

Vélomediane Claudy Criquelion 173 km

230826 La Roche-en-Ardenne, België

Met: Anja, 137 km



VÉLOMEDIANE CLAUDY CRIQUELION

Weer een vooruitzicht gehad naar een mini-vakantie in een Bed & Breakfast, zonder ontbijt ditmaal. Maar wel in de fantastische Belgische Ardennen, met het vooruitzicht van pittige klimmen en overblijf in een mooi historisch stadje met diverse terrasmogelijkheden.

Ook hadden we daardoor geen haast om te pakken en hals-over-kop te hoeven vertrekken.

Na een relaxte ochtend kreeg Anja het toch op haar heupen en wilde toch wel snel op pad. Dus snel alles in gereedheid gebracht, wagen geladen, nog wat inkopen voor het eigen ontbijt en de neus naar het zuiden gekeerd.

Wel te verwachten dat we er wat langer over zouden doen, maar al voor Antwerpen kregen we langzaam rijdend verkeer en bij Brussel werd het zelfs wat kruipen/stilstaan, maar met een lichte vertraging van 1-1,5 uur konden we ons appartement betrekken.

Een vriendelijke Martine zat ons al op te wachten, we hadden haar op de hoogte gehouden van de vorderingen onderweg, en gaf een korte rondleiding en de code om binnen te komen. Ook waar we onze wagen gratis kwijt konden wees ze ons aan. Achteraf op tijd neergezet op de enige plek in de straat die nog vrij was.

Na intrekking in ons tijdelijk onderdak zijn we in het dorp gaan rondwandelen en hebben weer andere zaken bekeken dan bij eerdere versies van de Vélomediane. Uiteindelijk op een terrasje – uit de wind – een opfrissertje genomen. Daarna op zoek naar een mooie plek om te dineren, wat uiteindelijk lastiger was dan gedacht. In een klein tentje toch een prima stekje gevonden en met een Pizza voor Anja en een pasta kaas/spek voor mij konden we daarna met een voldaan gevoel de nacht in. Oh ja, ook nog ergens een ijsje gescoord voor de aftertaste.

De dag van de tocht hoefden we dus niet vroeg op te staan. De start voor mij zou gegroepeerd zijn om 9:00 uur en daar dat bij ons in de straat was ook geen aanreis problemen.

Anja zou pas om 9:30 uur mogen starten, dus kwam ze mij afleveren en portretteren in de massa om daarna haar eigen plekje te zoeken.

Om 9:02 rolde ik over de startlijnen (tijdwaarneming in een cyclospportieve tocht) en mochten we nadat we het dorp verlieten meteen met een lichte, maar langere klim beginnen om warm te worden. Meteen al naar hartslag 140, is bekend, in het begin kom ik niet op gang. Rustig aan iedereen die voorbij komt laten gaan en op eigen tempo-hartslag rijden.

Na de eerste klim kregen we al meteen een van de mooiste stukken van de tocht te zien. Een bredere kloof vol begroeid en een licht dalend pad kilometers lang er doorheen. Prachtig, alleen de weg hadden ze weleens opnieuw mogen asfalteren. Afijn, je kunt niet alles hebben, het is tenslotte nog steeds België, al zijn er kleine lichtpuntjes m.b.t. de aanpak van wegen.

Ik kan zo een opsomming gaan maken van de prachtige uitzichten, klimmen en afdalingen die ze ons voor de wielen hebben gegooid. Ik kan ze ook als herinnering in me opslaan en hier alleen wat foto's van de organisatie in opnemen. Ook het routekaartje geeft al een indicatie:

Wel te noemen 2 stevige klimmen:



- De muur de maboge op zo'n 60 km waar stukken in zaten van 24%, een lange adem was zeker nodig!
- De Col de Houssire in La Roche zelf; dus de switch in de route tot 18% en ook in 2 etappes naar grote hoogte!
- Maar de meeste, toch lastige klimmen lagen tussen de 10-12%.

Parcours Vélo Médiane	
Km	LA ROCHE - Départ - Grand rue
0,00	1. Côte de Beausaint
0,07	Vecmont 2. Côte de Mierchamps
18,5	La Roche 3. Côte de Hives
21,0	Hives 4. Col des Haies d'Ortho
25,0	Ortho 5. Côte de Herlival
30,5	Warempage 6. Côte de Fily
40,0	Mormont 7. Côte de Wibrin
44,0	Wibrin 8. Côte de Chabrehez
61,0	Bérismenil
66,0	Maboge 9. Mur de la Vélo Médiane
69,0	Hubermont
71,0	Buisson - Ravitaillement 1
78,0	La Roche 10. Côte de Saint Quoilin
	11. Côte du Parc à Gibier
	12. Col de Houssire (partie)
	13. Côte de Samrée (partie)
87,0	Samrée
90,0	Dochamps 14. Côte de Odeigne
98,0	Odeigne
104,0	Manhay
114,0	Roche à Frêne 15. Côte de Roche à Frêne
117,5	Fays
121,5	Villers Ste. Gertrude
124,5	Aisne 16. Col du Rideux Nord
126,0	Heyd
129,0	Fanzel
134,0	Fisenne - Ravitaillement 2
145,5	Hampleau
149,0	Rendeux 17. Côte de Belle
151,0	Belle
154,0	Devantave 18. Côte de Laidprangeleux
160,0	Dochamps 19. Côte de Dochamps
163,0	Samrée
171,0	LA ROCHE - Arrivée



Overigens werden we onderweg op de zwaarste momenten bijgestaan door én publiek, maar vooral door de bands (met harmonica, drum, blik met handmixers, blazers en ook een man met ondersteuning van geluidsbox met een klarinet).

Gaandeweg raapte ik steeds meer conculega's op of liet er ook anderen achter waar ik om en om mee optrok (groepjes met een wat zwakkere rijder erin die op vlakkere gedeelten wel in het zog mee konden komen). Zo kon ik tot op het eind redelijk kracht blijven zetten en met het venijn (bij mezelf) in de staart was het de laatste 10 km als een baksteen La Roche binnen knallen. Heerlijk.

Een mooi tijd om 17:02 binnen, met een rijtijd van 7:41 uur over 172 km is nog best goed.

Ook Anja had een geweldige prestatie neergezet, met letterlijk (in haar ogen) wat te weinig km's in de benen toch de 136 km in no-time afgeraffeld. Ze was een half uur later gestart (9:30 uur) en natuurlijk met wat meer pauzes toch om 17:41 uur binnen.

Overigens had ik gezegd tot over 8,5 uur, maar al na 25 km passeerde ik haar, en bleek de 8,5 uur ook daadwerkelijk vanaf dat moment te zijn.



La Vélo médiane Claudy Criquiélon
La Roche en Ardenne, 26/08/2023, BEL

THUIS/ 34° Vélo médiane Grand Challenge 172 km / Alfabetische tijden

Positie 587	1 2	Aankomst 172km / 8:02:28	
----------------	--------	-----------------------------	--

nr. 648 - VERDIESEN Toine



Points de passage

Point de contrôle	Totaal	Segment
	7:03:02	0m
Start Haussire	10:32:27	77km 3:29:24 3:29:24
Fin Haussire	10:57:32	81km 3:54:29
Beffe 115km	14:11:20	151km 7:08:17
Afmaken	15:02:06	172km




En parcourant, en un temps officiel de 7:59:03
soit à la moyenne de 21.390

Montée du col de la Haussire 4,05kms
Temps: 0:25:04

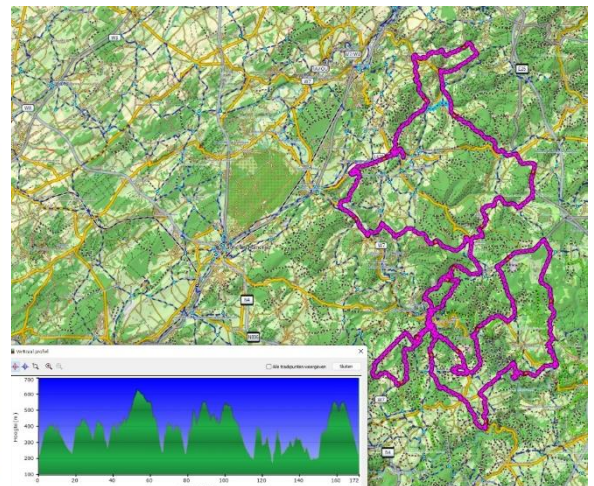
34° Vélo médiane Grand Challenge 172 kms

VERDIESEN Toine
N°: 648

Fait à la Roche-en-Ardenne, le 26-08-2023









La Vélo Médiane Claudy Criquiélon
La Roche en Ardenne, 26/08/2023, BEL

THUIS/ 2° Vélo Médiane Pinarello Challenge 138 km / Alfabetische tijden

Positie 224	Aankomst 138km / 8:14:58
----------------	-----------------------------

n°3028 - VERDIESEN-WOLTHUIS Anja

Points de passage

Point de contrôle	Totaal	Segment
	7:30:14	0m
Start Haussire	11:02:02	77km 3:31:47 3:31:47
Fin Haussire	11:30:36	81km 4:00:22
Afmaken	15:44:31	138km

DIPLOME

En parcourant, en un temps officiel de 8:14:16
soit à la moyenne de 16.728

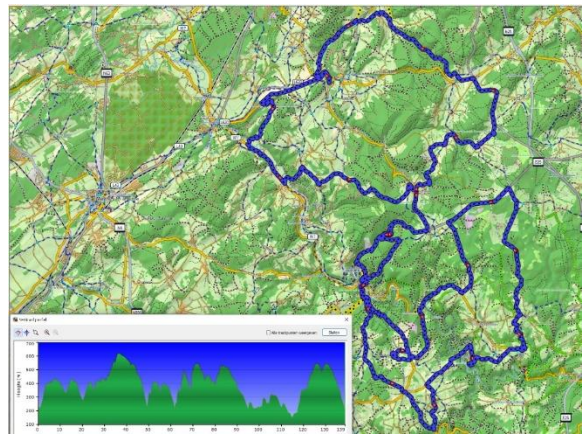
Montée du col de la Haussire 4,05kms
Temps: 0:28:34

2° Vélo Médiane Pinarello Challenge 138 kms

VERDIESEN-WOLTHUIS Anja
N°: 3028

Fait à la Roche-en-Ardenne, le 26-08-2023

C. CRIQUIÉLON Le Comité d'organisation



Filmpje:

https://www.tvlux.be/video/sport/cyclisme-vtt/son-mur-le-col-de-haussire-les-coureurs-souffrent-sur-la-velomediane_43555.html?fbclid=IwAR0LSTNn9--jh5ZWpkfKOa6c5kQ6l-9KtdLFuPgZ0alAjeX3tnZivkdu3-k#

Het was weer een fantastische fietsdag, beiden genoten – echt!





