

Gran Fondo Brabant

1-5-2022 Den Bosch

Met: Anja, 1^e 54 km



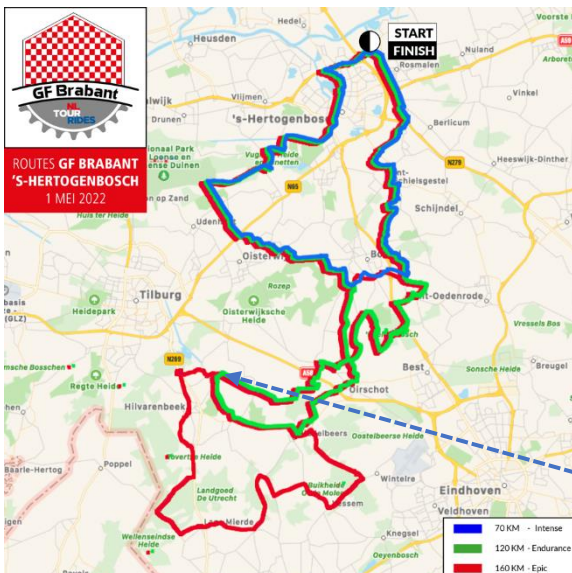
DE GEZELLIGSTE RIDE

Volgens de organisatoren in ieder geval, maar

Een rit in Nederland betekent iets langer in bed blijven, dus om 6:45 uur pas de wekker gezet. Dit maal had Anja ook ingeschreven voor de 120 km (endurance) tocht, voor mij natuurlijk de langere versie van 160 km (epic).

De avond tevoren hadden we de meeste spullen al gepakt en was het dus rustig eten en de laatste puntjes op de i zetten. Zo was de timing perfect en reden we omstreeks 7:40 uur richting Den Bosch, naar de Maaspoort (sporthal bleek later). We hadden nr 47 en 48 en met onze late inschrijving dus waarschijnlijk niet al teveel deelnemers.

Dat bleek ook al bij aankomst, slechts enkele tientallen auto's, weinig deelnemers nog aan de koffie met Bossche Bol (kleinere versie, maar juist heerlijk zo). Er druppelden wat meer sporters binnen zodat het toch nog wat leek. Met een nog lage temperatuur zijn we van start gegaan en ook omdat het kwik niet de toptemperaturen zou behalen vandaag hebben we ons toch goed beschermd ingepakt. Bleek geen overtollige luxe door de dag heen, al waren er concullega's die de korte broek en soms zelfs alleen een shirtje de voorkeur gaven. Anja had zelfs mijn handschoenen aan, bleek later toch 2 stuks bij zich te hebben, maar ze heeft in ieder geval geen koude handen gehad.



Vertrek langs het kanaal en al snel de kronkelige fietspaden dieper Brabant in gevolgd. Een enkele fietser gezien, meestal met tweetallen en slechts één grotere groep die ons passeerde. Verder leek het wel of we in niemandsland fietsten en met het toenemen van de temperatuur gaf dat ook een aangenaam, rustig gevoel. Leuke dorpjes en een mooi fietspad langs de Drongel met een vriendelijk ogende omgeving vol met BREM.

Op 54 km kwam de splitsing en onze "scheiding" er aan. Op de hoek hier in Hilvarenbeek was een restaurant, wat voor mij een mooie gelegenheid leek voor een gezamenlijke kop koffie. Zo gezegd, zo gedaan, het is ten slotte geen wedstrijd. Met een gemiddelde van 26,7 km/uur bij de stop ook al mooi op schema.

Na dit intermezzo ging mijn rit verder langs een kanaal en ook een behoorlijk eind. Al snel was mijn gedachten aan training voor de komende 2 maanden en moest ik mezelf meer gaan harden (what's in a men's mind is not always in his legs). Dus het tempo en de hartslag omhoog. I.p.v. de gemiddelde hartslag van rond de 120 zou het mooi zijn als dit meer boven de 130 zou komen te liggen.



Een hele reis: Utrecht naar Barcelona.



Geen heuvels deze tocht, maar wel stukken met wind tegen, die ondanks dat het zeer gematigd aangegeven was, toch een aanslag op je gestel betekent. Dus prima training omstandigheden. Het lukte me om dit hoge tempo vast te houden, d.w.z. 30 of meer km/uur.

Enkel door de dorpjes en zeker door Oirschot werd het gemiddelde weer aardig gedrukt, door Oirschot was de Garmin weer eens de weg kwijt en kwamen de pijlen uiteindelijk aan de andere kant van het dorp weer met de juiste aanwijzingen. Een aantal km verderop was de eerste en enige verzorgingspost. Een leuke stopplek, waar een bandje een optreden gaf.



Het nummer "close to my fire" klonk goed.

De Blues- en coverband **BGENDA** bestaat uit

Petry Martens

- Lead vocals * Backing vocals *Peter Martens* – Drums *Peter Verberne* – Basgitaar *Ad Kersten* – Pedal steel & Vocals *Jerry Vermeer* – Gitaar & Vocals *Phillip Gouw* - Geluidstechnicus



Dus na een wat langere pauze dan normaal weer op weg gegaan. Met de hete adem van een groep jonge gozers - die al duidelijk hadden laten horen dat de pauze niet op 105 maar op 115 km was - in mijn nek, kon het draaiboek van een krachtige rit neerzetten zeker niet meer mis gaan.

De laatste loodjes wegen het zwaarst is ook wel een waarheid als een koe, dus met nog 4 km langs het kanaal te gaan, met de wind vol op kop, vond ik het ook wel welletjes. Bij aankomst was er 1 wandelaar te zien, juist Anja, die al een uur aan het wachten was ving me met open armen op en de nodige foto's.

START EN FINISH

Bij de Maaspoort is de start en finish. Neem er 's ochtends een kop koffie met een Bossche Bol. Na de finish geniet je er van een overheerlijke welverdiend biertje (of een ander drankje).

Helaas het beloofde terras en biertje was al gesloten (of zelfs geheel niet opengesteld wegens te weinig deelname?).

In ieder geval beiden hebben we genoten van onze rondgang in het Brabantse, onbekende landschap.



