

Hard



Is je algehele gezondheid goed, constateer je neutraal: de weg ligt open, de fiets verleidt voor beweging integraal.

We willen allemaal smooth and easy een eigen verhaal over onze prestatie.

Verder, hoger, harder, in vergelijking met een referentiekader aan jezelf opgelegd.



Is je algehele gezondheid goed, constateer je content: de weg is geplaveid voor progressie en sportiviteit.

Dan is het extra hard als verwachting ruwweg door het eigen hart letterlijk verstoord werd.

Eigenlijk niet de strijd op de top van je kunnen doet zeer, meer nog het beleid over het al/niet tijdig gunnen.



Is je algehele gezondheid goed, constateer je met smart: rijdt het je toch in de wielen voor snelle hulp en dat is hard!

Fix a Heart -Demi Lovato

It's probably what's best for you
I only want the best for you
And if I'm not the best then you're stuck
I tried to sever ties and I ended up with wounds to bind
Like you're pouring salt in my cuts

And I just ran out of band-aids
I don't even know where to start
'Cause you can bandage the damage
You never really can fix a heart

Even though I know what's wrong
How could I be so sure
If you never say what you feel, feel
I must have held your hand so tight
You didn't have the will to fight
I guess you needed more time to heal

Baby, I just ran out of band-aids
I don't even know where to start
'Cause you can bandage the damage
You never really can fix a heart

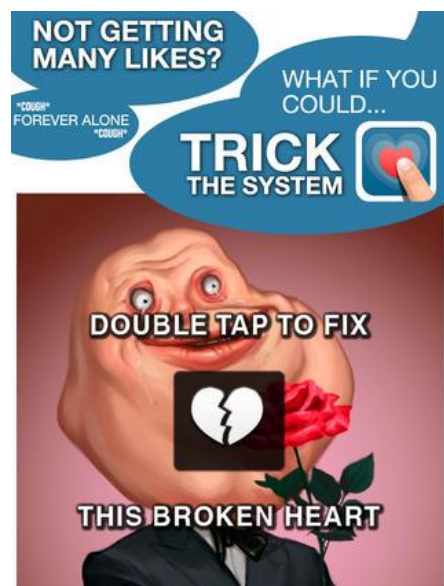
You must be a miracle worker
Swearing up and down
You can fix what's been broken, yeah
Please don't get my hopes up
No, no, baby, tell me how could you be so cruel?

Ooh, ooh
Whoa, whoa
Yeah
Ooh, ooh
Whoa, whoa
Whoa, whoa
Oh, oh
Yeah

It's like you're pouring salt on my cuts

Baby, I just ran out of band-aids
I don't even know where to start
'Cause you can bandage the damage
You never really can fix a heart

Baby, I just ran out of band-aids
I don't even know where to start
'Cause you can bandage the damage
You never really can fix a heart
Oh no, no, no
You never really can fix a heart
Oh no, no, no
You never really can fix a heart
Oh-oh, oh, oh-oh yeah-oh, oh, oh, oh
You never really can fix my heart



<https://www.youtube.com/watch?v=vlqho2Es4k>