

*"There ain't no grave
that can hold my body down."*

Kloppend hart
niet zoals het hoort
een tikkeltje verstoord
voelt heel apart.

Zonder gevaar
aldus de cardioloog
die zich alleen over het grafiekje boog
mijd 't extreme, dat is te zwaar.



Onvermijdelijk bij mijn doel
een reis naar Portugal
uitdagend fietsen bovenal
zonder dat, geen goed gevoel.

Het enige wat me tegenhield
waren de enorme schommelingen
met uitschieters, die rottingen,
naar 246 slagen, dat het
doorgaan weerhield.

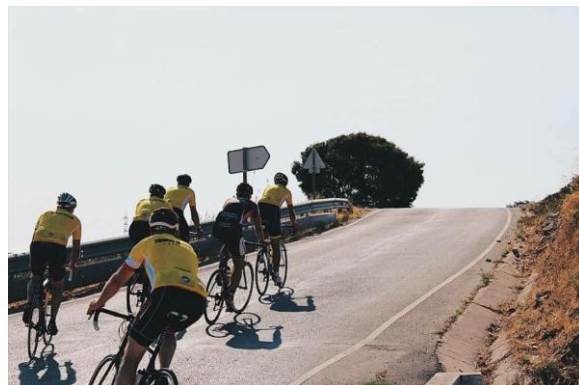


Geleerd om ermee om te gaan
volgen in eigen cadans
geen kracht, maar een dans
op de pedalen, zitten en staan.

Zo deze week doorgekomen
af en toe verstandig
met pijn in het hart, eigenhandig,
de auto in om weer (er)bij te komen.

*Op kop met Indurain
2 dagen als gast bij ons aanwezig
als fietser, ook als mens goed bezig
aimabel, aandacht/hart voor iedereen!*

Achteraf gezien dus niet ideaal
wel een prachtig land, rustige wegen,
een kleine groep, km's aaneengeregen;
gewaagd, overwonnen en een mooi verhaal.



Ain't No Grave - Johnny Cash



There ain't no grave can hold my body down
There ain't no grave can hold my body down
When I hear that trumpet sound I'm gonna rise right out of the ground
Ain't no grave can hold my body down

Well, look way down the river, what do you think I see?
I see a band of angels and they're coming after me
Ain't no grave can hold my body down
There ain't no grave can hold my body down

Well, look down yonder Gabriel, put your feet on the land and see
But Gabriel don't you blow your trumpet 'til you hear it from me
There ain't no grave can hold my body down
Ain't no grave can hold my body down

Well, meet me Jesus, meet me. Meet me in the middle of the air
And if these wings don't fail me I will meet you anywhere
Ain't no grave can hold my body down
There ain't no grave can hold my body down

Well, meet me mother and father, meet me down the river road
And momma you know that I'll be there when I check in my load
Ain't no grave can hold my body down
There ain't no grave can hold my body down

There ain't no grave can hold my body down



<https://www.youtube.com/watch?v=66QcIbIIU>