

Jean Nelissen Classic - 170617

met Anja



Na 2015 weer ingeschreven voor de Jean Nelissen Classic. Om mezelf te bewijzen ? Wel om eens te kijken waar ik sta, wat ik aankan na een jaar van herstel van het dotteren.

Toen de datum naderde veranderden de plannen. Anja vond het maar niets dat ik eerst naar Luxemburg heen en weer zou rijden en een halve week later weer naar Bormio moest. Dat kon anders en zou minder kilometers met de auto betekenen. Ze stelde voor om ook de JNC te gaan rijden, geen 220 maar 140 km. Haar voortel hield verder in om haar vakantie er meteen aan te koppelen en we vanuit Luxemburg verder zouden gaan.

Geen gek idee en zo La Sapinière extra geboekt en ook in Bormio een dag eraan geplakt. De twee tussendagen zouden we ergens onderweg een hotel boeken.

16-6-2017:



La Sapinière was een geschikte uitvalbasis.

Een mooi, klein appartement op een rustig complex en niet al te ver van de start van Vianden. Sterker nog we zouden er rakelings langskomen met de fietstocht (na de eerste beklimmingen al in de pocket te hebben). Hier aangekomen de spullen die we nodig zouden hebben in ons appartement gestald en toen naar Vianden om de inschrijving af te handelen, kaartjes en wielertui voor Toine ophalen.



IK BEN VANDAAG ZO VROLYK
ZO VROLYK ZO VROLYK



Daarna terug om te dineren. Dit bleek niet meer op het terrein te kunnen (laat, had je maar moeten reserveren). Niet zo vriendelijk eigenlijk, maar we kregen nog de tip mee om bij het zwembad Italiaans te gaan eten. Het zwembad bleek een kilometer verderop te liggen en we hadden (nog) ruimte zat om aan te schuiven. Een cleane ambiance, maar het eten was voortreffelijk. Heerlijk bijgekomen van de reis.



Na het diner zijn we in het bos achter ons appartementencomplex gaan wandelen. Een klein rondje met rust, gezonde buitenlucht en aan de rand fantastische uitzichten. Daarna naar bed voor een welverdiende en nodige nachtrust.

17-6-2017:



Mooi op tijd ontbeten en op weg naar Vianden. Een parkeerplek voor de deur en tijd voor Anja om mijn shirt te wisselen voor een grotere maat, wat gelukt is.

Een klein kwartiertje later dan gepland gestart (7:09 uur), maar dat kon de pret niet drukken, het zou toch een lange dag worden. Anja zou nog wat later starten (rond 7:30 uur), voor de officiële tijd van 8:00 uur voor de 140 km. Geen probleem, want het is toch feitelijk een individuele race.

IK BEN VANDAAG ZO VROLYK
ZO VROLYK ZO VROLYK

Natuurlijk was het weer genieten van de geweldige Luxemburgse omgeving, mooie klimmen en afdalingen in een bosrijk gebied, met idyllische plaatsjes en fabelachtige uitzichten. Genieten en inspanssen, precies datgene wat ik met fietsen zoek en ambieer.



Een kleine anekdote, op 185 km een verkeerd pad ingeslagen en letterlijk in een stroom gedoken, waarbij ook mij fiets geheel in het water verdween. Alleen even pijnlijk aan de rug, waar later de blauwe plekken nog van getuigden. Gelukkig verder geen schade, alleen even mijn ego natuurlijk!

Bij de laatste herstoppost even wat langer gezeten en het nodige naar binnen geschanst. Het begon al aardig 'zwaar' te worden en er moest nog 1,5 uur doorgetrokken worden met kuitentertjes die hevig aantellen na zo zoveel kilometers. Mentaal nog doorbijten en dan de finish.

Een kwartier langer dan 2 jaar eerder erover gedaan, maar nu geheel niet in een groep gereden, dus de prestatie even goed zou ik zeggen. Wel na 19:00 uur binnen (19:25 uur) en dus was de organisatie al druk doende met opruimen. Gelukkig had Anja weer alles op orde: bier en zoutige hapjes om snel bij te komen. Geweldig weer, haast vanzelfsprekend maar wel mieters!

Het eten in Vianden sloegen we maar over, de auto stond te lonken en we zouden bij La Sapinière wel wat vinden.





Nog een leuke anekdote: bij terugkomst bij La Sapinière werden we begroet door Frank (neef), die de 180 km had willen fietsen met een groep vrienden. Hij had door een blessure afgehaakt en de 140 km gedaan (ook top natuurlijk) en na even wat uitgewisseld te hebben, sloot hij trots bij zijn vrienden aan, dat zijn mijn oom en tante! Grappig hè, op een willekeurige, kleine plaats in het buitenland per toeval een bekende ontmoeten, waarvan ik niet wist dat hij ook dit soort tochten deed.

Anja had al gedoucht en ging meteen een plek bij het restaurant reserveren, wat met de nodige opmerkingen nog wel lukte. Ook later werden we nog eens met de neus op de feiten gedrukt dat het wel de bedoeling was om te reserveren, de kok moest ook op tijd naar huis. Ik moest wel binnen 5 minuten douchen! Geheel voldaan aan een biertje met elkaar de rit nog eens gevisualiseerd, nagenoten en met volle maag toe aan een welverdiende nachtrust.



18-6-2017:

Gelukkig hadden we de dag na de JNC ook nog het huisje ter beschikking en konden we op eigen tijd opstaan en relaxed de dag doorbrengen. De fietsen weer in orde gebracht (mijne moest wel een extra beurtje hebben na de waterval (?), leuk in de context van onze verdere vakantie!) en Anja ging even zwemmen. Wat gelezen, in de zon gelegen, een boswandeling en verder niets, de dag vloog om.

Na het diner nog even alleen erop uit, wat plaatjes schieten van de omgeving in de zwoele avondlucht. Prachtig, ontspannend en na een geslaagd weekend gaf dit een vrij gevoel. Klaar voor het vervolg van onze reis op weg naar Schaffhausen (Zwitserland) en haar watervallen.

Deze tocht blijft zeker op het programma van de komende jaren, of dat volgend jaar alweer is?

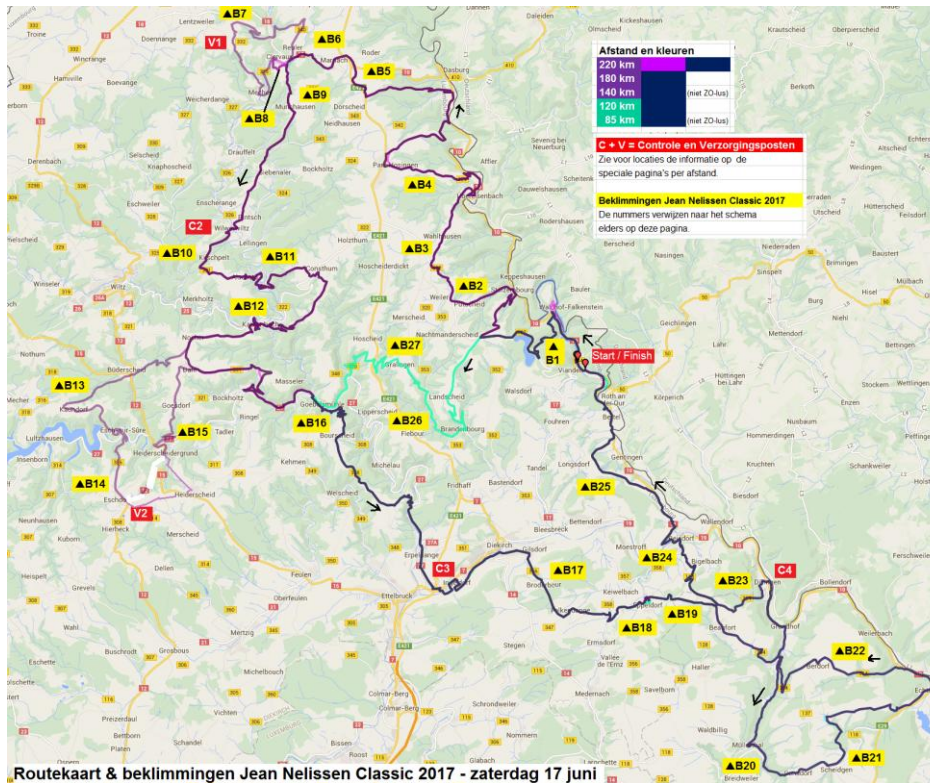
19-6-2017:



Op doorreis 's anderendaags Vianden van de andere kant uit doorgereden.



Details van de JNC:



Afstand

219,32 km

Calorieën

6.765 Cal.

Hartslag

117 bpm Gem. HS

156 bpm Max. HS

Timing

12:13:32Tijd

11:15:57Tijd bewegen

17,9 kph Gemiddelde snelheid

19,5 kph Gem. snelheid bewegen

85,7 kph Max. snelheid

Hoogte

4.645 m Stijging

4.636 m Hoogteverlies

Fietscadans

56 rpm Gem.

108 rpm Max.

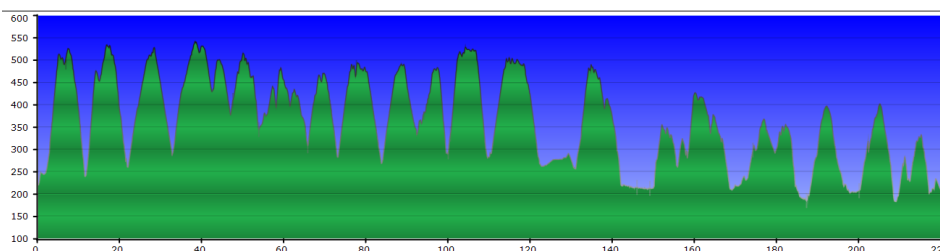
Temperatuur

18,0 °C Gem. temp.

10,0 °C Min. temp.

26,0 °C Max. temp.

Beklimmingen ▲ (alleen vermelding als hoogteverschil $\Delta h > 50$ m)						220 km	180 km	140 km
Nr	Naam	lengte (m)	hoogte-verschil (m)	max. helling %	gem. helling %	4.190 htm	3.311 htm	2.747 htm
B1	Mont Saint Nicolas	4.250	330	25	7,8	X	X	X
B26	Col de Gralingen	2.600	181	10	7,0			
B27	Montée de Hoscheid	2.100	106	8	5,0			
B2	Mur de Putscheid	2.400	243	14	10,1	X	X	X
B3	Montée de Wahlhausen	2.100	81	7	3,9	X	X	X
B4	Pic de Hosingen	5.100	259	8	5,1	X	X	X
B5	Sommet de Marrach	5.400	268	10	5,0	X	X	X
B6	Rampe de Reuler	950	73	15	7,7	X		
B7	Plateau d'Eselborn	3.000	136	16	4,5	X		
B8	Mur de Clarveaux	1.500	60	9	4,0	X		X
B9	Passage de Munshausen	1.200	98	14	8,2	X	X	X
B10	Colline d'Alscheid	2.800	165	9	5,9	X	X	X
B11	Eminence de Consthum	3.450	217	9	6,3	X	X	X
B12	Plateau de Dahl Est	4.600	232	10	5,0		X	X
B13	Montée de Kaundorf	3.900	160	9	4,1	X		
B14	Pente d'Eschdorf	2.700	225	16	8,3	X		
B15	Plateau de Dahl Sud	3.750	225	19	6,0	X		
B16	Les Boucles de Féischerberg	3.100	238	15	7,7	X	X	X
B17	Côte de Broderbour	2.100	150	16	7,1	X	X	X
B18	Montée d'Espeldorf	1.100	54	8	4,9	X	X	X
B19	Sommet de Hosseberg	1.800	152	16	8,4	X	X	X
B20	Escalade de Consdorf	3.900	145	6	3,7	X	X	X
B21	Montée de Méick	1.800	67	5	3,7	X	X	
B22	Déclivité de Berdorf	4.300	207	8	4,8	X	X	
B23	Coteau de Hondsbierg	4.500	205	8	4,6	X	X	
B24	Rampe de Hoessdorf	1.500	90	8	6,0	X	X	X
B25	Hauteur de Marxberg	3.200	110	7	3,5	X	X	X



Hoogte

4.645 m Stijging

4.636 m Hoogteverlies

182 m Min.hoogte

542 m Max.hoogte

IK BEN VANDAAG ZO VROLYK
 ZO VROLYK ZO VROLYK