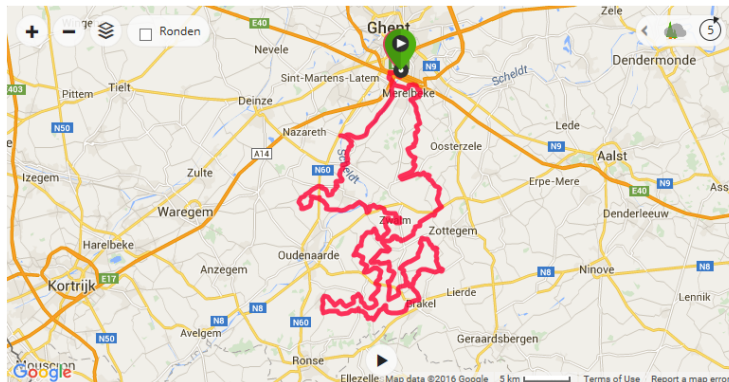


# Omloop van Vlaanderen 160312

met:



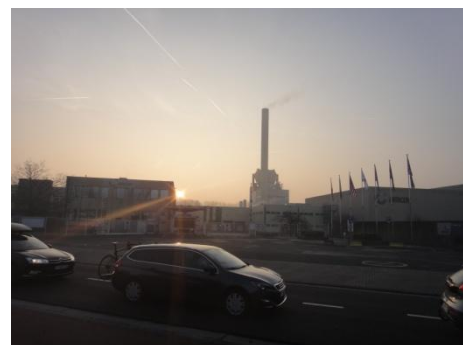
Tussentijden	Tijd	Cum. tijd	Tijd bewogen	Afstand	Hoogte winst	Hoogte verlies
1	1:31:32	1:31:32	1:31:28	42,37	180	171
2	2:11:21	3:42:52	2:07:19	49,40	719	640
3	2:32:26	6:15:18	2:22:24	61,13	454	538
<b>Overzicht</b>	<b>6:15:18</b>	<b>6:15:18</b>	<b>6:01:11</b>	<b>152,90</b>	<b>1.353</b>	<b>1.349</b>

Afstand	Hartslag	Hoogte	Fietscadans
152,90 km	slagen per minuut	Zona's m	70 omwentelingen per minuut
Afstand	129 slagen per minuut	Hoogte winst	Gem. cadans
Calorieën	Gem. HS	Hoogte verlies	110 omwentelingen per minuut
3.045 C	154 slagen per minuut	Min. hoogte	Max. cadans
Calorieën	Max. HS	112 m	Temperatuur
	Timing		5,8 °C
	Tempo		Gem. temp.
			0,0 °C
			Min. temp.
			17,0 °C
			Max. temp.

De eerste tocht van het jaar. Weinig gefietst en dan meteen 150 km, het zal me benieuwen.

5 uur op en 5:30 uur in de auto, nog donker. Ik voel me weer heroïsch om zo weer op pad te gaan. Onderweg zag ik over mijn linkerschouder het licht over de horizon naderbij sluipen en tegen de tijd dat ik bij Gent in de buurt kwam was het "dag".

Een parkeerplek gevonden op 300meter van de start/finish. Ik had geen 2 minuten later moeten zijn, want dan waren deze 10 plekken bezet geweest en had het 'duur' parkeren geworden. Gereedmaken en een foto:



Het uitzicht bij vertrek met opkomende zon.

## [DVV Cycling Tour opent met recordeditie Omloop van Vlaanderen](#)

[Liefst 5000 fietsfanaten verzamelden zaterdagochtend aan de Ghelamco Arena in Gent voor een zalig zonnige recordeditie van de Omloop van Vlaanderen](#)

150 km, de langste afstand was het populairst met 1800 deelnemers. Zij dokkerden over bekende kasseistroken als de **Lange Munte**, de **Paddenstraat** en de **Lippenhovestraat**. Geklommen moest er worden op onder andere de **Taaienbergh**, **Valkenberg** en **Berendries**.

Voor wie nog niet veel trainingskilometers op de teller had staan misschien een zware dobber, maar het zalige lentesonnetje zorgde ongetwijfeld voor een figuurlijk duwtje in de rug. Het was ideaal fietsweer in de Omloop van Vlaanderen, de eerste van 12 prachtige toertochten in de **DVV Cycling Tour**. Alleen de wind was een beetje spelbreker, daardoor werd het niet erg lekker qua gevoelstemperatuur.

Mooie start langs de Schelde, mist/-banken, flauwe zon door mist schijnend en mooie roze-achtige kleuren verspreidend, In Horelbeke een spookachtig, mysterieus beeld: de witte kerk geheel in de mist opgenomen. Rond 10:30 werd het eindelijk minder koud, al is warm ook weer teveel gesteld.



De route was als verwacht geweldig, open vlakten met diepte, zodat het uitzicht met de mist betoverend was. Velden net bewerkt door de boeren, alles keurig verzorgd en klaar voor groei en bloei in de komende lente. Verder als gebruikelijk een geweldige prestatie om alle vrijwilligers in te schakelen, die op de 'lastige' punten het verkeer regelden, zodat de fietsers waar mogelijk niet hoefden te stoppen. En dat in die kou (als je stilstaat)!



Zelf nog niet geheel op conditie, zeker niet voor klimmen op de kasseien, dus voor eenmaal mezelf ontzien en op de Taaienberg het geultje gezocht, net als de meneer rechts in beeld. Ook op de Paddestraat enkele strookjes gesmokkeld.

Verder als normaal mijn tempo gezocht, wat ook verbazingwekkend goede tred hield met de hartslag opnamen die ik nu voor het eerst volg en controleer.





*Onderweg prachtige beelden van de vele deelnemers.*

De nieuwe Garmin Edge 1000 voldoet en ook ontdek ik gaandeweg meer mogelijkheden. Maar het gaat toch om het fietsen en de eigen benen die het moeten doen, het hoofdje erbij houden. Genieten in optima forma, al was dat de eerste keer 150 km wel weer afzien. Al op 80 km begon ik met aftellen.

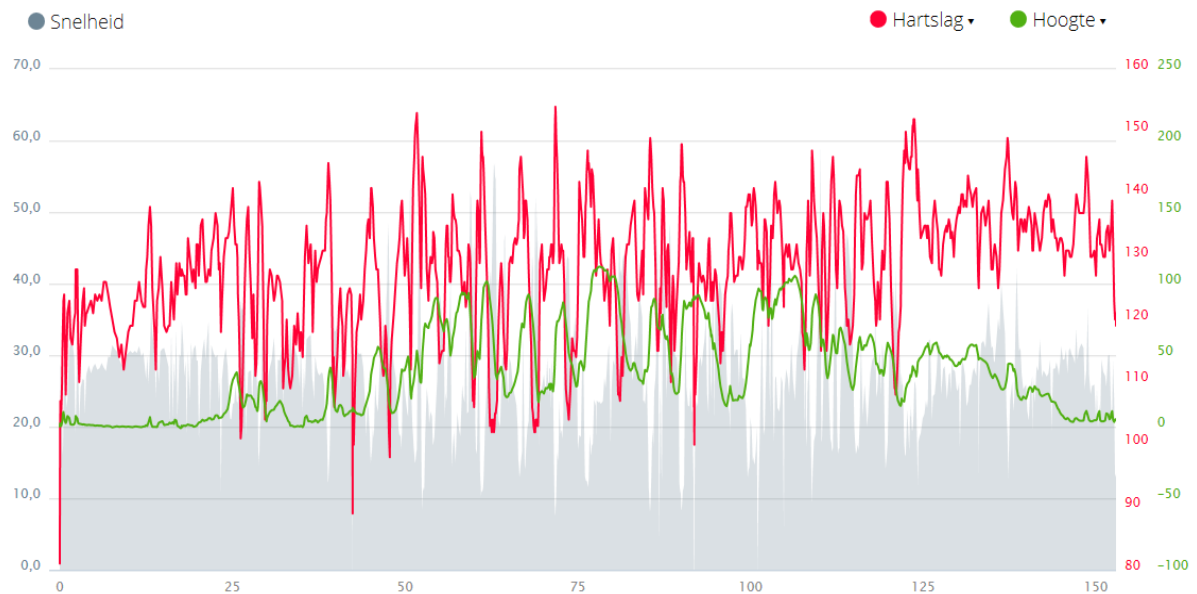
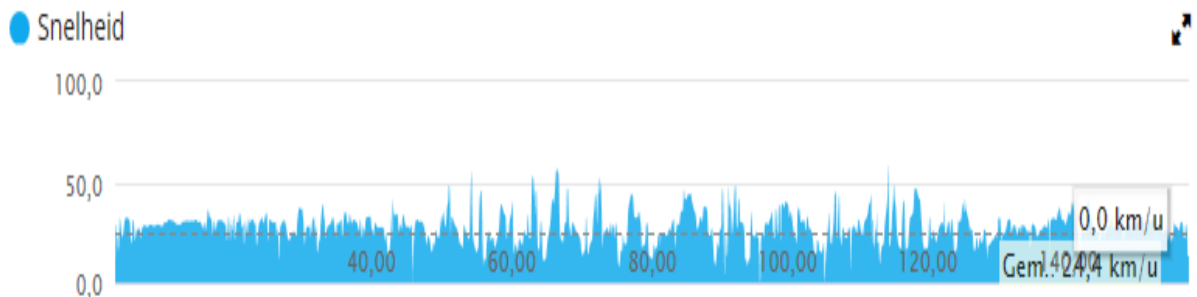
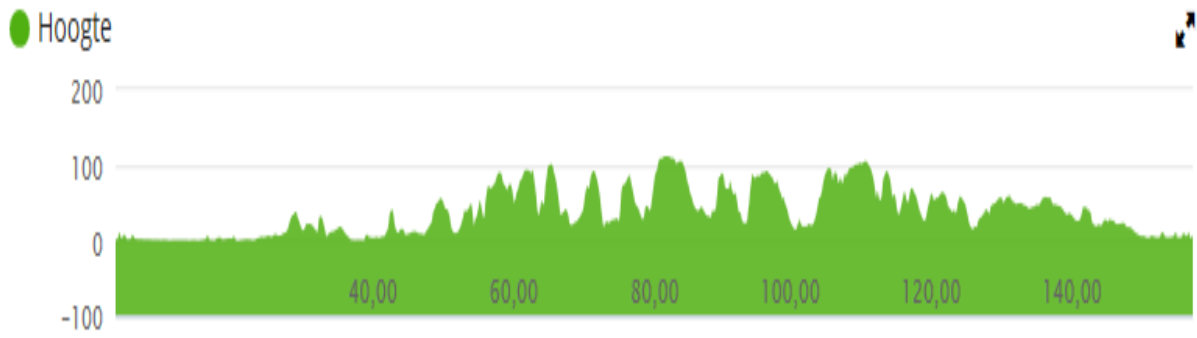
Ook de ravitaillering was weer geweldig verzorgd, allerlei koeken, stroop, sinaasappelstukjes en bananen, sportdrank en allemaal vriendelijke bediening. Alleen de laatste overgeslagen: Red Bull. Op 28 km van de finish ga ik liever door.



*Wat België zo mooi maakt is het her en der bezaaid liggen van de huizen, ieder in eigen stijl, een eigen identiteit. Ook in de dorpjes geen enkele rijtjeshuis.*



Feiten:



Per afstand