

# Totenhügel Toertocht Siebengewald 170417

2<sup>e</sup> Paasdag



De avond tevoren de keuze gemaakt om niet naar de Bultentocht van DTC te gaan, maar eens in een andere omgeving te fietsen. Anja koos meer voor de eigen omgeving, want ze wilde tijd overhouden voor extra dingen op een vrije maandag, achterstallig onderhoud inhalen.

Zo kon ik na een goede nachtrust en toch 'uitslapen' (zelfde tijd op als normaal, maar niet al om 5:30 uur opstaan om vroeg aan de start te staan. Nu ingestoken rond 9:00 uur op de fiets te zitten.

Na een voortvarende rit, waarbij straaltje voor straaltje meer zon tussen het wolkendek te zien was, een mooi plekje in de zoom van een weiland toegewezen gekregen op 200 meter van de start/finish. Naast me kwam een jongeman te staan, waarover later meer.



Bij het inschrijven, onder genot van een kop koffie met 2 mannen, vrijwilligers voor het vlaggen op het 60-km punt, gesproken. "Waor komde gij vandaon?" ..."Daor heb ik op de camping gestaan. Wat een water is daor, vlak en water." Respect dat ik daar vandaan kom aanrijden om aan hun tocht mee te doen. In het verleden, en dat is geen garantie voor het heden, zijn er wel eens 984 deelnemers geweest. Achteraf bleek dit keer slechts 400 deelnemers geweest te zijn.

De route op de GPS ingelezen, maar dit bleek door de goede bewegwijzering niet nodig op één moment na op ca. 15 km van de streep. Gelukkig voor mij en een medefietser, want bij een T-splitsing verwacht je een bordje of je rijdt rechtdoor. Nu moesten we rechtsaf.

## Afstand

115,20 km

## Calorieën

2.926 Cal.

## Hartslag

bpm % max. Zones  
136 bpmGem. HS  
160 bpmMax. HS

## Timing

4:39:24Tijd  
4:25:14Tijd bewogen  
4:39:33Verstreken tijd  
24,7 kphGemiddelde snelheid  
26,1 kphGem. snelheid bewogen  
53,0 kphMax. snelheid

## Hoogte

530 mStijging  
542 mHoogteverlies  
mMin.hoogte  
78 mMax.hoogte

## Fietscadans

67 rpmGem. cadans  
102 rpmMax. cadans

## Temperatuur

8,6 °CGem. temp.  
5,0 °CMin. temp.  
15,0 °CMax. temp.



Afijn, de route was als gehoopt. Mooi zonnig weer, wel wat aan de frisse kant, maar daar was ik op gekleed. Prachtig door het weidse landerijen gebied, met kerktorens van de dorpjes opdoemend tussen lange gele stroken (koolzaad velden), wat een mooi kleuren pallet geeft naast het fluitenkruid in de bermen en alle andere paars-oranje schakeringen.

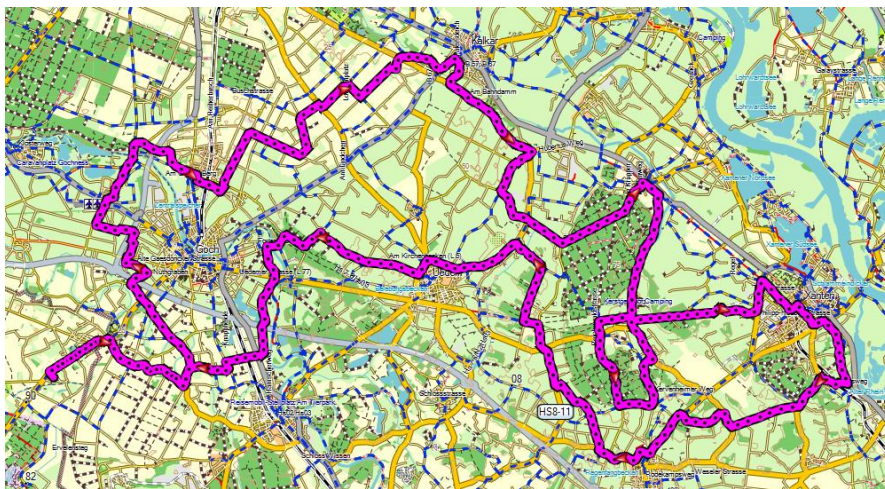
Het mooiste fietsgedeelte lag inderdaad na het laatste splitsingspunt (route van de 95 of de 115 km) op de langste route.

IK BEN VANDAAG ZO VROLYK  
ZO VROLYK ZO VROLYK  
IK BEN BEHOORLYK VROLYK  
ZO VROLYK WAS IK NOOIT

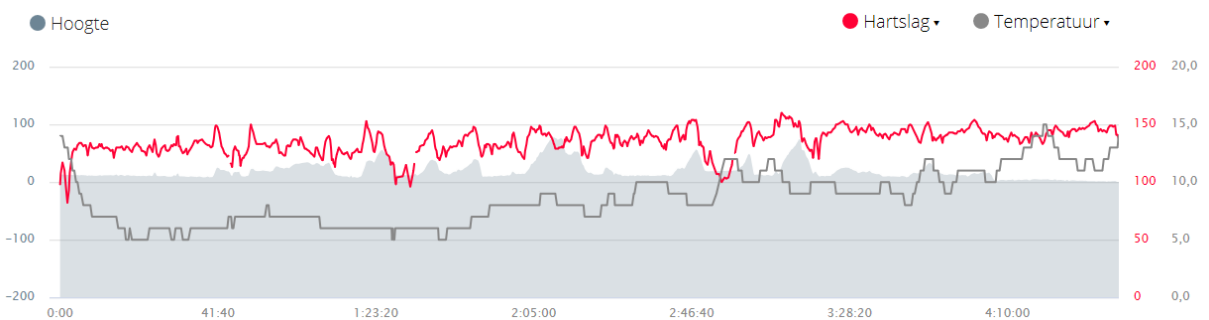
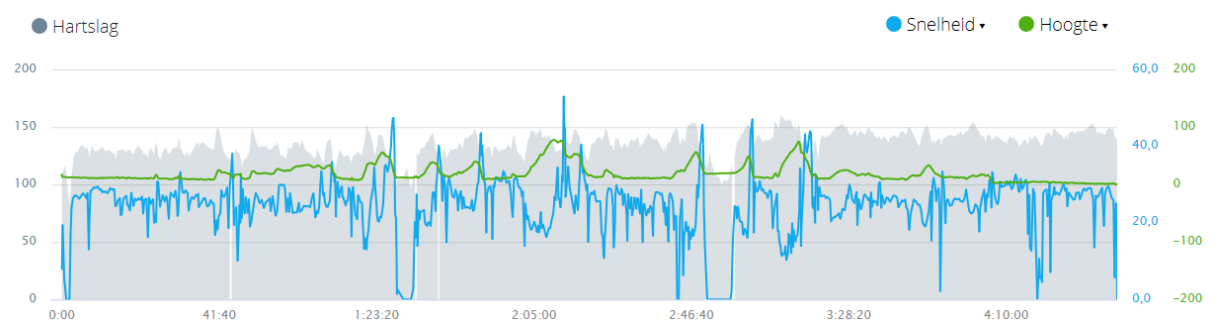
Een mooi net aangelegd fietspad door het beboste land, uitmondend in een gezellig dorpje, bij het café waar ook het keerpunt lag en een inwendige verfrissing mogelijk was. Onderweg nog met een fietser gesproken (12GO-tenuue aan), die bleek uit Amsterdam te komen en in de omgeving op een camping te staan. Even gezellig.

Gezien het aantal fietsers dat ik onderweg zag, waren het zeker goed geoefende fietsers, maar zeker niet in al te grote drommen. Het was dus heerlijk om op eigen kracht met de stevige N4-wind mijn rit in te delen en toch op behoorlijk tempo, met niet al te hoge hartslag, uit te rijden. Halverwege de terugrit haalde ik de eerder genoemde jongeman die naast me geparkeerd stond in. In het begin was hij langs me geraasd met een groep, maar nu bleek zijn kaarsje leeg. Ik heb hem ook niet meer terug gezien!!

Kortom een geslaagde onderneming en met de 1,5 uur rijden was ik toch weer om 15:30 uur thuis.



Start/finish in Siebengewald Noord-Limburg; tocht door Duitsland.



IK BEN VANDAAG ZO VROLYK  
ZO VROLYK ZO VROLYK  
IK BEN BEHOORLYK VROLYK  
ZO VROLYK WAS IK NOOIT