

# Jaargetijde

In maart



loopt het niet zo'n vaart  
alles kleurt geel,  
lichtgroen, roze en paars  
ik hoef nog niet zoveel  
train nog niet barbaars.

In april



doe ik wat ik wil  
de natuur meer in bloei  
dieren in de wei  
er komt wat meer gestoei  
met tochten op een rij.

In mei



staat het me vrij  
om tempo te verhogen  
langs het volle bos  
af en toe opdrogen  
mezelf en het "stalen ros".

In juni



heb ik geen alibi  
het weer wordt warmer  
de uitdagingen groter  
hoogten als hartverwarmer  
en kleding steeds bloter.

In juli



gaan ik dan op vakantie  
even een moment  
om anders te genieten  
prestaties absent  
evenals het jagen op limieten.

In augustus



prikkels naar de hypothalamus  
om het goede uit natuur  
tot me te nemen  
dat is beter voor het postuur  
en de motorische systemen.

In september



is wat ik me remember  
meestentijds het eind  
van een weergaloos seizoen  
uitgebalanceerd en verfijnd  
moet ik volgend jaar weer doen.

In oktober



wordt het alom sober  
de bladeren van de bomen  
wind, slagregens en kou  
gaan gestaag langskomen  
wat me van het fietsen houdt.

De overige tijd



hoop ik dat voorbij schijdt  
zo snel als de stormwind  
een droefgeestige periode  
waarin kan worden gespint  
en het vooral de tijd doodde.

Zo leef ik dus per jaargetijde

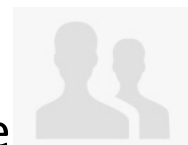


¾ dat me kan verblijden  
daarnaast meer depressie  
zowel buiten als in mijn brein  
opbouwende agressie  
het zal wel ergens goed voor zijn.



170325

Laat me



<https://www.youtube.com/watch?v=w24XB7ikAw8>

## Johnny Van De Vier Seizoenen – Ramses Shaffy

Ergens loopt een jongen aan de dingen en zichzelf voorbij  
Hij voelt zich onbezorgd en vrij  
Naar de hel met tijd, want vandaag is een eeuwigheid  
Verliefd op zichzelf heeft hij lief, z'n liefhebberij  
Z'n hart is er nog steeds niet bij  
Is nog vermomd, want wie weet wie er straks nog komt  
Johnny van de vier seizoenen  
Johnny van de kouwe grond  
Z'n dagtaak is de nacht en het feest heeft de overhand  
Z'n vrienden zijn aan hem verwant  
En de tijd verhult hem, hoe hij langzaam voortschrijdt  
Er is altijd wel iemand die hem meeneemt aan de hand  
Naar de bergen of het strand  
Hij is mooi en kiest zuinig zijn prooi  
Johnny van de vier seizoenen  
Johnny van de kleine fooi  
Hij kent heel goed de regels van 't oude spel  
't Is en blijft een kestie van precisie  
Hij loopt heel gedwee met z'n weldoener mee  
't Is en blijft een kwestie van klandizie  
De tijd breidt aan de lachrimpels zorgelijke rimpels bij  
De jaren gaan niet meer opzij  
En de nacht is niet meer van dezelfde kracht  
Z'n jeugd trekt als een glimlachende page aan hem voorbij  
Hij blijft achter en is niet meer vrij  
Er is niet veel tijd en de dag is onzekerheid  
Johnny van de vier seizoenen  
Van de loze tederheid

