

Veenendaal-Veenendaal 140412



met: Anja

Mijn vrouw een optimist

..... zon op die mist.

Vandaag een koude start, 5 graden Celsius. En ook later zou de temperatuur als voorspeld niet boven de 12 graden uitkomen. Dus typisch Hollands weer zullen we maar zeggen.

Het begin van de tocht was anders dan normaal, een klein ommetje naar de Amerongse Berg, goed om wat warmer aan de klim te kunnen beginnen. De handschoentjes waren niet onoverbodig en toch nog koude vingerkootjes. De mist hing als een ware deken nog over de velden en weerhield af en toe zelfs de zon ervan af zijn warmte op ons te laten stralen.

Zo reden we in grote colonne, later gestart dan andere jaren en dus een drukte van belang, op weg naar de eerste pauze, bij Reto te Arnhem. Daarna zouden onze wegen zich scheiden, Anja zou de kortere route van 105 km doen en ik had ingeschreven op de 135 km.

Zoals gebruikelijk, maar dit keer ook bewust trok Anja er in het begin al behoorlijk aan. Ze wilde zich testen of ze haar ausdauer zou kunnen opschroeven en ook door de tweede adem zou kunnen komen. Na de pauze, koffie/soep en appelgebak met slagroom, reed ze de tocht natuurlijk gemakkelijk uit, al was voor de pauze de snelheid al wel wat teruggelopen. Haar doel heeft ze wel gehaald met een mooi gemiddelde van 25,0 km/uur.

Mijn resterende kilometers gingen nog over de Posbank, die er weer prachtig bijlag. Het jonge groen en de nog slapende paarse hei met de gele pracht van de brem was weer om te genieten, al was ik bezig met een stel jonge gozers, die me zowaar uit het wiel reden. Toch last van de inspanningen van de afgelopen weken, de drukke werkweek en late avonden deze week. Daarnaast ook de mentale "last" van de nieuwere auto die we gisteren kochten.



Verderop steeds wat groepjes gevonden om me aan op te trekken, alleen over de dijk naar de Grebbeberg reed ik een groot deel op kop van een groepje tegen de wind in. Een snellere groep die ons inhaalden kon ik me aan optrekken en daarmee waaierde de rest af.

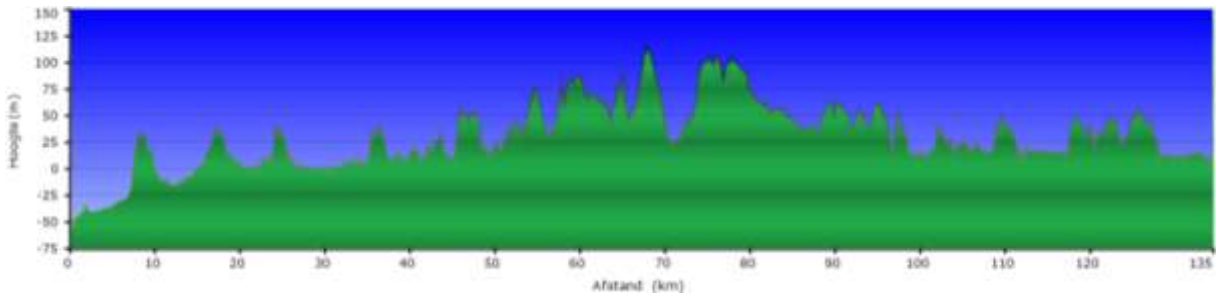


Na de Grebbeberg is het nagenoeg voorbij en vol speed ging het over de defensieweg (mijn krachten hervonden en snelle mannen en een jonge vrouw van Ztikz om elkaar op te jagen) richting Veenendaal.

Bij de finish stond Anja klaar met de camera en zijn we linea recta naar huis gereden.



Ritgegevens:



Nr	Na (km)	Heuvel	Hoogte (m)	Helling max van 300 m (%)	Helling gem (%)	Lengte (m)
1	5	Amerongse berg-noord	57	6.8	4.3	1330
2	15	Defensieweg-west	17	5.3	3.2	530
3	22	Koerheuvel	34	7.3	5.3	640
4	34	Wageningsche berg-zuid	24	5.7	3.2	740
5	44	Italiaanseweg	42	7.0	5.4	770
6	48	Pietersberg	35	5.8	4.1	860
7	51	Heijenoordseweg	64	6.0	2.9	2190
8	58	Kluizeweg	34	6.2	3.7	920
9	63	Emmapiramide-west	44	5.2	3.3	1330
10	65	Ziipenberg-west	78	5.6	3.0	2630
11	71	Posbank	67	8.7	3.1	2180
12	96	Westerbouwing	33	7.2	4.3	770
13	100	Holleweg	44	7.7	5.0	880
14	109	Wageningsche berg-oost	33	4.8	3.0	1100
15	117	Grebbeberg	36	6.5	3.5	1040
16	124	Defensieweg-oost	34	3.5	2.1	1620

afstand	134,5 km	
hoogte	1209 hm	
tijd	4:47:36 uur	
gemid	28,1 km/h	
max	59,0 km/h	
pauze	0:38:06 uur	11,7%
Totaaltijd	5:25:43	



Tevreden over de finish.