

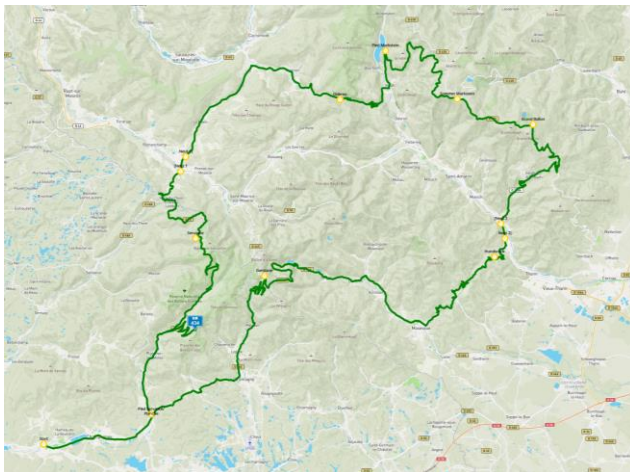
# Campo Bicicleta week

220529-220605 La Haute Fourche Vogezen Frankrijk

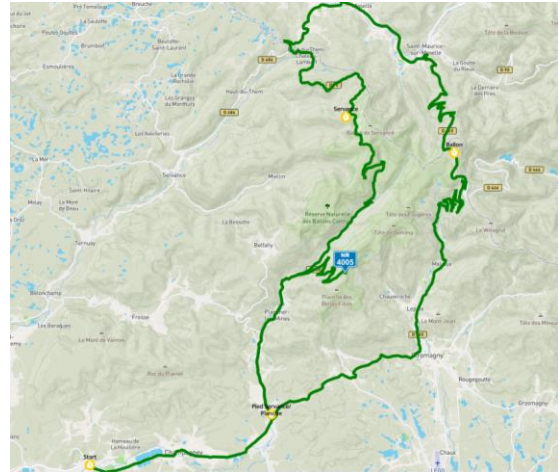
Met: Anja, 28 deelnemers Campo Bicicleta



## [Les 3 Ballons - Campo Bicicleta - Cyclo met Campo Bicicleta](#)



177 km – 4020 hm



93 km – 2200 hm

<https://youtu.be/fVpVHkdxTxM>

**Date :** 04/06/2022

**Start:** 07:00 | Ronchamp

**Finish :** La planche des belles filles

**Distance and altimeters :** 178 km | 4020 m/d+

**Supplies :** Le Thillot (KM41) | Markstein (KM84) | Sewen (KM130) | Plancher les mines (KM169)

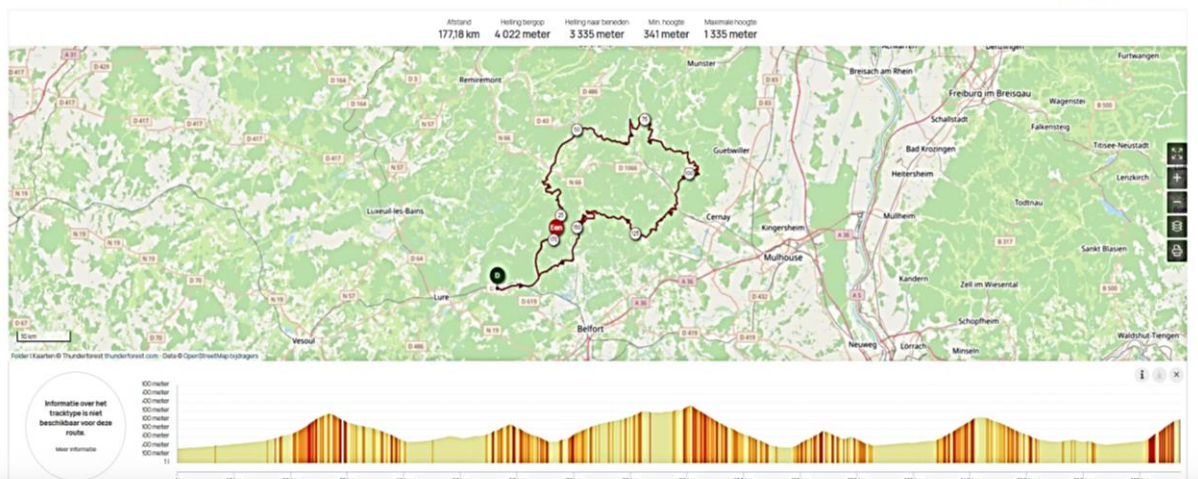
**Passes :** Le Ballon de Servance : 18 km / 737 m de D+ | Le Col d'Oderen : 11,4 km / 384 m D+ | Le Col du Hundsruck : 8,7 km / 343 m D+ | Le Ballon d'Alsace: 13,20 km / 678 m de D+ | La Planche des Belles-Filles : 5,5 km / 465 m D+ / 8,45 % moyen / 22 % Max\_

**Date :** 04/06/2022

## Les 3 Ballons Santini - Granfondo

Fietzen - Weg • Ronchamp → Plancher-les-Mines

List van matthew2015 routes | Neem contact op met de maker





Weekprogramma Campo Bicicleta (o.l.v. Paul Kneppers, ex-profwieler)

29-5-2022: op weg; ontvangst; inrijden *Rondje Col de Mont de Fourche (40 km 650 hm)*

30-5-2022: *Col d'Oderen en Grand Ballon (80 km 1500 hm)*

31-5-2022: *La Planche des belles Filles en Ballon de Servance (90 km en 2000 hm)*

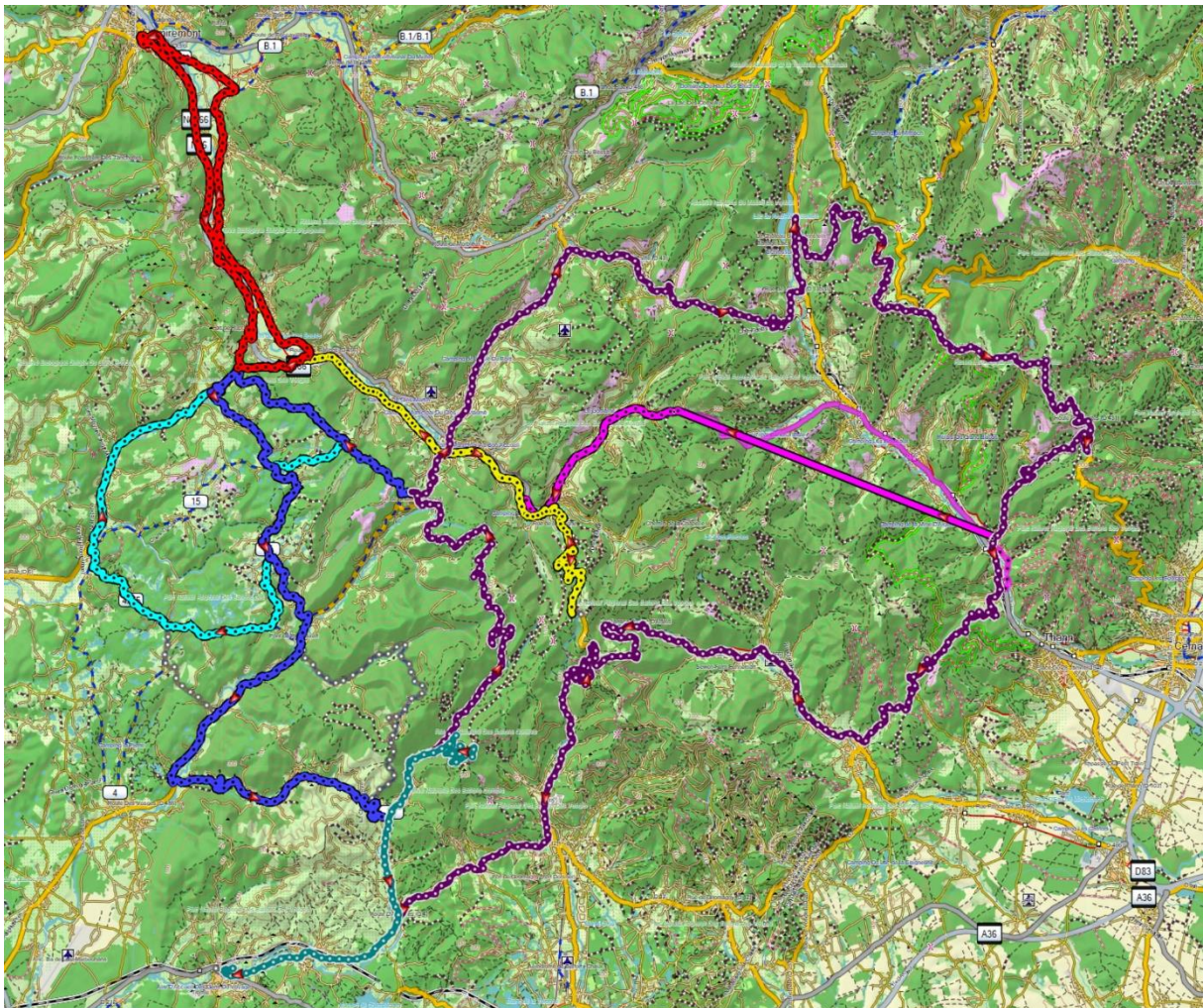
01-6-2022: *klimtijdrit Ballon d'Alsace (52 km 950 hm)*

02-06-2022: rustdag

03-06-2022: *losfietsen: koffierondje Remiremont (38 km 300 hm)*

04-06-2022: **Les 3 Ballons (178 km 4020 hm)**

Gereden parcours door de week heen:



CAMPO BICICLETA WEEK MET SLOTDAG LES 3 BALLONS.



## 29-5-2022: OP WEG; ONTVANGST; INRIJDEN RONDJE COL DE MONT DE FOURCHE (40 KM 650 HM)

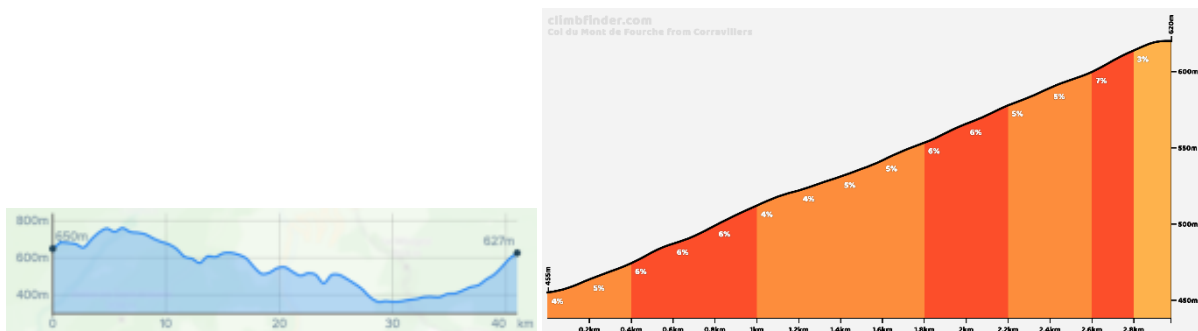
Na een heftig dagje de 28<sup>e</sup> mei, trainingen/boodschappen, spullen gereed maken en het 12,5 jarig huwelijksfeest van Ariejanne en Diederick te Ede (overigens rustig en ik moest terugrijden, dus ..), waren we 's morgens toch al om 7:30 uur op.

Het plan om stipt 9:00 uur te vertrekken werd op 5 minuten na gered en met een lange tocht in het vooruitzicht wilden we zeker om 16:00 uur ter plekke zijn om ook nog aan te sluiten bij het inrijden.

Heftige buien, die ons een week eerder teisterden, werden ons gelukkig onthouden en na Namen konden we ook gemakkelijk met weinig verkeer en mooi weer de omgeving aanschouwend goed doorrijden. In Luxemburg natuurlijk getankt, scheelt 'een slok op de borrel' en ook hier waren de rijen niet lang en was het dus een vlotte reis al met al.

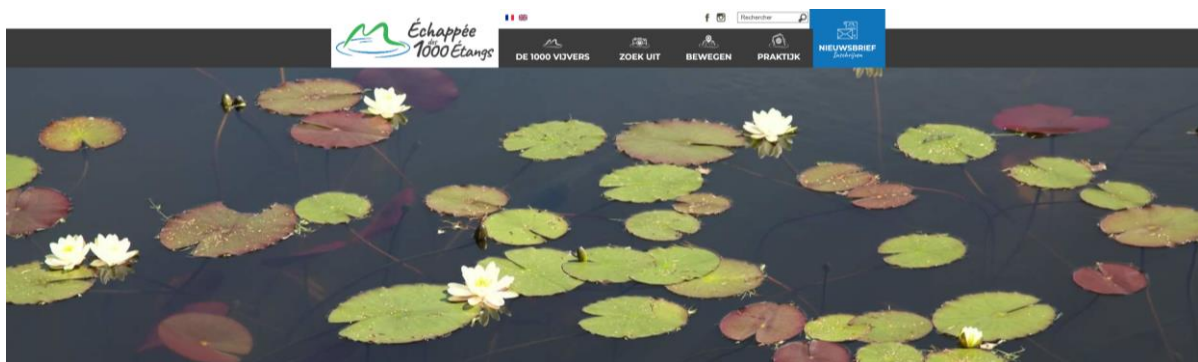
Het was even zoeken, want Col du Mont de Fourche lag precies tussen Corravillers en Rupt-sur-Moselle in, wat met een verouderde TomTom toch lastig is. Maar natuurlijk met standby van Anja en Google Maps kwamen we toch mooi op tijd aan. Na het ontvangst en het indelen in één van de huisjes zijn we ons gaan installeren en gereedmaken voor de eerste trip. Overigens waren het een herberg en 3 huisjes, waarvan wij de kleinste hadden en we met 3 personen (Harry, de vader van Paul) de eerste drie dagen zaten. Naderhand zouden Pieter en Nicoline bij ons aansluiten.

De eerste tocht met circa 9 teamgenoten door het glooiende landschap gereden. Het was al meteen een voorproefje van de gretigheid in de groep en het hoge niveau dat zij konden rijden. Voor Anja was dit niet bij te benen en zij reed dus keurig in eigen tempo. Ik kon op dat moment nog aardig mee.



Rondje, Duizend Meren ([Le petite Finlande](#)).

Col du Mont de Fourche: 3 km; 5,5%; 165 hm.



Na deze eerste inspanning, de benen los rijden volgens Paul, maar meer het verharderen van de klimspieren in ons geval, hebben we een eerste gezamenlijk diner voorgeschoteld gekregen. Ook dit was op een professionele rennersdietet samengesteld, alles voor de prestatie aan het eind van de week. Gezellig en een klein drankje erbij en dan redelijk op tijd de veren in.





### 30-5-2022: COL D'ODEREN EN GRAND BALLON (80 KM 1500 HM)

Na een slechte nachtrust, verrekt koude voeten en wel 3 á 4 keer naar de toilet, op tijd op voor een gezamenlijk ontbijt met Harry (8:00 uur). Alles was er in overvloed, van 4 bakken kwark tot 8 potjes jam, pindakaas gelukkig ook, maar ook havermost 2 pakken en 4 pakken met verschillende muesli 3 pakken peperkoek, een pot honing, 3 croissantjes en 2 broden, thee en koffie. Maar wat wel in de gaten gehouden moest worden: we hadden alleen dakwater, dus niet drinkbaar.

Dus wat doet Toine, juist koffie zetten met water uit de kraan. Harry en ik zijn er niet ziek van geworden, Anja had het nog net op tijd door en kon goede thee voor zichzelf zetten.

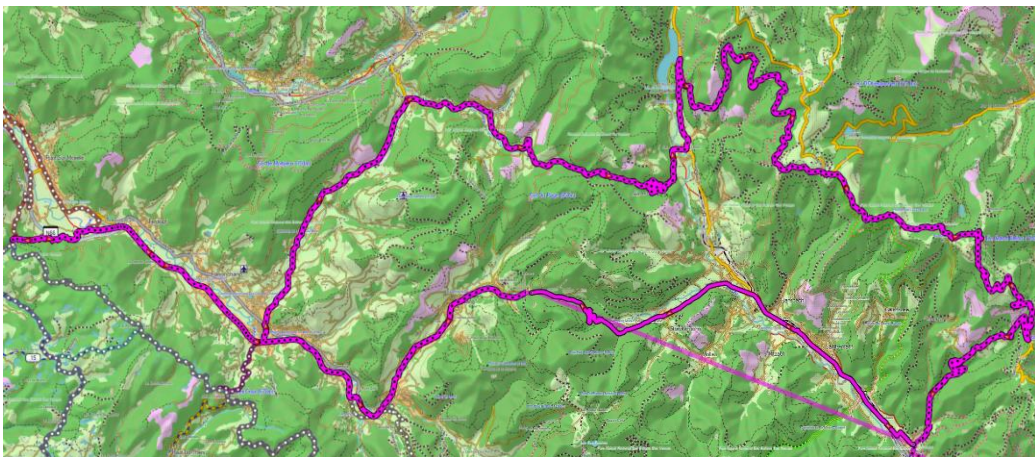
Gezellig en rustig gegeten, daarna gereedmaken voor de al wat stevigere tocht, die voor deze dag gepland was. Een verkenning van de Col d'Oderen en de Grand Ballon.

Het weer was wederom fantastisch, dus heerlijk fietsen, al lag het tempo al meteen weer hoog. Anja zou de gehele week wel alles fietsen, maar geheel op haar eigen wijze en steeds aanschuiven bij de pauzeplaatsen. Zo ook vandaag bij het restaurant op de Grand Ballon, waar wij tweeën ieder 2 bakken koffie en een gebakje hebben verorberd.

Daarna de afdaling in, koud en daardoor bij bocht 3 begon mijn fiets te shimmen. Net binnen de lijnen weten te houden, anders was er een muurtje en daarachter .... . Marije die vlak achter me reed schrok zich wild, ik moest me daarna toch even herpakken. Na een aantal bochtjes ging het weer en aan het eind van de afdaling lag ik weer mede op kop met Paul en Marije. Anja sloot de rij.

Aan het eind van de afdaling stond een busje klaar om terug te rijden naar onze accommodatie. Hier splitsten zich ook drie groepen:

- 1 groep ging als gezegd met het busje;
- 2 een groep vergevorderden/wedstrijdrijders ging nog een bergje pakken naar de andere kant;
- 3 een groep fanatiekelingen wilden nog wat kilometers erbij, dus met 6 man trok ik om de berg heen.

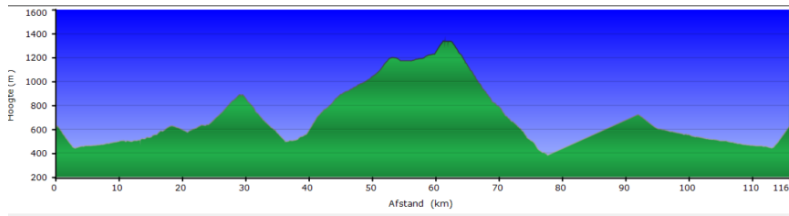


De rechte lijn niet opgenomen km's en tijd! De bocht was de eigenlijke weg.

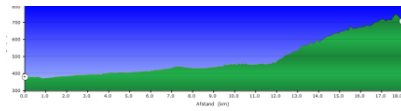
Niet dat het geheel vlak was, want de Col de Bussang lag er ook nog. Helaas de garmin niet aangezet, dus uiteindelijk de gereden aantal km's en hoogtemeters opgevraagd bij één van de 6 medestrijders.

*De afstand werd daardoor ca. 118,5-120 km en de hoogte 1976 hm.*

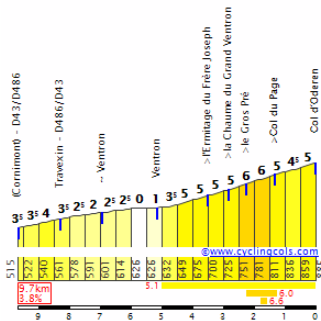




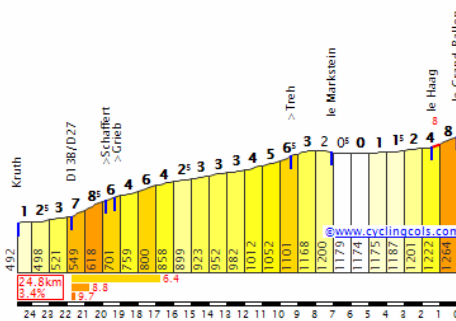
De route excl. De col de Bussang.



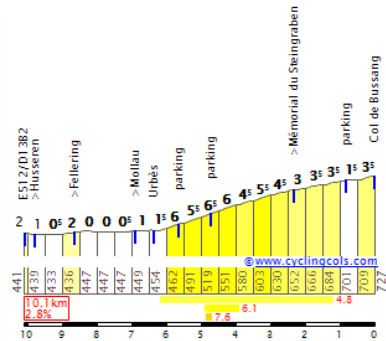
Col de Bussang.



9,6 km; 3,9%; 374 hm.



24,8 km; 3,4%; 883 hm.



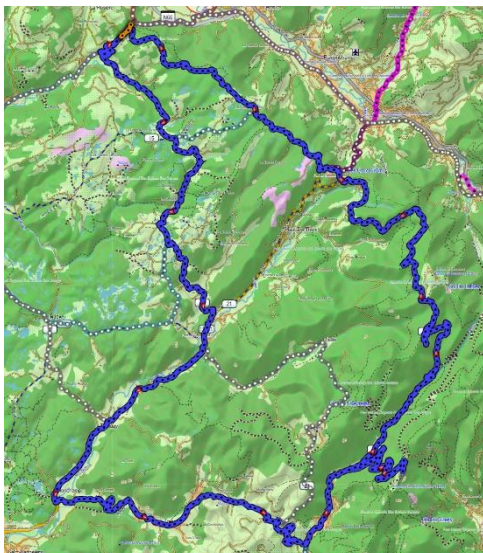
10,1 km; 2,8%; 298hm.

Daarna douchen en een gezamenlijk diner in het grootste huis (residentie organisatie). Weer moe en voldaan en vroeg naar bed, want morgen weer een straffere rit te verwachten.

### 31-5-2022: LA PLANCHE DES BELLES FILLES EN BALLON DE SERVANCE (90 KM EN 2000 HM)

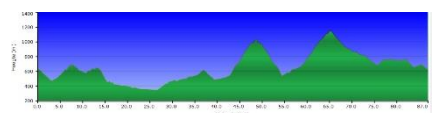
Iets om naar uit te kijken natuurlijk, La Planche des belles Filles. Al een aantal keren gedaan, in wisselende omstandigheden. Nu met een mooie temperatuur in het vooruitzicht.

Tot aan de voet van de klim bij elkaar gebleven, al moest Anja enorm haar best doen om bij te blijven. Maar naar de top was het ieder voor zich en de krachten al meteen meten. Ik kon nog aardig in het wiel van de grotere middenmoot mee en liet leeftijdsgenoten en wat mindere goden achter me, zonder me echt tot de naad te hebben gefietst. Voor het laatste steile lag een haakse bocht en een paaltje in het midden. Met grote snelheid wist ik het te ontwijken zonder snelheid te verliezen, al scheelde het niet veel. Daarom deze klim ook redelijk makkelijk kunnen voltooien.



Boven een foto (rood onder bord La Planche des belles Filles) en weer terug naar het begin van het steile stuk om Anja nog aan te moedigen. Ook zij wist zich goed te redden en de Planche te verslaan.

Daarna vertrokken we gezamenlijk naar beneden om rechtsof meteen de Ballon de Servance op te gaan. Een minder steile klim, maar met de vorige nog in de benen best pittig, zeker omdat ook de aansluiting met de kopgroep zo lang mogelijk wilde vasthouden. Uiteindelijk werd het steiler en moest ik door een hoge hartslag toch afhaken en met een kleine achterstand boven aankomen. De groep bleef niet op Anja wachten, waar zij ook aangegeven had om door te gaan zonder haar.





Na 75 km zou een (en enige) terras komen om een kop koffie te nemen. Helaas was deze gesloten en was het laatste stuk ook niet zo lang meer. Dus doorrijden en besloot ik op Anja te wachten en samen terug te keren. Zij had onderweg wel af en toe steun gehad van de volgwagen, die haar een beetje in de gaten hield.

Op dit laatste stuk liep mijn achterband leeg en met een aantal keren bijpompen hebben we deze prachtige weg (door het 1000-merengebied) rustig afgelegd.



#### 1-6-2022: BALLON D'ALSACE (52 KM 950 HM)

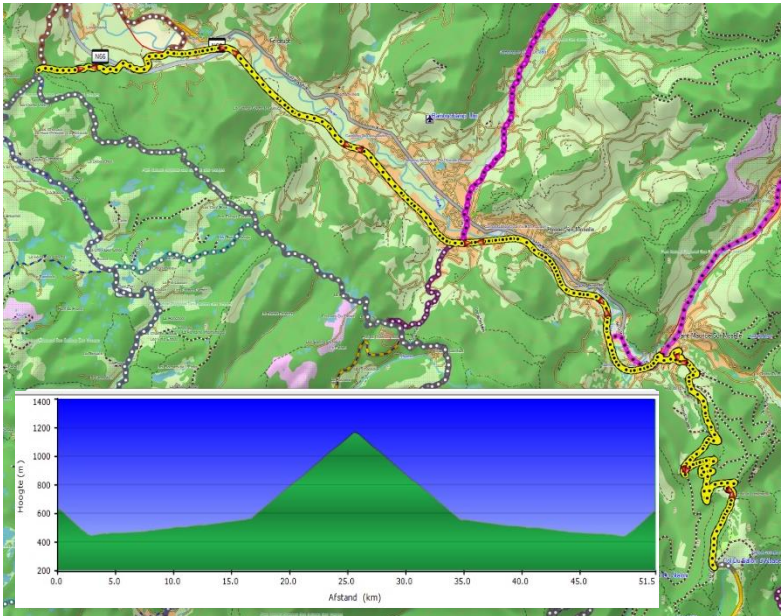
Een minder zware fietsdag, wel iets om met elkaar te meten. Gezamenlijk naar de voet van de Ballon d'Alsace om hier in een klimtijdrit tegen de berg op te gaan. Het weer was er ook prachtig voor. Geen zon en temperaturen heerlijk om een prestatie neer te zetten.

Op de heenweg nog een sociale daad gedaan met de groep. Een bermscheerder was met zijn tractortje de greppel ingereden. De groep raasde er in eerste instantie langs, maar ik was er al afgestapt toen zij ook stopten om te kijken of er geholpen moest worden. Dus met man en macht en een aantal natte voeten kregen we de tractor weer op het droge en konden we tevreden door.

Paul had een indeling gemaakt naar zijn inschatting dat de snelsten het laatst zouden starten. Anja begon natuurlijk, en ik stond op de 10<sup>e</sup> van de 15 ingedeeld.

De spanning liep bij de meesten hoog op en na dit zenuwslopende begin waren er al velen op weg toen ik kon starten. Ikzelf was hier niet zo van onder de indruk en had ook niet direct de intentie om me leeg te rijden. Wel een mooie tijd neerzetten, maar al snel merkte ik dat mijn benen (achteraf toch al een vooraankondiging voor later in de maand?) en/of longen niet wilden.





Dus binnen enkele kilometers was ik al ingehaald door de latere starters. Als werkelijke profs vlogen ze me voorbij. Laten gaan! Uiteindelijk kon ik zelfs Anja (0:54:15 uur) net niet meer inhalen en was mijn tijd (0:45:25 uur, 9<sup>e</sup>) matig. Bart snelste met 0:28:35 uur, Rasmussen – gedoopt? – 0:23:40 uur snelste prof!

Naar beneden was een ander verhaal, kon als een steen naar beneden vallen, waar ik dus velen moest inhalen en toch als eerste beneden was (ja, ja, succes moet je vieren tenslotte).

In Saint-Maurice-sur-Moselle tegenover de bekende bakkerij (zie Vogezenreis met Hans en Shirley, waar Anja en ik in een hagelbui naar beneden kwamen en een schuil-/koffieplek hier vonden) op de anderen gewacht. Een mooie plek voor weer een bakje leut en evaluatie van de rangschikking en tijden.

Daarna rustig teruggereden en de dag verder relaxed doorgebracht. 's Middags hadden wij nog een afspraak gemaakt om een sportmassage te ondergaan. De originele masseur was afgezegd, want een aankomend fysiotherapeut tevens masseur was bij onze groep aangesloten. Dus hier aardig onder handen genomen, maar de ingreep was m.i. erger dan de kwaal (achteraf na de "Les Trois Ballons").

's Avonds zijn we in Remiremont gaan eten. Een gelegenheid geheel voor onze groep alleen. Helaas konden ze de bediening niet geheel aan. Wel gezellig zitten keuvelen met 2 mannen onder genot van een klein biertje. Morgen een rustdag.

## 2-6-2022: RUSTDAG

Ontspannen opgestaan en ontbeten met z'n 5-en, 2 nieuwkomers waren bij ons in huis gepland. Zij hadden in Spanje nog de GF Girona gereden (toppers). Zij hadden ook een vervelend verhaal, hun VW-bus was ingebroken. Paspoorten, laptops e.d. waren gestolen. Nu kwamen ze hier om toch mee te fietsen, daarna door rijden naar Nederland om nieuwe paspoorten te regelen en dan terug naar Girona, waar ze een jaar wilden doorbrengen (na opzeggen van hun banen).

De rest van de dag zou ieder voor zichzelf invullen. Anja en ik besloten naar La Bresse te gaan. Een mooie sightseeing rit en een leuk dorpje. We wilden naar helmen en fietsschoenen kijken. Helaas, de fietsenhandel was beperkt geëquipeerd en ook de grotere Declathon was niet echt op fietsen ingesteld. Wel daar een al langer gewild object goedkoop kunnen scoren (fietsrugzakje).

Terug naar ons huisje waar we nog in de zon hebben bijgekleurd en gerust en daarna nog een wandelingetje in het door kevers aangevreten bosgebied rond onze standplaats. Ook een rondleiding in het als museum ingerichte hoofdgebouw van het terrein.

's Avonds weer een gezamenlijke lunch, waar de 2 koks weer een delicatessen hadden geregeld.



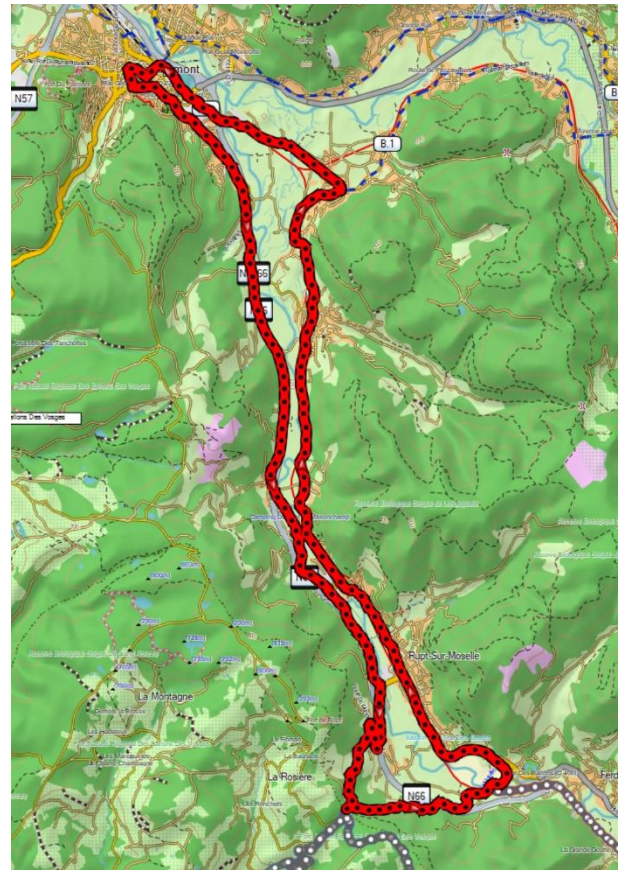


### 3-6-2022: HERSTELTRAINING

We zouden vanmorgen een koffierit rijden op een rustig tempo naar Remiremont v.v. Dat hebben we gedaan, alleen de koffie hebben we overgeslagen wegens dreigend onweer. Op de terugweg waren mooie flitsen te zien en wat gerommel te horen en nabij de Mont Fourche begon het te regenen. Net op tijd terug voor een echt 'nat pak'! Na deze afkoeling zou het verder weer opklaren.

Als alle dagen weer gezamenlijk geluncht en een parcoursbespreking van Paul voor de grote dag morgen, de cyclo "Les Trois Ballons". Hele verhalen over daaltechnieken, over stijgingspercentages en hoe die aan te vliegen en vooral het rijden op langere afstanden (waaronder waar en hoe om te gaan met de ravitaillingsposten), moraal en vooral genieten. Ook voor de enkele flyers was de meeting interessant, want hoe gaan toppers om met het voorin rijden, het rijdend aanpakken van de voeding. In het begin voorin zijn om de Serveance op te gaan, niet verstrikt raken in de langzamere goden en de boot missen. Daarna wat afzakken naar plaats 30 om niet teveel energie te verspillen en dan op het laatst toeslaan.

Met die wijsheden zijn we vroeg te bed gegaan.



### 4-6-2022: LES TROIS BALLONS (178 KM; 4020 HM OF 93 KM; 2200 HM)

Al vroeg uit de veren, de start zou al om 7:15 uur zijn en het was nog een hele weg naar Ronchamp toe (45 min rijden). In kolonne zijn we door het trieste weer daarheen gereden. Een goede parkeergelegenheid vlakbij de start was tevoren al verkend en op dat moment van gereedmaken van fiets en kleding was het weer droog.

Op naar de start, waar Anja niet verder mocht omdat zij later zou starten (7:45 uur). In het startvak het normale "gevecht" om een plaats te zoeken en vasthouden en het aanschouwen van de grote massa tegen en nu geweldige achtergrond van de komende bergen. Jammer dat net 5 minuten voor tijd er een onweersbui losbrak, dus een nat begin, wat gelukkig het laatste was van de dag.



Om 7:15 uur het vertrek en eenmaal op route nog even naar Anja gezwaaid, die foto's stond te nemen. Me voorgenomen niet al te snel te starten. Ik had last van een teruglopende kracht/snelheid door de week en ik wilde zeker een mooie, stabiele tocht (uit-)rijden. Dus een gigantisch peloton dat langs me heen reed, waarvan ik er weer velen meermaals zou tegenkomen en anderen zeker achter me zou houden.





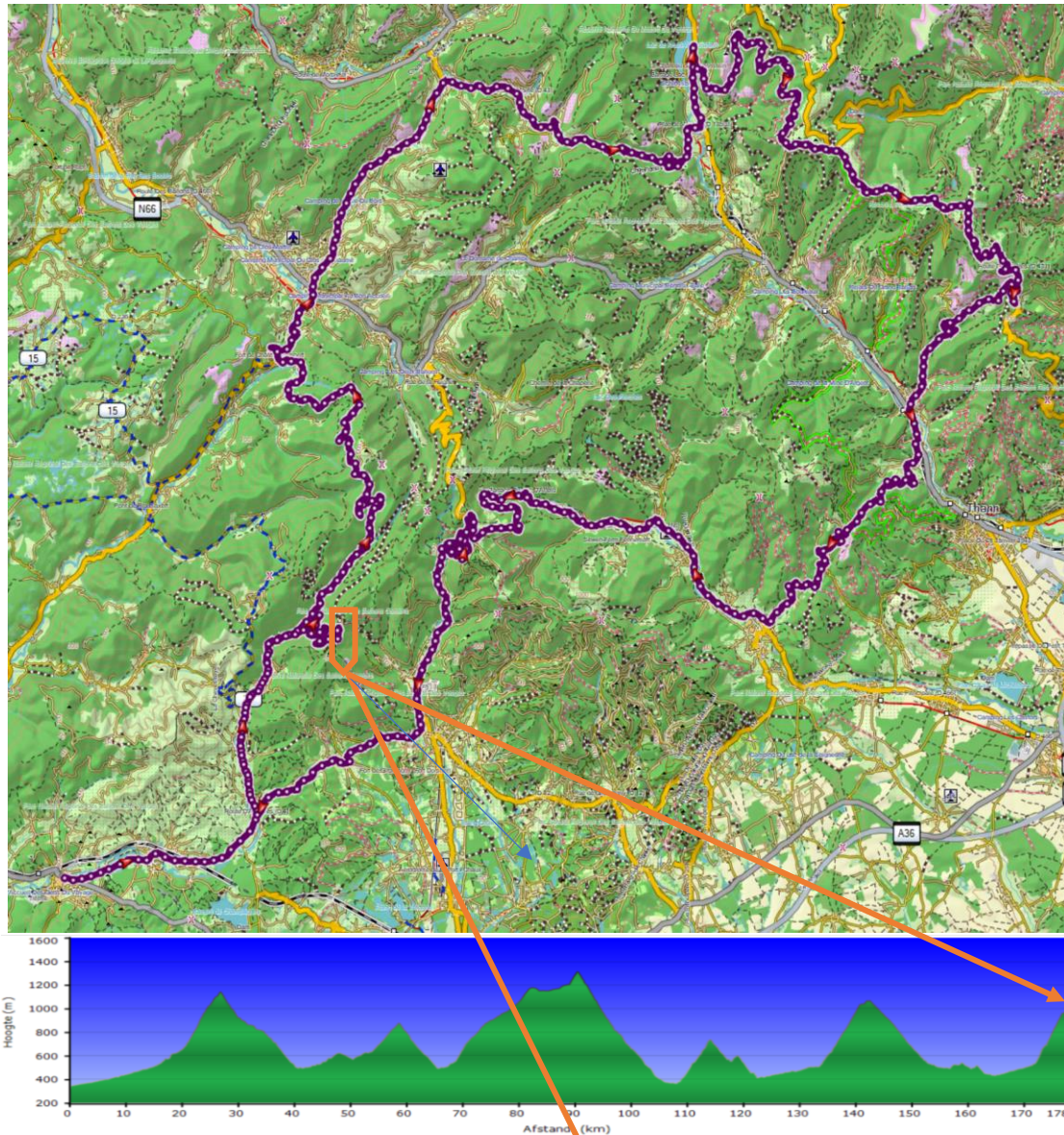
Zoals gezegd de zwaarte van Ballon de Serveance was het eerst te overwinnen, maar met een gecontroleerde hartslag (<135) was deze goed te doen, daarna de Col d'Oderen (1<sup>e</sup> post op 60 km), waar we met 4 man van Campo Bicicleta een mooi groepje hadden. De Grand Ballon ook nog deels samen gereden, al werden de krachtsinspanning al duidelijk zichtbaar en kwamen we één voor één binnengedruppeld bij de 2<sup>e</sup> ravitaillering zo'n 100 meter onder de top. Heerlijk een kop koffie en wat gerust in het gras met een prachtig uitzicht. Daarna net na elkaar opgestapt en verder met de tocht. In de afdaling me heerlijk kunnen laten gaan en daardoor afstand kunnen nemen van de 3 anderen.

Een prachtig decor op naar de Ballon d'Alsace waar de 3<sup>e</sup> post stond op 140 km, ook hier een bakje gedaan en Adne had meer oog voor 2 dames, die daar (toevallig) waren. Weer voldoende opgeladen op naar de laatste klim en uitdaging. Niet geheel vlak overigens en de zon deed enorm zijn best om ons onderweg al uit te putten.

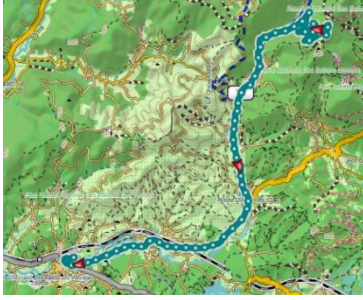




Zoals gezegd, het werd warm, heet zelfs op de klim. Maar als tevoren het in de gaten houden van de hartslag (<140) hielp mij om gestaag door te klimmen. Vele lotgenoten die al wandelend verder moesten, een enkeling die mij nog passeerde en anderen die ik weer inhaalde maakten het geen eenzame klim. In de laatste bocht stonden de andere deelnemers van Campo Bicicleta, waarvan er 1 mij nog aanmoedigde. Op de steile helling hoorde ik Anja me aanmoedigen en kon ik me redelijk gemakkelijk nog over de percentages heen zetten. Weer een geslaagd project voltooid. Volgens de diplomalist zou ik "GOUD" behaald hebben <G1: binnen 10:30 uur binnen; 9:26:29 uur>. Ook Anja had haar tocht goed volbracht zonder af te hoeven stappen (klasse!).







Met Anja teruggereiden naar de parkeerplaats, ook nog zo'n 18 km, licht afdalend gelukkig, rijden. Nu terug over een stuk wat op de tocht al 2 keer opgegaan was. Anja oogde nu wat frisser! Na omkleden en wat sanitaire ontspanning op ons gemakje teruggereiden.

Daar als eerste een heerlijke douche en dan op naar de biertjes, uitwisselingen en laatste diner met elkaar.

Voor de toppers was het een gemengde ervaring. Helaas zijn er natuurlijk ook andere omstandigheden om rekening mee te houden en de benen van de dag zijn ook belangrijk. Daarmee waren de toposities voor de 2 heren uit beeld geraakt, maar met een 11<sup>e</sup> en 28<sup>e</sup> plek toch een behoorlijk resultaat. De dames deden het beter. Een 2<sup>e</sup> plek overall en 2 1<sup>e</sup> plekken in de leeftijdscategorieën (chapeau dames!) voor het Campo Bicicleta-team.

's Avonds bij het eten nog de sterke verhalen uitgewisseld, de traantjes weggepinkt en trots op het behalen van ieders resultaten (zie onder voor ons beiden). Bedankjes aan organisatie en afspraken voor een reünie werden al gemaakt en met een goede reis terug ging ieder tevreden naar de laatste nachtrust op Mont-du-Fourche.

#### 5-6-2022: HUISWAARTS

Om 8:00 uur wilden we opstaan om de terugreis naar huis op tijd te kunnen aanvangen. We hadden afgesproken om nog gezamenlijk te eten. Dat lukte niet, want Anja had haar klok niet goed bekeken en wilde opstaan toen ze al wakker was (dacht dat het 8:00 uur was, maar helaas .... 7:00 uur).

Dus wij waren al een eind op weg met eten toen het andere stel ook al vroeger wakker werd, alleen Harry bleef doorslapen en stond op toen wij al aanstalten maken toe een vroeg vertrek. Hij moest toch die dag wachten tot zijn zoon alles van de organisatie geregeld en opgeruimd had.

Om 8:07 uur zijn we de auto ingestapt en op weg gegaan.

Anja wilde eigenlijk de reis in 2 delen doen, dus pas maandag terug. Dat is echter niet realistisch op een terugreis en ook gezien het makkelijke doorrijden op de Franse wegen waren we eigenlijk in no time in Luxemburg. Dus tanken en door en op tijd thuis!!

Uitruimen en biertje, benen omhoog en wat buizen en dan in eigen bed.

Een goed georganiseerde en mooie ervaring rijker. Een heel gezellige groep o.l.v een bevlogen ploegleider, Paul Kneppers met begeleiding Jordan Cottrell (kok) en Adne van Engelen (prof en kok).

[Wielrennen & Mountainbiken in Girona - Campo Bicicleta](#)

[Home - Les 3 Ballons Santini](#)

[Sportograf 2022 | Photography for the Love of Sport](#) : Toine

[Sportograf 2022 | Photography for the Love of Sport](#) : Anja





# LES 3 BALLONS SANTINI

Ronchamp, 04/06/2022, FRA



Accueil/ Granfondo - 178km / Live

Campo Bicicleta



											Categ	
Pos	Nr	Nom	Equipe	NOC	Contrôle	Temps	Estimation	Moy.	Rang	Cat		
14.	113	FROHLICHS Pieter	CAMPO BICICLETA		Finish	5:42:41	-	31.025	5/530	M30		
28.	109	BAARS Bart	CAMPO BICICLETA		Finish	5:48:27	-	30.512	6/596	M40		
119.	112	LUIJSTERBURG Nicolien	CAMPO BICICLETA		Finish	6:16:59	-	28.202	2/22	F40		
142.	111	BACKUS Stan	CAMPO BICICLETA		Finish	6:20:22	-	27.951	24/596	M40		
238.	110	HANSSEN Ruud	CAMPO BICICLETA		Finish	6:38:25	-	26.685	52/596	M40		
296.	115	DE JONGE Sandra	CAMPO BICICLETA		Finish	6:48:19	-	26.038	3/22	F40		
328.	107	PUSTJENS Inge	CAMPO BICICLETA		Finish	6:52:52	-	25.751	4/22	F40		
494.	441	JONGSMA Eibert	CAMPO BICICLETA		Finish	7:16:57	-	24.331	130/596	M40		
559.	108	VAN DUN Marije	CAMPO BICICLETA		Finish	7:26:22	-	23.819	7/22	F40		
788.	114	KNEPPERS Paul	CAMPO BICICLETA		Finish	7:51:28	-	22.550	270/530	M30		
819.	342	FENNIS Simone	CAMPO BICICLETA		Finish	7:55:07	-	22.377	10/33	F30		
876.	116	ZOONS Zita	CAMPO BICICLETA		Finish	8:01:21	-	22.087	8/22	F40		
916.	437	VAN LANGEN Arjan	CAMPO BICICLETA		Finish	8:07:12	-	21.823	274/596	M40		
1024.	432	TESSELAAR Her	CAMPO BICICLETA		Finish	8:18:54	-	21.311	9/28	M65		
1140.	427	JANSSEN Judith	CAMPO BICICLETA		Finish	8:32:47	-	20.734	2/15	F50		
1200.	443	SENGERS Jeroen	CAMPO BICICLETA		Finish	8:41:34	-	20.384	212/392	M50		
1223.	431	POTTER Peter	CAMPO BICICLETA		Finish	8:45:09	-	20.245	15/28	M65		
1280.	429	THOMASSEN Hans	CAMPO BICICLETA		Finish	8:56:36	-	19.813	39/75	M60		
1307.	426	TJEPKEMA Ernestine	CAMPO BICICLETA		Finish	9:02:38	-	19.593	1/1	F65		
1403.	440	OVERTOOM Gerard	CAMPO BICICLETA		Finish	9:20:31	-	18.968	3/7	M70		
1435.	434	VERDIESEN Toine	CAMPO BICICLETA		Finish	9:26:27	-	18.769	17/28	M65		
1507.	442	JANSEN Gerco	CAMPO BICICLETA		Finish	9:42:32	-	18.251	456/596	M40		
1532.	430	KNEPPERS Harry	CAMPO BICICLETA		Finish	9:49:19	-	18.041	18/28	M65		
1613.	435	WIJNKER Piet	CAMPO BICICLETA		Finish	10:13:11	-	17.339	20/28	M65		
1645.	436	VAN DE BURG Aad	CAMPO BICICLETA		Finish	10:24:40	-	17.020	56/75	M60		
1663.	438	VAN DE BURG Lowie	CAMPO BICICLETA		Finish	10:31:53	-	16.826	318/392	M50		
1675.	439	DUIJN Toon	CAMPO BICICLETA		Finish	10:35:49	-	16.722	324/392	M50		

27 Entrées

Campo Bicicleta



											Categ	
Pos	Nr	Nom	Equipe	NOC	Contrôle	Temps	Estimation	Moy.	Rang	Cat		
500.	4006	VAN OOSTERHOUT Gerard	CAMPO BICICLETA		Finish	5:27:27	-	17.040	110/167	M50		
537.	428	MEYER Leo	CAMPO BICICLETA		Finish	5:40:24	-	16.392	6/9	M70		
617.	4005	VERDIESEN Anja	CAMPO BICICLETA		Finish	6:11:42	-	15.012	4/5	F60		

3 Entrées





## De beste 3:

Pos	Nr	Nom	Equipe	NOC	Contrôle	Temps	Estimation	Moy.	Rang	Cat	
1.	126	BAUTERS Arne	GRANFONDOTeam BELGIQUE		Finish	5:29:19	-	32.284	1/224	M18	
2.	42	GLORIEUX Frederic			Finish	5:29:29	-	32.268	1/596	M40	
3.	1141	HABETS Jordan			Finish	5:29:33	-	32.261	2/224	M18	

Position  
1435



Arrivée  
177.2km / 9:26:27



## n°434 - VERDIESEN Toine

### Points de passage

Point de contrôle		Total		Segment
	7:04:22	0m		
Pied Servance	7:39:04	9.2km	<b>34:41</b>	9.2km 34:41
Haut Servance	8:36:50	29km	<b>1:32:27</b>	19.8km 57:45
Début Neutralisation 1	8:58:21	40.75km	<b>1:53:58</b>	11.75km
Fin Neutralisation 1	9:01:30	41.95km	<b>1:57:07</b>	1.2km
Sommet Oderen		58.9km		16.95km
Lac de Kruth	10:24:23	69.1km	<b>3:20:00</b>	10.2km
Sommet Markstein	11:30:38	83.4km	<b>4:26:15</b>	14.3km
Sommet Grand Ballon	12:07:55	90.25km	<b>5:03:32</b>	6.85km
Debut Neutralisation 2	12:26:33	106.4km	<b>5:22:10</b>	16.15km
Fin Neutralisation 2	12:29:55	107.6km	<b>5:25:32</b>	1.2km
Sommet Hundsruck	13:04:27	110.7km	<b>6:00:05</b>	3.1km
Sommet Gentiane	14:39:16	143km	<b>7:34:53</b>	32.3km
Pied Planche	15:46:25	171.5km	<b>8:42:02</b>	28.5km
Finish	16:30:50	177.2km	<b>9:26:27</b>	5.7km 44:25

Position  
617



Arrivée  
93km / 6:11:42



## n°4005 - VERDIESEN Anja

### Points de passage

Point de contrôle		Total		Segment
	7:26:47	0m		
Pied Servance	8:05:40	9.2km	<b>38:53</b>	9.2km 38:53
Haut Servance	9:10:42	29km	<b>1:43:54</b>	19.8km 1:05:01
Sommet Ballon Alsace	11:29:34	56km	<b>4:02:47</b>	27km
Pied Planche	12:51:03	87.3km	<b>5:24:16</b>	31.3km
Finish	13:38:30	93km	<b>6:11:42</b>	5.7km 47:26

