

Gravelty Cobbles

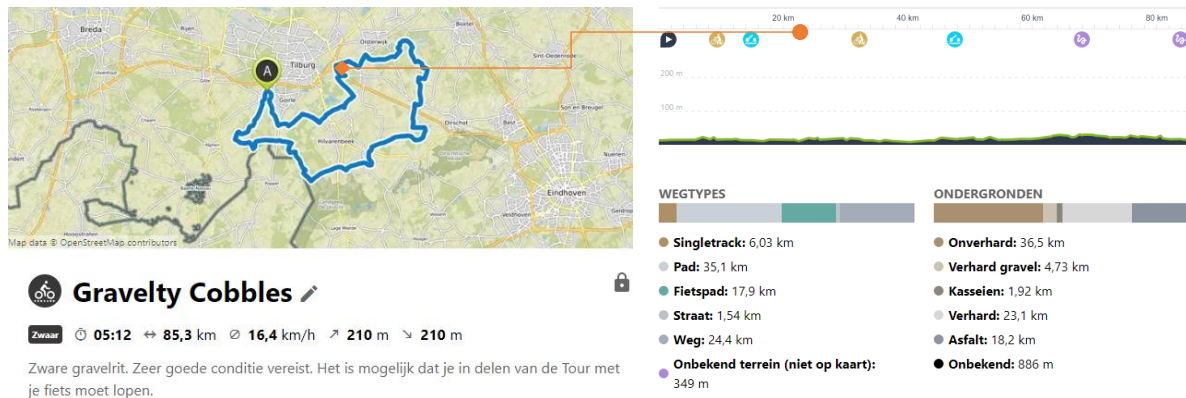
Tilburg (Moergestel) 210306

Met: Anja



Onze eerste ervaring met Ride-in-a-box tocht:

De 80km lange route van Gravelty Cobbles voert je onverhard langs het mooiste wat Midden Brabant te bieden heeft: gravelwegen over de hei, kleine slingerpaadjes door het bos en onverharde wegen door het buitengebied. Je maakt veel onverharde kilometers, afgewisseld met mooie verharde fietspaden door het bos. Aan natuurschoon is onderweg geen gebrek, met hier en daar nog wat sightseeing mogelijkheden.



De stoute schoenen aangedaan en ingeschreven omdat we ook weer eens uit onze eigen omgeving weg wilden. Wel had ik weekenddienst, maar ervan uitgaande dat er redelijk gesproken geen kans was op besmettingen en dus mogelijke oproepen, de kans gewaagt.



Dus 's morgens na een gewone nachtrust omstreeks 8:30 uur van huis en met de opkomende zon en daarmee stijgende temperatuur (0 graden C bij vertrek) werd het ook aangenaam nadat de mist opgetrokken was. Ingesteld op "Zonnewende Moergestel" en even verder op een parkeerplek gevonden aan de route, geheel voor onszelf die dag! Deze lag op ca 20 km vanaf het officiële startpunt, maar achteraf gezien ideaal.



Al vlot na het vertrek kwam ik tot de ingeving dat ik mijn werktelefoon vergeten was, dus direct terug (5,22 km extra). De wind was niet zo stevig, maar in dit stukje was het wel al merkbaar gezien de snelheid terug naar de auto (hoger), dan weer naar het punt waar Anja was blijven wachten. Hier haar voorrem nagegaan en lossen gezet, met de rem op fietsen was zelfs voor haar teveel.



Daarna meteen het mooie gebied in, wat hebben we genoten van bossen, vennetjes (in het begin nog met een flinterdun laagje ijs), doorkijkjes, zandstroken (omgeploegd door zware vrachtwagens, sporen diep als voren met waterstukken en moeizaam overeind te blijven, zeker met de laaghangende takken aan de enig begaanbaar stuk aan de zijkant), weiden en leuke dorpjes.

Natuurpracht:



Onderweg ook nog wat andere ridders gezien en gesproken, kortom een echt uitje.

In Esbeek ons tegood gedaan aan warme chocomel met slagroom en een echt Brabants worstenbroodje. De twee koppel fietsers waar we al vaker stuivertje mee gewisseld hadden stonden hier al van koffie te genieten. Dus eerst nog doorgereden naar een patatkraam, maar dat stond Anja niet aan.



Na de lunch ook wat landbouw-cultuur snuiven.



In Diessen nog even speciaal op de foto voor het nageslacht of familie-analen. Pauze met een mülibol kaas in het zonnetje. Het plankje zat wat hard en voor meer zon ben ik toch maar in het gras gaan liggen. Daarna een mooi stuk naaldbos in.



natuurlijke stoel?



De "Cobbles" werd zeker eer aan gedaan!

De laatste kilometers voor ons (de eerste in de eigenlijke route) was uitrijden en niet dat we uitgekeken waren, maar dit was ook veruit het saaiste gedeelte van de tour zo onder Tilburg door.

We konden dus concluderen dat we het nog niet zo gek gepland hadden.

Overigens ging de rem deze laatste 20 km ook wel zijn tol eisen bij Anja. De snelheid, maar zeker haar concentratieboog (bij langere tochten altijd wel een dingetje), nam zienderogen af.

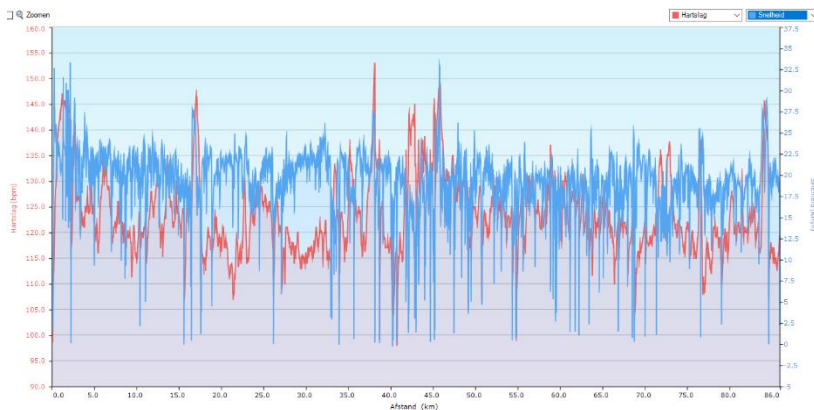
We zijn zeker verrast door deze mooie tocht. Mooi weer deed, ondanks de frisse temperatuur, ons gemoed uitermate goed en na een Lucky 13 en de medaille bij de auto konden we op huis aan.



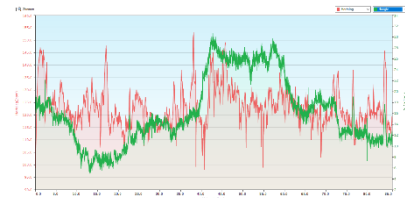
Afstand	5.22+85.60 km
Calorieën	137+1858 Cal.
Hartslag	123 bpm Gem. HS 153 bpm Max. HS
Tijd	0:15:10+4:35:04 uur
Gemid. Beweging	18,7 kph
Max. snelheid	29,3 kph
Stijging	4+123 m

Grit	15
Flow	3.6

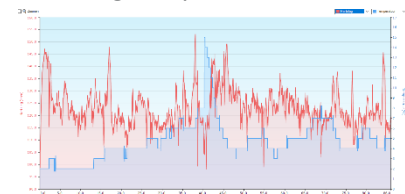
hartslag-snelheid



hartslag-hoogte



hartslag-temperatuur



TV 210310

