

Rijn- en Lingetocht – DTC 170326



De eerste toertocht van het jaar door mij gereden.

Na gisteren een mooie dag gehad te hebben, 2^e in bekertoernooi met Doing E1, nu vroeg de veren uit om zelf een mooie prestatie te gaan neerzetten.

Een wat droefgeestige start vanuit een nieuw clubhuid van DTC, nog somber weer en weinig andere fietsers te zien. Ook het inlezen van de GPS lukte niet, dus dan maar op de beschrijving en verwachte pijlen af te gaan. Echter de pijlen waren er niet, een ongepijld route. Dit had ik veel te laat door natuurlijk, eerst dacht ik nog dat ze weggehaald waren en later dat er na Driebergen pas pijlen zouden volgen, de uitgaan de route is tenslotte bekend. Helaas.

Iedere bocht stoppen vind ik ook niets en dus was ik mooi op weg, mede omdat ik een andere fietser ver voor me zag, door het Driebergse achterland. Een mooi stukje Nederland, met af en toe een kasteeltje om de hoek of verscholen in de bossen. Ik wilde zuidelijk aanhouden om zo bij de leuke Rijn te komen en zou dan richting Leerdam wel weten te vinden. Ook nu boog de weg zich meer oostelijk af, wind tegen dat zou straks lekker fietsen als ik het in de rug zou krijgen.



Uiteindelijk bij Leersum toch het idee goed te zitten, er reed namelijk een grote groep van renners van de Driebergse Toerclub langs me toen ik de kaart wilde bestuderen. Maar et kaart en mijn gevoel kwam dat inderdaad bedrogen uit, dus besloot ik nog even verder te gaan tot ik naar rechts zou kunnen om de Lekdijk op te gaan. Zo gezegd, zo gedaan.

Daarna inderdaad heerlijk met windje mee kachelen langs de weidse Lek richting Wijk bij Duurstede, heerlijk en wat een pracht uitzichten weer, de ruimte kwam zo ook in mijn hoofd en de benen voelden goed. Hier kwam het pontje net aan deze kant, waar na enige twijfel ik toch besloot mee over te varen. Van daaruit richting Culemborg om daar de route weer op te pakken naar Beusichem.



Echter al eerder zag ik een bordje Beusichem en dus na 2 km in dit dorpje beland. Hier zag ik pas dat dit de terugroute was, ja mijn hoofd was doorgeblazen (kou op de kop en dus weer bloedneus), maar nu pas kon ik me oriënteren op de rest van de reis. Dus toch weer op naar Culemborg en dan vereder via de Garmin Leerdam ingevoerd om zo toch in de richting te komen. Dit herhaald voor **Asperen** en aldaar zag ik een drietal ook op de GPS kijken en aangeven dat ze rechtdoor gingen, waar ik net Renoy had ingevoerd

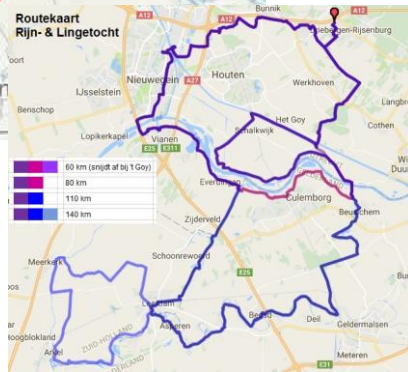
dat naar links ging. Dat stuk had ik al heen gereden, dus besloot ik achter hen aan te gaan. Dat bleek een goede keuze en ik heb hen ook de hele weg verder gevolgd, wat de juiste beslissing bleek te zijn.

IK BEN VANDAAG ZO VROLYK
ZO VROLYK ZO VROLYK
IK BEN BEHOORLYK VROLYK
ZO VROLYK WAS IK NOOIT



Zij reden ook een mooi tempo, waar ik zo'n 20 meter achter bleef hangen, soms meer door de Garmin, die Renoy of wat dan ook maar niet uit zijn geheugen kreeg en steeds mij piepend deed herinneren dat ik terug moest. Nadat ik eindelijk de piep kwijt was moest ik wel aanzetten om de 2 heren en 1 dame niet uit het oog te verliezen. En na enige tijd kwam ik weer op de door mij gewenste 20 meter achter hen. Bij Beusichem nog even herrie met een automobilist, die het op fietsers voorzien had. Een hoogstandje door een wegversmalling, waar ik niet het smallere deel langs het paaltje nam, maar de doorgang voor één auto. Hij moest van 30 terug naar 26 km/h en dat bracht hem in alle staten. Scheldend en tierend en me afsnijdend moest hij zijn gram halen. Afijn, laat maar gaan. Zo kwamen we bij de pont en de gratis koffieplek. De pont was la vol wagens en fietsers, dus doorrijden en als laatste nog meekunnen gaf mij de voorkeur boven de koffie.

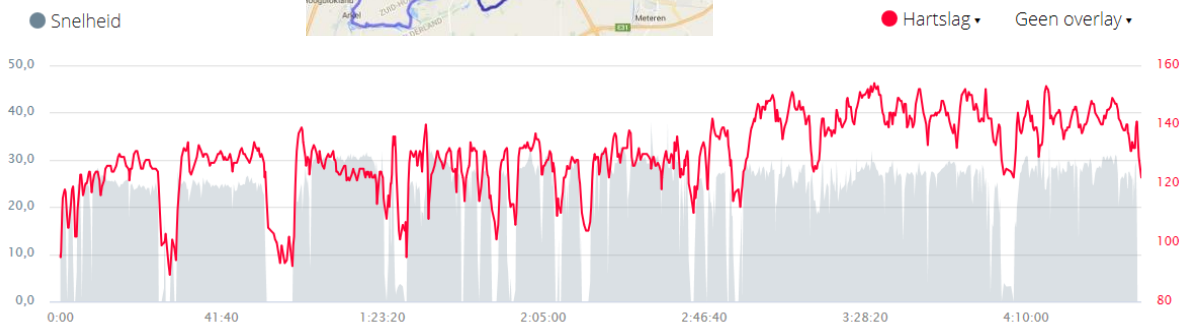
De laatste loodjes met z'n allen als lang lint over de dijk en daarna achter het eerder genoemde drietal afgeslagen op naar het eindpunt. Daar heb ik hen nog bedankt voor het richting geven en voldaan en niet afgemat kon ik me op weg naar huis begeven.



Oost, West,
Wat is best?

bpm	% max.	Zones	116 m	71 rpm
130 bpm	Gem. HS	110 m	Stijging	Gem. cadans
154 bpm	Max. HS	-3 m	Hoogteverlies	96 rpm
		15 m	Min.hoogte	Max. cadans
			Max.hoogte	Temperatuur
				6,3 °C
				Gem. temp.
				3,0 °C
				Min. temp.
				13,0 °C
				Max. temp.

Timing	Tempo	Snelheid
4:39:52	Tijd	
4:12:56	Tijd bewogen	
4:39:52	Verstreken tijd	
23,1 kph	Gemiddelde snelheid	
25,6 kph	Gem. snelheid bewogen	



IK BEN VANDAAG ZO VROLYK
ZO VROLYK ZO VROLYK
IK BEN BEHOORLYK VROLYK
ZO VROLYK WAS IK NOOIT