



La Chouffe Classic – Houffalize, België 170520

	VERDIESEN-	106KM	N° 3728
	WOLTHUIS Anja		
	VERDIESEN Toine	165KM	N° 2192

met Anja

LA CHOUFFE
CLASSIC
20.05.2017



De deelnemers mochten hun klimmerstalent bewijzen. Op vier hellingen werden de tijden elektronisch gemeten aan de hand van de chip die samen met het kaderplaatje uitgedeeld werd. Dat gebeurde op de **Col de Haussire** (4100m - 6,12%), de **Ourberg** - Côte de Weveler - (1900m - 4,98%), **La Longue Virée** - Côte du Mont - (3100m - 4,70%) en de **Côte de Saint Roch** (1300m - 7,85%).

Al weer een tijdje naar uitgekeken, een rit in België.

Door het uitvallen van E-rolstoel hockey konden we samen weer eens een uitdaging aangaan.

's morgens vroeg op, 4:15 uur en rustig gereedmaken voor een reis van ca. 3 uur naar Houffalize, Belgisch Luxemburg. Dit zegt kenners al voldoende, de glooiingen wachten op ons.

Onderweg al verschillende weertypen meegemaakt, waarbij de temperatuur naar het zuiden toe, anders dan gewoonlijk het geval is, terugliep van 11 naar 8 graden Celsius. Ook hadden we al wat buitjes gehad en was de zon, die ons tot halverwege België vergezelde, achter dikke donkere wolken verdwenen. Het was gelukkig wel weer droog geworden.



Al het begin is zwaar !!

Na het vinden van een parkeerplaats, we werden eerst van Houffalize weggewezen, maar als rechtgeaarde Hollander een brutale terugbeweging (da's Belgisch toch?) gemaakt en op P4 geparkeerd, zo'n 1,5 km van de start vandaan. Zelfs dalend om daar te komen, dus Anja moest aan het eind nog een klein verzetje steken om naar boven te gaan. Zij is altijd eerder terug en haalt dan de auto op om dichterbij te komen staan.

Wat later dan gepland uiteindelijk van start, maar dat maakte eigenlijk toch niets uit. Rustig aan begonnen en al snel bleek dat de wegen er nog beroerder bij lagen dan tevoren en dat was al levensgevaarlijk genoeg. Die Belgen hebben geen geld en zolang het rijdt malen we toch nergens om?

Hierdoor op een gegeven moment in een kuil terechtgekomen, wat me een bidon kostte (bij het terugkeren was inmiddels zoveel verkeer incl. auto's over dat ding gereden, dat het zo plat als een dubbeltje was. Jammer.

IK BEN VANDAAG ZO VROLYK
ZO VROLYK ZO VROLYK

Terug naar Anja, die niet stil gestaan had en zo het eerste half uur samen opgereden. Bij het volgende klimmetje wilde ze liever haar hoofd alleen leegrijden en het 2^e argument was om aan het eind niet te lang op me te hoeven wachten, dus ieder op eigen tempo verder.



Dalblik vanuit de klim van de Haussire.

De eerste beproeving zou volgen na de 1^e opfrissing, namelijk de Col de Haussire (4100m - 6,12%), met een stijging van 275 hoogtemeters over 4,6 km de zwaarste helling van België. Machtig mooi om met zo velen tegelijk deze kuitenbijter te lijf te gaan. Het bleef droog de rest van de dag, al was het nog behoorlijk frisjes. Onbegrijpelijk dat er mensen in korte broek en shirtjes met korte mouwen rondrijden, maar goed, wij waren geheel bedekt en daarmee goed gekleed voor dit weertype.

De rest is onbeschrijflijk, mooi, zwaar en dit jaar zag ik meer rijders de langere tocht doen. Niet zo eenzaam dus. Na de Ourberg op 115 km een groep gevonden, die nagenoeg op hetzelfde tempo reden en daarbij aangehaakt. dit tot bijna 20 km voor de finish, waar zij nodig een 'pipi' gingen doen (één van hen was zo hoffelijk om 2 dames aan de kant van de weg te assisteren en dus kon de groep deze rust pakken). Mijn laatste pauze kwam bij de La Chouffe (gratis biertje) plek. Even rustig bijkomen onder genot van een kleintje, heerlijk.



De laatste uitdagingen, een tijdritleg gestaag heuvel op en dan de laatste heroïsche klim "Côte de Saint Roch (1300m - 7,85%), met een tussenstuk van > 20%". Afdalen en eindigen. Anja stond me al op te wachten en had ook een fantastische prestatie geleverd. Glunderend wijzend op het kaderplaatje: inleveren en op naar het verdiende biertje, was haar commentaar. Dat gaat er altijd wel in, naast een pizzastuk dat we samen deelden.

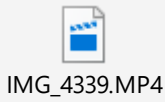


Gezellig in een zonnige ambiance bijkomen, het leven is prachtig zo!

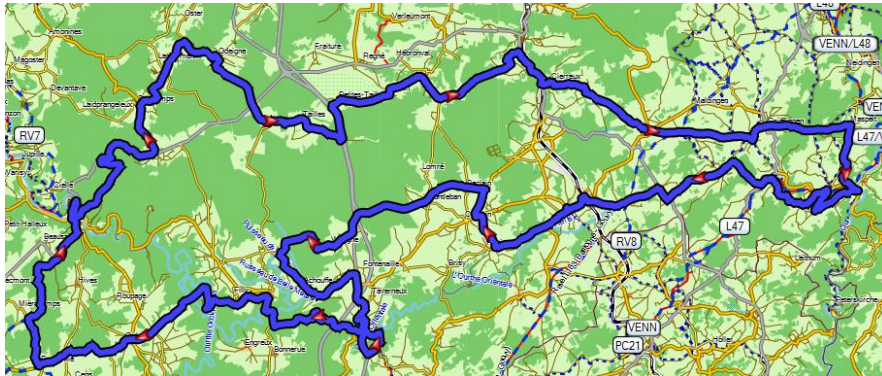
Niet al te lang hiervan genoten, want nog een terugweg af te reizen en zo omstreeks 20:45 uur weer thuis. Geen uitgebreide maaltijd meer, maar een gebakken eitje doet een mens erg goed.

IK BEN VANDAAG ZO VROLYK
ZO VROLYK ZO VROLYK

Meer dan 5000 deelnemers genoten van een sportieve tocht, afgesloten op het grootste terras van Wallonië.



IMG_4339.MP4



Afstand

164,69 km

Calorieën

4.168 Cal.

Hartslag

135 bpm Gem. HS
167 bpm Max. HS

Timing

7:49:35Tijd
7:16:18Tijd bewegen
7:49:35Verstreken tijd
21,0 kph Gemiddelde
22,6 kph Gem. bewegen
73,4 kph Max.

Hoogte

2.712 m Stijging
2.738 m Hoogteverlies
207 m Min.hoogte
617 m Max.hoogte

Fietscadans

59 rpm Gem. cadans
106 rpm Max. cadans

Temperatuur

13,4 °C Gem. temp.
7,0 °C Min. temp.
22,0 °C Max. temp.

Anja:

Locatie	Positie	Tijd	Uur
Haussire	1523	00:24:32	10:56:47
Achouffe	1160	00:13:28	14:16:22
St-Roch	918	00:07:29	14:33:36

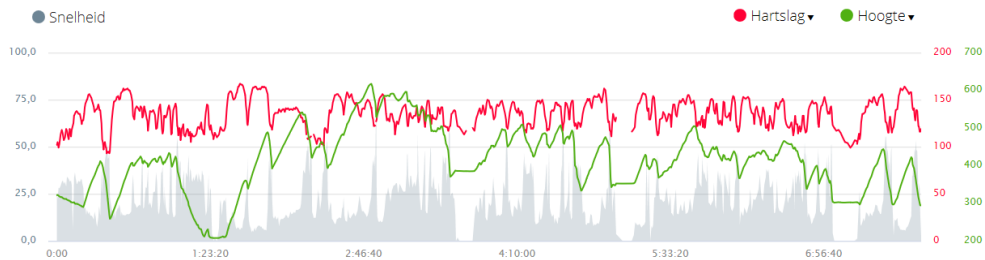
video: <http://mypage.nieuwsblad.be/lachouffeclassic/2017/nl/?id=1186939982076035&bibnummer=3728#videoSection>

Toine:

Locatie	Positie	Tijd	Uur
Haussire	1546	00:22:08	10:29:38
Ouberg	1266	00:10:49	13:33:28
Achouffe			
St-Roch			

video: <http://mypage.nieuwsblad.be/lachouffeclassic/2017/nl/?id=1186939982076440&bibnummer=2192#videoSection>

Pos. No.	Naam	Land	BOC Club	Uitdaging	Team	Categorie	Plaats	Score	Commentaar
0001	VERBODEN TUNES	BE	BELO	00:00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	
0002	VERBODEN TUNES	BE	BELO	00:00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	



IK BEN VANDAAG ZO VROLYK
ZO VROLYK ZO VROLYK

foto's: <https://www.sportograf.com/en/shop/search/3878/2192>



picture-number: 96906649
picture time: 08:51:50

INFO



picture-number: 96918187
picture time: 10:08:36

INFO



picture-number: 96918188
picture time: 10:08:37

INFO



picture-number: 96918189
picture time: 10:08:37

INFO



picture-number: 96918190
picture time: 10:08:37

INFO



picture-number: 96890585
picture time: 15:33:21

INFO



picture-number: 96940076
picture time: 15:51:53

INFO



picture-number: 96940077
picture time: 15:51:54

INFO



picture-number: 96913851
picture time: 15:54:38

INFO



picture-number: 96927217
picture time: 15:56:54

INFO



picture-number: 96927218
picture time: 15:56:54

INFO



picture-number: 96927219
picture time: 15:56:57

INFO



picture-number: 96902828
picture time: 16:34:43

INFO



picture-number: 96902829
picture time: 16:34:43

INFO



picture-number: 96902830
picture time: 16:34:44

INFO



picture-number: 96902831
picture time: 16:34:46

INFO



picture-number: 96902832
picture time: 16:34:46

INFO

IK BEN VANDAAG ZO VROLYK
ZO VROLYK ZO VROLYK