

KlimClassic 190 km
230518 Maastricht

Met: Anja, 120 km



DÉ KLIMKLASSIEKER VAN HET VOORJAAR!

Trainen belangrijk voor de benen, zeker met in het achterhoofd de uitdaging eind juni de Puy-de-Dôme.

Dus, na deze overweging, voor ons beiden ingeschreven op 5 mei., Dus nog tijd om mentaal voor te bereiden. Het weerbericht was al die tijd niet al te denderend en ook afgelopen week was het (op zondag na) niet te best fietsweer. Gelukkig op de dag suprême, logenstrafte alle weerberichten de realiteit, een prachtige zonnige dag met alleen als spelbreker de noordelijke koud aanvoelende wind. Dat mocht echter de pret van een mooie tocht niet bedrukken.

De dag ervoor, na bij de fysio de rug nog een keer te hebben los masseren, een goede stevige (groente)maaltijd klaargemaakt en daarna omstreeks 18:15 uur de auto in. Er was al gewaarschuwd voor een drukke avondspits en tot aan Zaltbommel was het zeker aanschuiven en soms ook 50 km/h schildpadden achter de andere opgehoopte hazen. Daarna ging het smooth naar het NH-hotel in Maastricht. We hadden onze les uit het verleden geleerd en dus rechtstreeks de parkeergarage in, was het snelste en handigste, zodat we bagage meteen mee konden torsen.

Ingeschreven en de kamer in (kmr 505 met een mooi uitzicht op de Pietersberg). Nog even bedacht dat we misschien onze stuurbordjes nog konden ophalen (zou al om 8:00 uur gesloten zijn, maar om 8:45 uur was er nog beweging). De stoute schoenen weer aangedaan en ja hoor, we werden door 3 man sterk nog geholpen. De stuurbordjes meteen maar op de fietsen gedaan, dan zijn we meteen klaar morgenochtend en scheelt een hoop stress bij aanvang.

Niet meer de "kroeg" in, wat bij Anja toch wel bevreesing opriep. Maar voor de rust was het beter en we hadden voldoende bij ons om op de kamer te nuttigen (0%). Zo nog een uurtje TV gekeken en Anja nog een heerlijk bad gepakt en dan de ogen toe, om na een rusteloze nacht om 6:25 uur op te staan.

Een volwaardig ontbijt as usual, waarbij we ook Ellis en Theo (En Route) weer mochten begroeten.

Daarna omkleden en fiets halen en om 8:46 uur op pad (we hoorden het aftellen bij het naar buiten gaan van het NH hotel. Anja hoefde pas om 8:30 uur te starten, dus stond ze weer klaar om mijn vertrekfoto te schieten, na het handje klap met de confrater van de dag. Instelling: rustig aan en genieten. Motivatie: Milaan-San Remo en Puy-de-Dôme.



Een geweldig mooie route Maastricht uit, fietspaden en een slechter wegdek, maar geheel autovrij, langs de Maas met mooie landhuizen/kastelen en grotten. Daarna begon het echte genieten, met een rustige hartslag, ingetogen beenkracht en de eerste aanlopen naar een zware klim dag met fantastische ver- en uitzichten, met 1,4 kilometer lengte is de Rue de Garage een mooie binnenkomer. Het rommelige (?) België met de macadamwegen, de in het landschap neergegooide kleine plaatsjes en de uitlopende lentebloesem in alle geuren en kleuren was werkelijk genieten.

Zo meanderden we door tot aan de eerste pauzeplek op 45 km, en ondertussen ook al de eerste serieuze aanzet op de *Côte de Hallembaye (12% max)*.

Na kort wat reepjes en een banaan te hebben gescoord snel weer op pad, het echte werk kon beginnen. Maar al snel was de 2^e pauze, 65 km, niet wat we normaal gewend zijn. Ook hier snel nog wat ingeslagen en door. Wat ik toen niet kon bevroeden was dat dit wel de laatste pauzeplek was voor lange tijd. Kort erop zou de splitsing volgen en voor de 190 km meteen een behoorlijke klim, *de Côte des 36 Tournants*

De klimmen werden steeds meer en ook steeds zwaarder, *met de Côte des Béguines als vertrekpunt!*. Echte kuitbijters zaten er tussen met behoorlijke percentages. Gelukkig nog geen echte lange kilometers aan een stuk, maar toch al wel voelbaar in de benen en ook in het hoofd werd de afstand toch ook al wel zwaarder, zoals *Mur d'Amay en Thier du Moulin*. Dat heet ook grenzen verleggen, want afgelopen zondag kreeg ik ook de laatste 30 km het zwaarder, dus nu dat dit nu pas bij de 137 km gebeurde is dan niet zo gek.

Overigens had ik toen al 5 km meer gereden dan officieel in het roadbook stond. Eerder was ik al verkeerd afgeslagen, had een zijweg niet gezien en toen met een ommetje door een overigens leuk beboste weggetje met leuke huisjes, terug naar de route. Meteen weer een geweldige klim op, de *Thier du Moulin*. En ook bij de afslag (132 km officieel) zag ik het bord 190 km wel, maar niet de tekst eronder door fietsers die ik daar passeerde. Na enige tijd en weer bijna bij de brug bij Engis zag ik in het geheel geen fietsers meer, dus rechtsomkeer. De Garmin bleef mij terugsturen, maar ook het blauwe lijntje gaf aan dat ik er al geweest was, dus na nog één keer een weggetje ingeslagen te zijn en geconstateerd te hebben dat dit weer de m.i. verkeerde kant opging, besloten naar de 'gemiste' afslag terug te gaan, vandaar pas op 137 i.p.v de 132 oorspronkelijke kilometers de terugweg aanvaard.

Nu weer grotendeels dezelfde weg terug als de heenweg, maar met de wind tegen en al zware benen leek het heel anders, gelukkig hadden ze nog wat verrassingen in peto met de Zusserdel en de Muizenberg op het eind. Nog een mooie fietsweg langs de Maas, met vele grotten en bij het bord Maastricht nog 6 km door de stad te gaan en een geslaagde finish door Anja, die ons fotogeniek met de medailles te pakken had.



Anja had ook goed en stevig gefietst, ook genoten van de mooie tocht, alleen slechts 2 pauzes tegengekomen (45 en 65 km).

Bij de afterdrank zagen we Sandra (vab Campo Bicicletta en haar man Ronald) nog en even gesproken, wat ook weer een bijzonder iets is om in zo'n massa nog een bekende tegen te komen.

Daarna tijd om om te kleden en de thuisreis aan te vangen.

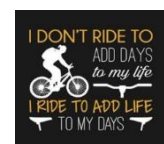
HOOGTEPROFIEL 120 KM



HOOGTEPROFIEL 190 KM



Weer een geweldige fietsdag rijker.



<http://td41.tripolis.com/public/r/SE44bOxUKNC7pslkrNIOxQ/YhSVSRxQVGdrvGxkGcAi1Q/q7UUZuK2tbLqFWx1Yv74ig>

35.392 weergaven
9 dagen geleden gepubliceerd

Beklimmingen

- Rue du Garage
- Hallembaye
- Thier des Bruyères
- Côte des Béguines
- Côte des 36 Tournants
- Clermont
- La Chaussée Romaine
- Thier Philippart
- Mur d'Amay
- Thier du Moulin
- Côte du Bois-Grumsel
- Bois des Moines
- Sart d'Avette
- Hallembaye
- Zusserdel
- Muizenberg

Verzorgingsposten

- Verzorgingspost 1 - 110 km &...
- Verzorgingspost 2 - 180 km
- Verzorgingspost 3 - 110 km &...
- Koffie post



RUE DE GARAGE

De eerste beklimming van de dag is de Rue de Garage, ook wel bekend als de Côte Saint Pierre. Je komt deze klim al tegen na 9 kilometer. De Côte Saint Pierre de kleinste klim van de dag, een mooie opwarmer dus voor alles wat nog komen gaat!

Met stijgingspercentages van maximaal 5.9% is het een relatief gemakkelijke klim. Een extra uitdaging zit hem in de kasseienstrook van 150m halverwege.



BOIS DES MOINES

Op de Bois des Moines vind je het meest uitdagende stuk van de route. Na een vrij vlakke 500m lopen de stijgingspercentages snel op. Het maximale stijgingspercentage is bijna 17%, je klimverzet kan hier goed van pas komen!

Deze klim van 1.9km met 107 hoogtemeters zit in beide routes.

Dit klimsegment telt mee voor de Strava Challenge: strava.com/segments/4833533



HALLEMBAYE

De Hallembaye zit maar liefst twee keer in de route. Je komt deze kuitenbijter zowel op de heenweg als terugweg tegen! De tweede keer dat je deze lange, rechte klim passeert is hij het zwaarst. Met een gemiddeld stijgingspercentage van 8% zullen je benen deze 800 meter goed gaan verzuren!

Niki Terpstra, de winnaar van het eindklassement van de Ronde van Wallonië in 2015, reed hem tijdens de tweede etappe op met een gemiddelde snelheid van 34.1 km/uur. Tijdens de KlimClassic ben jij aan de beurt om deze klim te overwinnen.

Dit klimsegment telt mee voor de Strava Challenge: www.strava.com/segments/16546689



CÔTE DES 36 TOURNANTS

De deelnemers van de 180km mogen de Côte des 36 Tournants beklimmen. Het is de langste klim van de KlimClassic.

Vrij vertaald beklim je de weg van de 36 bochten. Verwacht geen 36 haarspeldbochten, maar wel een geweldige klim die al slingerend door het bos omhoogloopt! Over een lengte van 4.1km overbrug je maar liefst 160 hoogtemeters.

Dit klimsegment telt mee voor de Strava Challenge: strava.com/segments/1098686

Côte des 36 Tournants: https://www.sport.be/cycling/nl/hellingen/info.html?Route_ID=553



POUDRIERES

De Poudrieres is met 161 hoogtemeters de hoogste klim van de dag voor de deelnemers aan de 180km. Deze onbekende klim ten zuiden van Luik is een echte kuitenbijter met een paar steile stukken. Je tikt zelfs even de 12% aan als je bergop rijdt richting Aux Houx.



MUR D'AMAY

De deelnemers van de 190km staat een heuse muur te wachten, namelijk de Mur d'Amay! In zo'n 1.8km worden er 111 hoogtemeters overwonnen. Deze klim is regelmatig opgenomen in de geschiedenis van de Waalse Pijl, waarvan de 82- editie in 2018 de meest recente was. Deze editie wist Julian Alaphilippe te winnen.

Mur d'Amay: https://www.sport.be/cycling/nl/hellingen/info.html?Route_ID=300



ZUSSERDEL

Een bekende klim op de route van de KlimClassic is de Zusserdel, deze ken je misschien al van de Amstel Gold Race. Deze klim met 54 hoogtemeters wordt ook wel de Slingerberg genoemd en is de eerste beklimming tijdens de Amstel Gold Race. Via 10 bochten over zwaarder wegdek weten de toppers in 1 à 2 minuten deze klim te bedwingen. Er wat langer over doen en genieten van het uitzicht raden we wel aan, bij de top heb je namelijk een mooi uitzicht over het Belgische landschap!

Zusserdel: <https://www.klimtijd.nl/beklimming/zusserdel>



MUIZENBERG

Dicht bij de Nederlandse grens wacht er nog een beklimming op je: de Muizenberg. Met z'n 50 hoogtemeters is dit de laatste klim van de dag. Vanuit Kanne fiets je in 800m omhoog, waarna je Maastricht in de verte al ziet liggen. De finish is in zicht!

Muizenberg: <https://www.klimtijd.nl/beklimming/muizenberg>

La Chaussée Romaine: <https://www.climbybike.com/nl/beklimming.asp?Col=La-Chauss%E9e-Romaine&qryMountainID=731&Startplaats=Jehay-Bodegn%C3%A9e>

Thier du Moulin: https://www.sport.be/cycling/nl/hellingen/info.html?Route_ID=341

Côte du Bois-Grumsel: https://www.sport.be/cycling/nl/hellingen/info.html?Route_ID=342

Bois des Moines: <https://www.climbybike.com/nl/beklimming/Bois-des-Moines/145>

Sart d'Avette: https://www.sport.be/cycling/nl/nieuws/article.html?Article_ID=683928 (zeer stijl begin).

<http://td41.tripolis.com/public/r/SE44bOxUKNC7pslKRNIoxQ/YhSVSRxQVGdrvGxkGcAi1Q/q7UUZuK2tbLqFWx1Yv74ig>