 1.500 m – Klimtijdmeting
- La Heydt – max 9% – 3.000 m

1400 hoogtemeters



Startnumm	Naam	Categor	Geslac	VOIE DE CHAR	CHAMBALLE	REDOUTE
59	Anja Verdiesen-Wolthuis	110-V50+	Vrouw	00:08:40.210		
35	Toine Verdiesen	160-M50+	Man	00:08:32.183	00:10:08.413	00:08:50.140

Juist ja, de uitdagingen gaan we tegmoet.

Natuurlijk weer het NH-hotel besteld voor de avond tevoren, een prachtige basis om te starten. De start-finish is op het eigen plein van dit hotel.

Tegen het eind van de middag aangekomen en in de late avondzon op het terras nog genoten van een heerlijk biertje. Daarna aan tafel geschoven voor een rennersmenu, eenvoudig, voedzaam en toch smakelijk. Tijdens het diner wel de voetbalwedstrijd Ajax-Manchester United gevolgd, een mooie omlijsting van ons sportfestijn (0-2), slap spel en verder commentaar overbodig). Natafelen niet meer gedaan, het was toch al wat later, dus op naar onze kamer om ons voor te bereiden op de volgende dag. Spullen in orde maken, plaatjes op de fiets en klaar voor deze 14^e Klimclassic. Op tijd naar bed voor nog een korte nachtrust en dan

's Morgens opstaan voor een georganiseerd ontbijt. Redelijk op tijd, dus niet al te lang in de file voor we aan tafel mochten. Weer keuze te over om naar binnen te stouwen (als ik om me heenkeek letterlijk) en met een (overvol) voldaan gevoel konden we daarna op weg.



Ochtendstond ...
heeft goud in de mond.



Fietsherinnering
in het hotel

Buiten nog wat foto's, Anja zou wat later vertrekken en dan op weg voor weer een geweldige tocht en prestatie.



IK BEN VANDAAG ZO VROLYK
ZO VROLYK ZO VROLYK



Voldaan elkaar weer na de finish omarmd, waarbij gemeld moet worden dat Anja weer op haar favoriete plekje mij stond op te wachten Recht voor hekken aan de meet.



Met prachtig weer, een frietje en een drankje op het terras, wat wil een mens nog meer.

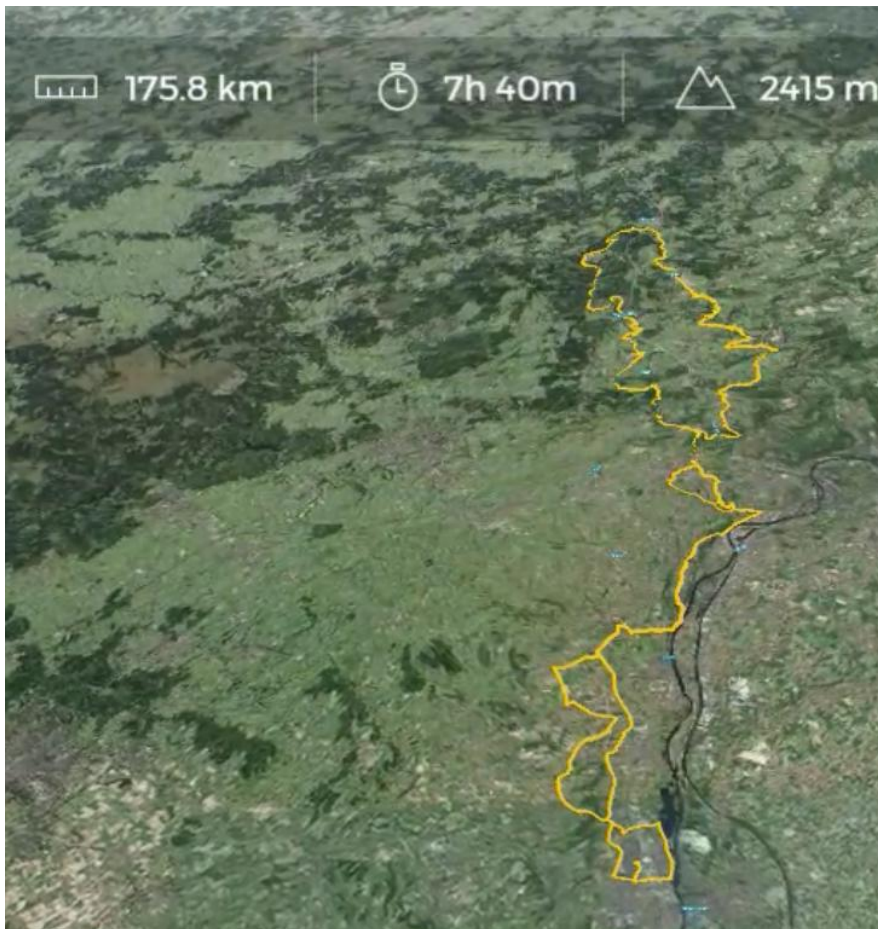


Om na te genieten: <http://magazine.like2run.nl/klimclassic-2017>



IK BEN VANDAAG ZO VROLYK
ZO VROLYK ZO VROLYK

Gereden Route:



Afstand

175,83 km

Calorieën

4.315 Cal.

Hartslag

134 bpm Gem. HS

170 bpm Max. HS

Timing

8:10:04Tijd

7:35:07Tijd bewogen

8:10:04Verstreken tijd

21,5 kph Gemiddelde snelheid

23,2 kph Gem. snelheid bewogen

66,4 kph Max. snelheid

Hoogte

2.494 m Stijging

2.477 m Hoogteverlies

44 m Min.hoogte

457 m Max.hoogte

Fietscadans

64 rpm Gem. cadans

109 rpm Max. cadans

Temperatuur

20,6 °C Gem. temp.

12,0 °C Min. temp.

36,0 °C Max. temp.



IK BEN VANDAAG ZO VROLYK
ZO VROLYK ZO VROLYK