




Dolomietenweek 150627-150705

met



Dolomietenweek 150627-150705

met: Anja o.b.v. 



In Oktober 2014 al ingeschreven, incl. voor Anja, dus een leuk vooruitzicht voor een begin van een zomervakantie. De ervaringen die we vorig jaar gehad hadden was een basis om hierop verder te borduren en de eerste week geheel verzorgd voor ons te laten invullen.

De Maratona d'les Dolomiti stond hoog op mijn verlanglijstje. Gezocht naar een geschikte organisatie om bij aan te haken en met de ervaringen rondom "La Marmotte" in 2008 leek **EN ROUTE** de passende partner om mee op pad te gaan.

Dus eind juni was het zover. Positief was ook de beslissing voor Anja om per 1-8-2015 in een vaste functie bij de Inspectie te mogen gaan werken en mijn blijvende aanstelling als ZM bij Middin na een lastig proces waarbij 20 van de 70 managers eruit moesten na 1-7-2015.

Zodoende moe, beladen en voldaan op vakantie.

27-6 EN 28-6-2015 aanreizen, waarbij de drukte door wegopbrekingen in Duitsland enorm was en we dus met veel reistijd en tussenstop in Ulm in Badia arriveerden. De stop in Ulm al gebruikt als vakantieaanloop, met een bezichtiging van



dit middeleeuwse stadje, dat voornamelijk hard voorbij gereden wordt door ons. Nu watertandend erdoorheen gelopen en heerlijk aan de Donau zitten dineren. Een klein spetterbuitje daargelaten (we zaten onder parasols) was dit zeer aangenaam.



Ook de tweede reisdag zat het nog niet mee en na passage van de Fernpas en de Passo del Brennero met gedeeltelijke wegversperringen en een fietsevenement - waardoor de caravans opstoppen veroorzaakten omdat zij de fietsers niet konden passeren - zijn we begin van de middag heelhuids en redelijk ontspannen aangekomen. De groep was deels al aanwezig en na kennismaken de kamer betrokken. Een prima hotel, met dito uitzicht op de eerste bergen van de Dolomieten, waar we natuurlijk een eerste wandeling om te verkennen aan vastknoopten.

29-6-2015: 1^E TOCHT BADIA - TESERO



Opstaan met dit beeld voor ogen vraagt om snel de fiets op te stappen.



Routebeschrijvingen: Inleiding
 En Route houdt de routebeschrijvingen zo beknopt mogelijk. Ze zijn afgestemd op gebruik in combinatie met de wegenkaart. Hoewel meestal één begeleider meefietst is de routebeschrijving onderweg onmisbaar.
 Vaste rustplaats betekent dat de deelnemers in die plaats zelf een geschikt café opzoeken, de volgwagen meldt zich dan vanzelf. Op cols wacht de volgwagen altijd op de laatste.

Verklaring afkortingen en tekens

r.a. = rechtdoor	->	= richting/volgen
l.a. = linksaf	SS99	= wegnummer Italië
r.d. = rechtdoor	Via Pusteria	= straatnaam/andere aanduiding
X = kruising	=	= splitsing lange/korte route
PLAATSNAAM = vaste rustplaats	PLAATSNAAM	= aankomstplaats

MAANDAG 29 JUNI

Badia - uit hotel naar hoofdweg - r.a. SS244 - La Villa - Corvara - Passo Campolongo (1875 m, 13 km) - Arabba - r.a. SS48 - Passo Pordoi (2239 m, 26 km) - Canazei (39 km) - SS48 (-> Trento) - Campitello - Campestrin - Mazzin - Pera di Fassa - **POZZA DIFASSA** (49 km; Ristorante Bar El Filio)

Pozza di Fassa - SS48 - San Giovanni* - r.a. SS241 - Vigo di Fassa - Passo Costalunga/Kaerpass (1745 m, 61 km) - r.d. SS241 (-> Bolzano) - Nova Levante/Welschnofen (69 km) - Ponte Nova/ Birchabruck (75 km) - i.a. SS620 (-> Cavalese) - Passo Lavazè (1808 m, 87 km) - **CAVALESE** (97 km) i.a. SS48 (-> Tesero) - voor tunnel r.a. naar

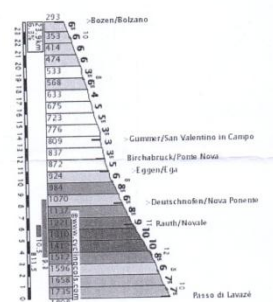
Hotel Lagorai
 tel. 0039 0462 340 454

totaal hoogteverschil ca. 2500 m

korte route (2 passen minder):

*) splitsing bij San Giovanni- r.d. SS48 - Moena - Predazzo (66 km) - SS48 (-> Bolzano) - i.a. - Ziano - Panchià - Tesero - Cavalese (80 km) voor tunnel i.a. naar hotel

totaal hoogteverschil ca. 1250 m



En natuurlijk voor de start met de complete groep op de foto. Daarna op pad en meteen elkaars krachten aftasten direct op de beklimming van de Pordoi, op weg naar Tesero.

Met uitpuilende ogen van de schoonheid en met temperaturen van ca 36 graden Celcius een heavy begin van de week, waarbij Anja gelukkig koos om de kleinere route te pakken. Op de Lavazè raakte mijn motortje volledig oververhit, zwart voor de ogen en geen krachten meer. 100 meter wandelen, 200 meter fietsen en uithijgen. De begeleiding was inmiddels ongerust geworden en met nog 500 meter te gaan waren zij mij tegemoet gekomen. Eergevoel en dus door tot aan de top. Daarna een geweldige afdaling en niet vergeten, een aanpassing naar Tesero, i.p.v. het eerder aangegeven hotel in Cavalese (zo'n 3 km verderop).

Op het laatst nog even wat pijn extra, want een venijnig klimmetje naar het hotel Ria Stava, Via Mulini 20.

Geen actiefoto's deze week van mijzelf: batterijtje leeg en geen oplader meegenomen, dus in dit verslag ook geleende foto's van anderen die onderweg wel impressies hebben kunnen vastleggen.



Giro-winnaars op de Pordoi



Eerbetoon aan Fausto Coppi op de Passo Pordoi.



Dieptebeeld op de Passo Pordoi

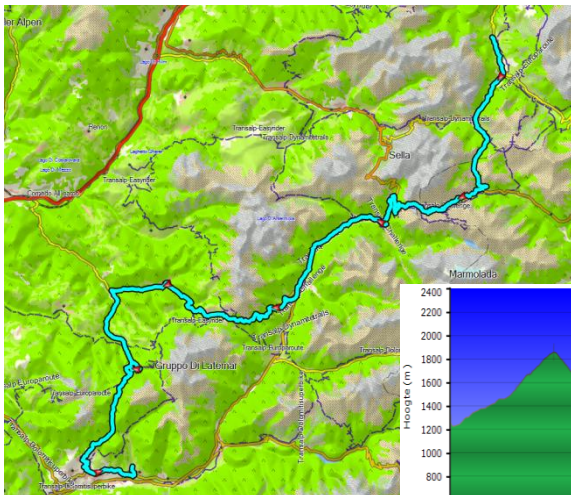


Toppie! Hier begeleider Wiel Verhaaghe.

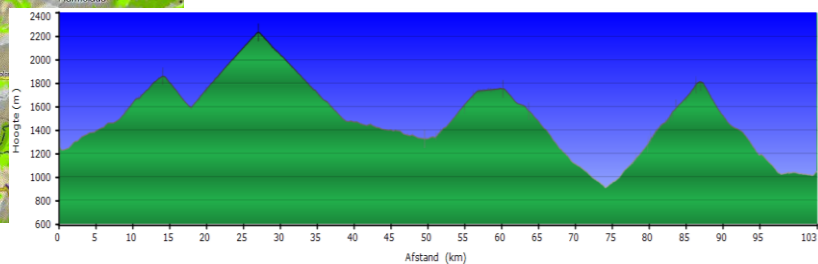
Geen straf om in dit hotel te zitten, 4* en , volgens Anja, geweldige Wellness-mogelijkheden. Heb ik maar aan me voorbij laten gaan. Wel een afdrank natuurlijk met de gehele groep voor het eten uit.



Links staan de andere begeleider Wil de Groot.



Tocht:		
afstand	104,5	km
hoogte	2732	hm
tijd	6:06:41	uur
gemid	17,1	km/h
max	68,1	km/h



30-6-2015: 2^E TOCHT TESERO – CAPRILE ALLEGHE



Weer een fantastische fietsdag, wat een omgeving, wat een uitzichten en wat een klimmen. Minder heftig dan gisteren, maar toch ... Dit keer meer op Anja gewacht zoals gebruikelijk bij onze tochten, bovenop. En samen rustig in de afdaling. Daardoor verder achterop geraakt bij de groep, maar wel meer een gezamenlijk vakantiegevoel.

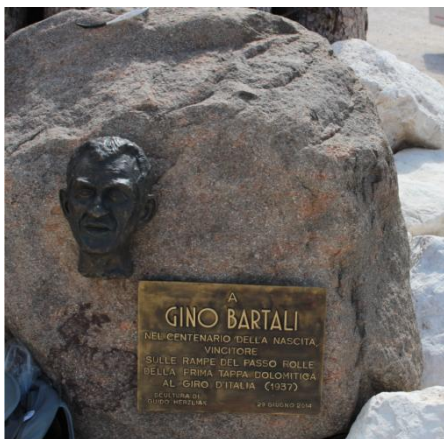
Dit was erg gezellig, maar ook met de groep als we weer bij elkaar kwamen.

Ook had ik het nodig voor het herstel, de motor moest een opknapbeurt hebben.



Bijkomen op de Passo Rolle.

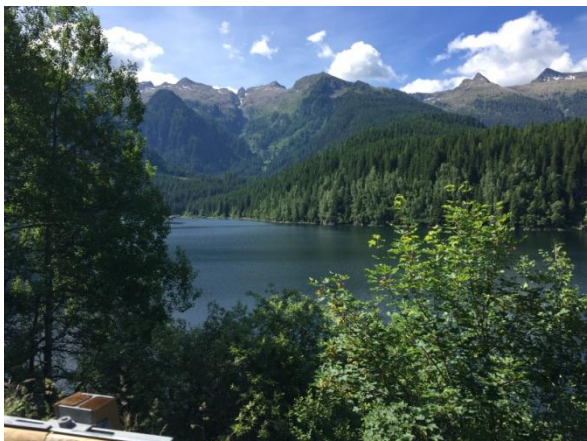
Bij binnenkomst in hotel "alla Posta" lekker direct het terrasje op; bier, worst en chips. Helemaal compleet, aldus het gezegde!!



Op de Passo Rolle: Gino Bartali Na een gedenkteken voor Coppi gisteren, nu ook één van zijn naaste concurrenten.

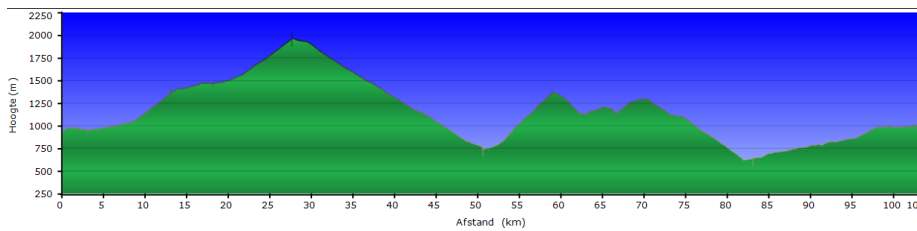


Aankomst op de Passo Rolle.

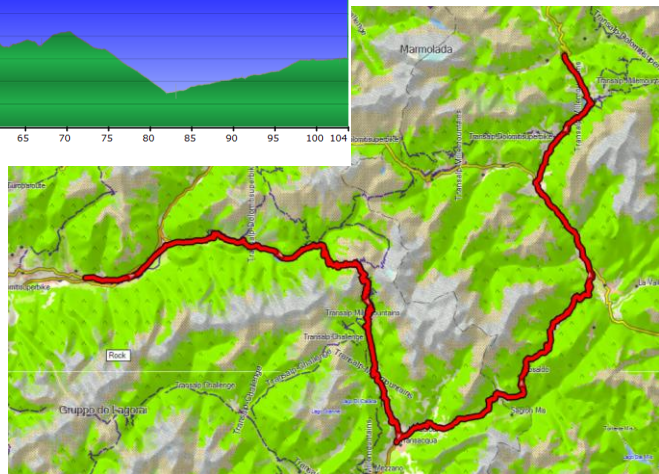




Prachtig om na de afzink met een dergelijk uitzicht - kilometers lang nog - naar het hotel te kunnen fietsen. Weer genoten.



Tocht:		
afstand	105,9	km
hoogte	2384	hm
tijd	5:57:17	uur
gemid	17,8	km/h
max	57,6	km/h



1-7-2015: BLESSURE – RUSTDAG CAPRILE

WOENSDAG 1 JULI

Caprile – SR203 (-> Cernadoi) – na 4 km r.a.
 SP251 – Colle S. Lucia (1443 m, 9 km) – einde
 afd. i.a. SP638 – PASSO GIAU (2236 m, 21 km)

Passo Giau – SP638 – Pocol (31 km) – i.a. SS48 –
 Passo Falzarego (2117 m, 42 km) – Cernadoi –
 r.d. (-> Arabba) – Andraz – Salesei di Sopra
 (54 km) – i.a. SP563 – Digonera – Rocca Pietore
 – i.a. – CAPRILE D'ALLEGHE (64 km)

Hotel alla Posta
 tel. 0039 0437 721 132

totaal hoogteverschil ca. 2100 m

's Morgens bij het opstaan erge last van mijn linker bovenbeen, niet te bewegen, pijnlijk en strak.

Veel insmeren met diverse middelen en rust, met name ook in de namiddag in bed. Met Anja wel wat gewandeld en samen geluncht midden in een bossage aan de overkant van de rivier, kennelijk ook eigendom van het hotel. Aanschouwd hoe een schoolklas ook rustig kan eten en spelen, wat een discipline.

Hier wat indrukken van deze dag:



Een deel van de groep ging wel op pad.



De brug naar het bossage.



's Middags borrel.



Links het riviertje en de overstekende klas.



Diner exclusief.



Nachtelijk tafereel.

2-7-2015: 3^E TOCHT CAPRILE - BADIA

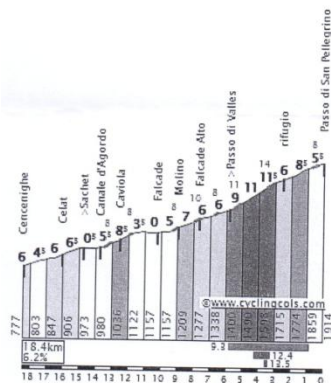
DONDERDAG 2 JULI

Caprile - SR203 - Alleghe - Masare - Sala - Cencenighe Agordino (13 km) - r.a. SP346 - tunnel - Canale d'Agordo - Caviola - Falcade (24 km) - Passo San Pellegrino (1918 m, 33 km) - Moena (44 km) - r.a. SS48 (-> Canazei) - POZZA DI FASSA (51 km)

Pozza di Fassa - SS48 - Pera di Fassa - Mazzin - Campestrin - Campitello - Canazei (61 km) - l.a. SS48 -na 5 km l.a. SS242 - Passo Sella (2244 m, 73 km) - Plan Gralba (78 km) - r.a. SS243 - Passo Gardena (2137 m, 84 km) - Colfusco - Corvara (96 km) - l.a. SS244 (-> Brunico) - La Villa - **BADIA** (102 km)

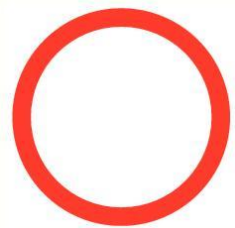
Hotel Serena
tel. 0039 0471 839 664

totaal hoogteverschil ca. 2700 m



Bij het opstaan leek de spier weer wat soepeler, na een aantal keren ook 's nachts ingewreven te hebben met Voltaren. Dus proberen maar, er is ook geen andere keus, in de bus plaatsnemen is geen optie!

na de etrugweg langs het meer met een spectaculaire snelle daling moesten we rechtsof de Passo San Palleggrino op. Wil had aangegeven links langs de tunnel te gaan, wat we ook keurig deden. Er lag een verlate en schier onbegaanbaar weggetje met een inrijdverbodsbord, die we dan ook links lieten liggen. De weg voerde geleidelijk aan omhoog en op zeker moment begonnen we aan de juistheid hiervan te twijfelen.



In overleg, ook met de Engelsen, weer terug naar het begin van de tunnel en aldaar op weg geholpen door een plaatselijke MTB-ster. Dus wel het weggetje in met het inrijdverbod !!

De route was hervonden en al spoedig werd de geplande klim van >18% aan onze benen toevertrouwd.

De anderen gingen weer wat harder, dus Anja en ik weer op eigen tempo naar boven.

32 graden Celcius was wat warm, maar de geweldige omgeving hielp om weinig aandacht hieraan te besteden. Na deze klim en de pauze met een stuk gedeelde pizza In Pozza di Fassa (bekend van onze eerdere vakantie, waar ik de Sellaronde al eens vanuit heb gereden – een heroïsche tocht met knallend eind door de hagelbui en de stromen water, zand en keitjes op de wegen) de laatste klim van de dag die we gestaag opreden, de Passo Sella.

Eigen fotogalerie:





Bovengekomen heeft Anja gekozen voor de bus, wat niet onverstandig was en stouf ik de anderen achterna in de afdaling naar Badia. Adri en Gert hadden even verder op gewacht om mij aan te laten sluiten. Gedrieën stoven we zo op Badia aan, met een pitstop voor onderstaand, Rembrandt-achtig omgevingsbeeld.

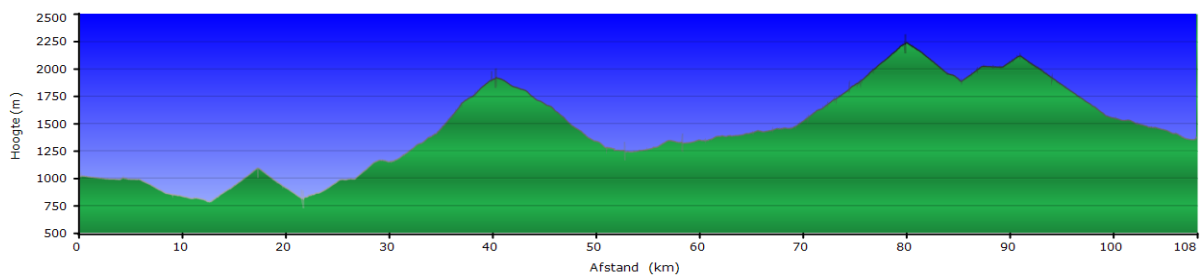
De blessure was intussen geheel verdwenen.



Voldaan weer na deze tocht, verder aan het vocht!!



Tocht:		
afstand	108,4	km
hoogte	2873	hm
tijd	5:54:33	uur
gemid	18,3	km/h
max	80,1	km/h



3-7-2015 RELAXDAG BADIA; INSCHRIJVING

VRIJDAG 3 JULI

Badia – uit hotel naar hoofdweg – ra. SS244 –
La Villa – I.a. – San Cassiano – Armentarola –
Passo Valparola (2192 m, 18 km) – Passo
Falzàrego (2117 m, 20 km) – r.a. SS48
(-> Canazei) – Cernadoi – Arabba (41 km) – r.a.
SS244 – Passo Campolongo (1875 m, 46 km) –
Corvara SS244 (-> Brunico) – La Villa – BADIA
(60 km)

totaal hoogteverschil ca. 1400 m

's Middags afhalen rugnummers, tijdmeetchips
en wielershirts in sporthal van Badia/St Leonard
(denk aan legitimatiebewijs en medische
verklaring of UCI-licentie)

Ervaringen uit het verleden zijn niet vergeten.

Met La Marmotte nog in het brein en de ervaringen van begin van de week gekozen om de tocht van vandaag over te slaan. Een heerlijke dag om de opbouw van het fietsdorp gade te slaan, met Adri en Anja een gezellige kop koffie met te nuttigen en 's middags onze bescheiden en kleding voor de Maratona op te halen. 's Middags ook nog een spektakel gezien van drie fietsacrobaten, de Italiaanse kampioen aan het werk gezien (Road bike show by **Vittorio Brumotti**).



Indrukwekkend, sensationeel,
geheel passend bij deze
ambiance!!

Voor meer over deze specialist
op wielen zie:

https://www.google.nl/?qfe_rd=cr&ei=a1etVfnqL8OHQq2NgdgN&gws_rd=ssl#q=vittorio+brumotti+youtube



's Avonds tijdens het diner ook ingezet als ondersteunend muzikant bij het accordeon optreden van de eigenaar van het hotel. Gezellig en ontspannende aanloop voor de laatste loodjes.



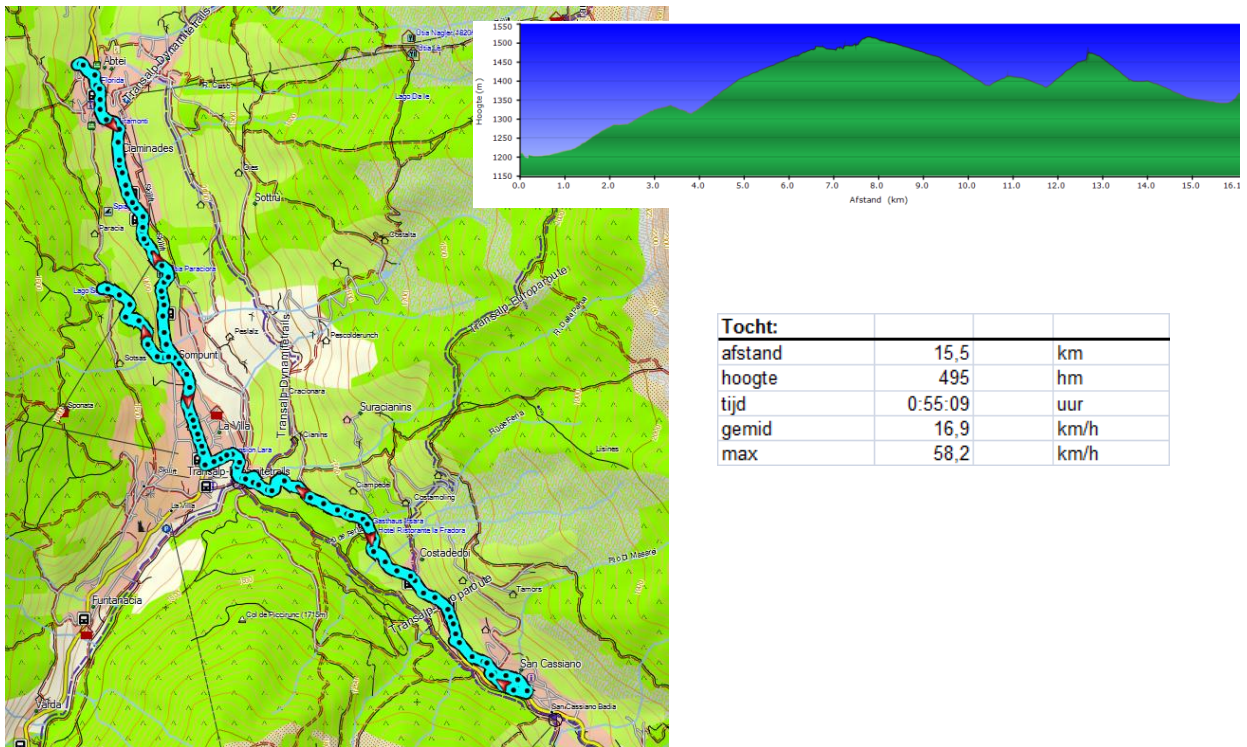
4-7-2015 BADIA, DE LAATSTE DAG VOOR

Geen haast vandaag, geen programma, dus rustig opgestaan. Tijdens het ontbijt met een klein groepje afgesproken in de buurt los te gaan fietsen. De bedoeling was om op-en-neer naar Corvara te gaan, daar een kop koffie te halen.

Onderweg werd plotseling van koers veranderd waardoor Joop, die al vooruit was, niet terug te halen was en we met z'n vijven (Adri, Gert, geert, Peter v.d. H en ik) doorgingen naar San Cassiano, waar de plaatselijke fietsenzaak werd bezocht. Stellen van de fiets van Geert en een shirtje voor Anja verder en we gingen op naar de koffie nabij La Villa aan de Lago Sompunt. Heerlijk aan het meertje op een stille veranda. Daarna terug om de fietsen gereed te maken voor de komende dag, met name het stellen van Anja's fiets na het omzetten naar een 12-30 achter (eergisteren).



daarna was het tijd voor de Tour, de tijdrit in Utrecht op z'n Italiaans. De Nederlanders deden het goed en daarmee was de toon gezet naar moregen. Presteren op eigen niveau, Anja de 106, de overigen waarschijnlijk de 138 km.

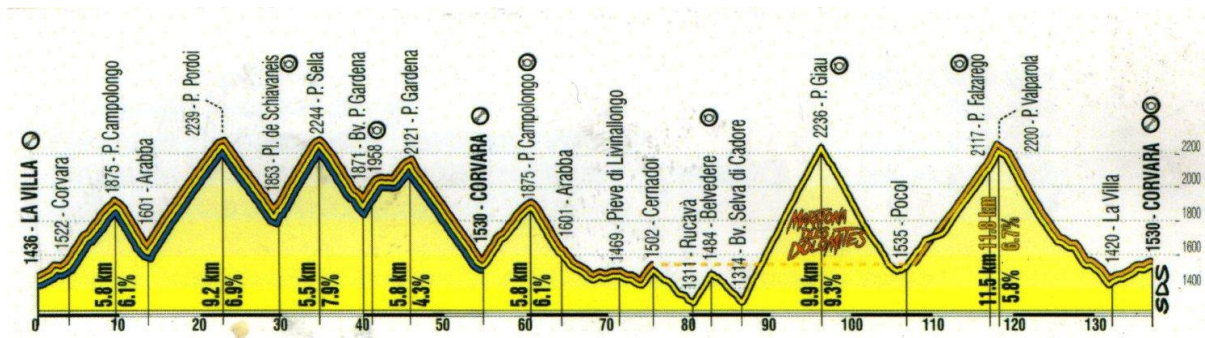


's Avonds met elkaar een What's app groep aangemaakt, wat was iedereen al lekker nerveus !



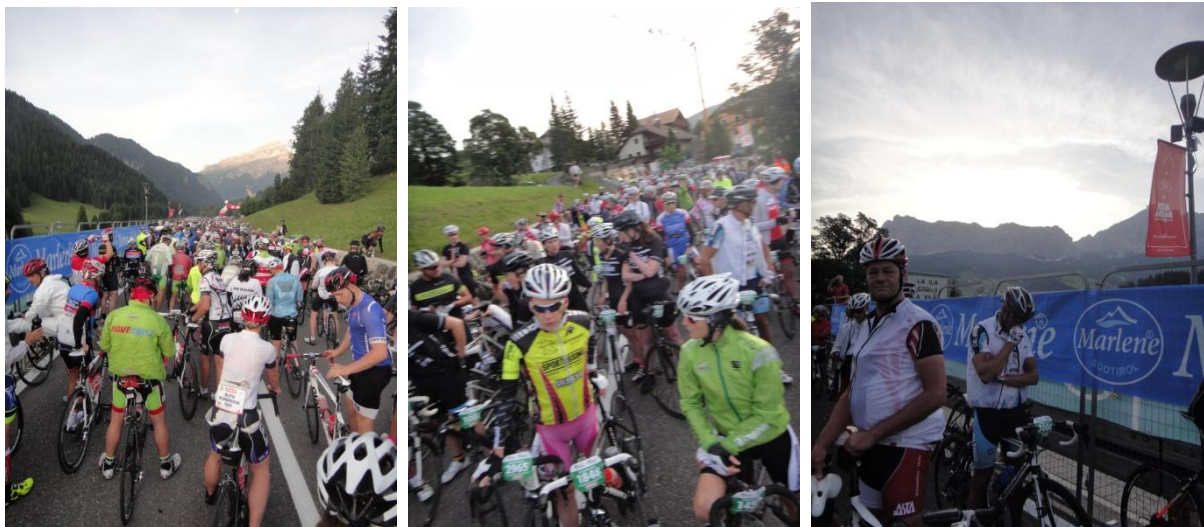
Nog een avondwandelingetje met Anja en een ijsje en dan redelijk op tijd naar bed, om 5:00 uur op!!

5-7-2015 LA MARATONA D'LES DOLOMITI



Zo al te zien, een mooie, zware tocht, mede door het bloedhete weer (37 graden C.).

Eigen foto's zeggen genoeg, een beeldimpressie van start tot boven op de toppen en wat uitzichten:

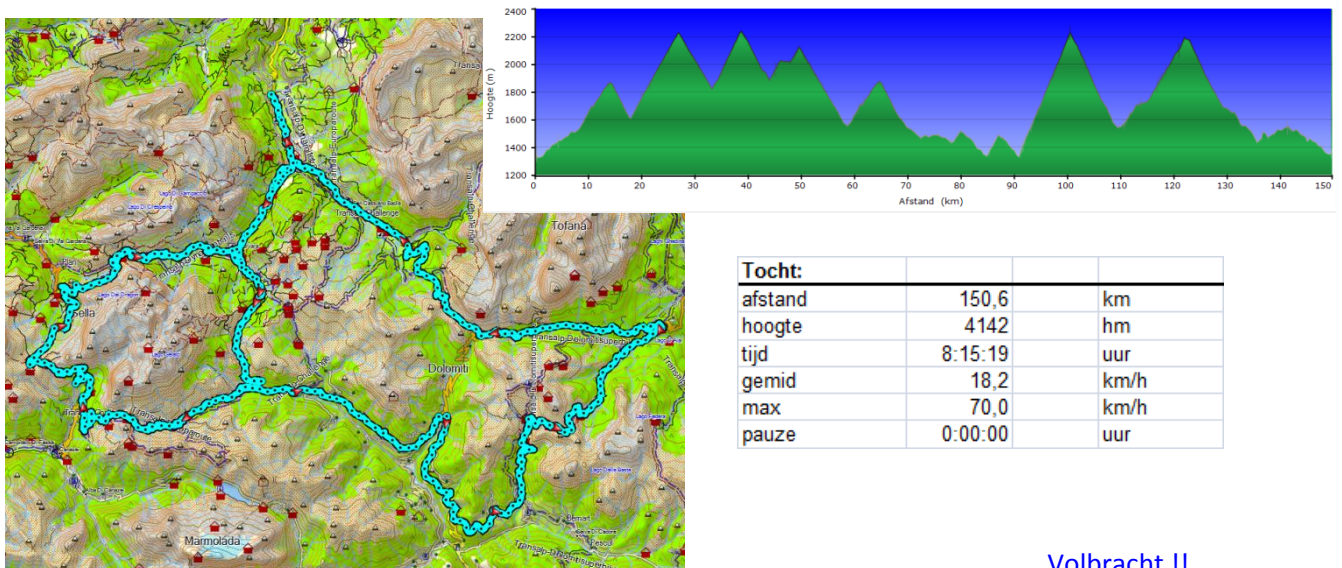




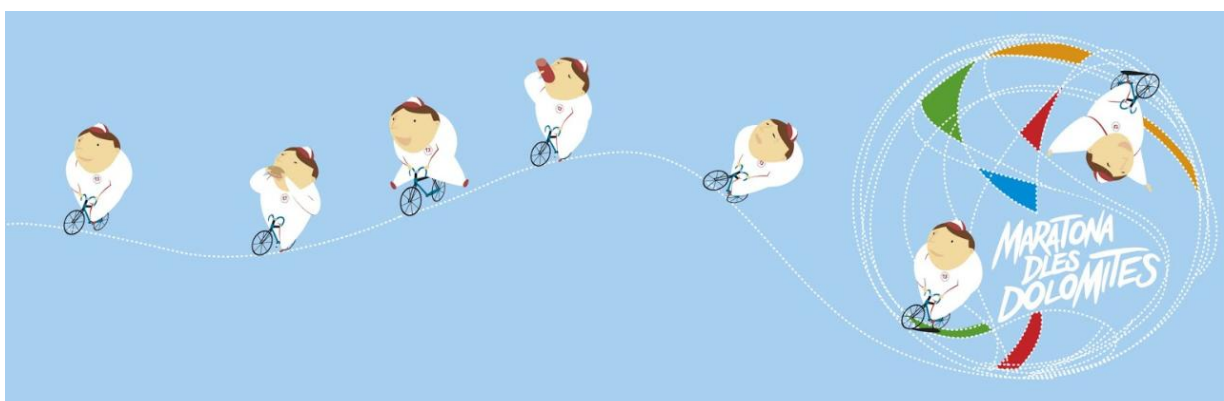
De eerste beklimmingen gingen vrij soepel, nog veel in de schaduw kunnen rijden. Na de beklimming van de St. Lucia (aanloop naar de Giau) werd het extreem warm en al tijdens de loodzware Giau was ik blij dat er een tunnel was. Hier even staan afkoelen. Toch ging de beklimming verder nog relatief goed (ook gezien de standen van de organisatie, zie hiervoor op de site de bijlage). Bovenop staan wachten op Gert en Adri, die meteen de eetstraat indoken en daardoor miste ik hen voor de foto op de top, waar ik klaarstond. Adri riep me nog en ik ben die kant op gegaan. Nergens meer te zien.

Ineens zag ik Gert de afdaling ingaan en ben ik ook gelijk op de fiets gesprongen. In de afdaling hem gepasseerd en naar Adri gevraagd, die hij ook niet meer gezien had. Het dalen ging uitstekend en toen die laatste klim. Had ik niet meer op gerekend dat deze zo slopend kon zijn. Halverwege weer een complete oververhitting en een reepje gepakt en deze zittend aan de kant opgegeten. Intussen was Gert ook weer langsgelkomen. Op mijn tandvlees de laatste kilometers naar boven uitgereden, verschrikkelijk.

Daarna een heerlijke afdaling langs San Cassiano en daarna nog één toetje in la Villa, het muurtje. ook deze weer in redelijk - staand - tempo weer op. De laatste 2 kilometers vals plat naar Corvara en daar sloeg de kramp toe. Toch verbeterd en voldaan over de finish.



[Volbracht !!](#)



Geen contact met Anja, een niet vriendelijke ontvangstomgeving en daardoor rechtstreeks naar het hotel. Natuurlijk de uiteindelijke en steile klim op mijn tandvlees genomen, maar me niet willen laten kennen, want bovenaan zaten de anderen en **lopen is not done!!**

uiteindelijk wel contact en ja hoor.....zij stond me op te wachten bij de finish (wel bij de foerage!). ik liet me de biertjes intussen wel smaken en dat nog voor de champagneborrel van het hotel. Een laatste diner tenslotte maakte de week weer geheel af.

Afgesproken de volgende dag vroeg mee op te staan (7:00 uur) om de thuisgangers mee uit te zwaaien en dan zelf ook op tijd af te kunnen zakken naar Toscane.



DEELNEMERS SETTIMANA 2015

- | | | |
|-----|----------------------|--------------|
| 1. | Geert Boven | 1pk (Serena) |
| 2. | John Burnett | |
| 3. | Eric Fronik | 1pk |
| 4. | Gert Geerligs | 1pk |
| 5. | Peter Hölscher | 1pk |
| 6. | Roelof de Jager | |
| 7. | Adri Kalkman | 1pk |
| 8. | Ian Keane | |
| 9. | Frans Mulder | 1pk |
| 10. | Glenn Pigden | |
| 11. | Mark Shannon | |
| 12. | Marjan Sprenkels | (aank. 27/6) |
| 13. | Peter van den Heurck | 1pk (Serena) |
| 14. | Theo van der Meer | |
| 15. | Gabriel van Deventer | |
| 16. | Anja Verdiesen | |
| 17. | Toine Verdiesen | |
| 18. | John Vlot | 1pk |
| 19. | Joop Vonk | |
| 20. | Gary Walker | |
| 21. | Theo Weggemans | (aank. 27/6) |

Reisleiding
Wil de Groot 0031 619 528 432

En Route, Wil en Wiel, en alle deelnemers bedankt voor de geweldige fietsweek !!

