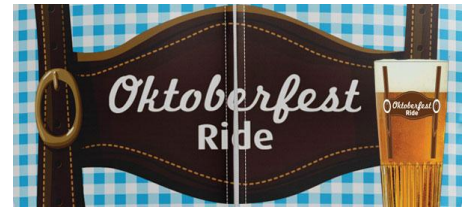


Oktoberfest Ride - Eindhoven 161016



met: (Anja)



Oktoberfest Ride startnummers: 407 en 755

Een mooie kans om samen nog eenmaal dit jaar een tocht te fietsen, de Oktoberfest Ride te Eindhoven. En dan ook nog met een toetje, namelijk om op groot scherm de finale van de WK te Qatar te zien.

Oktober, kan het heter? de mannen in Qatar zullen zich dat ook afvragen en zijn waarschijnlijk uitgedroogd bij de finish. Hier in Nederland zijn we juist gezegend met dit mooie weer. Een hele dag zon, temperatuur die oploopt naar > 20 graden Celcius. De ambiance van de gehele dag in bosomgeving fietsen en waar we nog nooit eerder evenementen hebben gereden. Nieuw, op dit moment uitdagend en verfrissend om nu nog buiten te kunnen fietsen i.p.v. in de sportschool. Voor de komende tijd toch ook opties genomen op veldtochten, zodat ik weer meer in de natuur kom.

Ook het aanrijden, met max. 1,5 uur was aantrekkelijk en met een vroegste starttijd van 10:00 uur ideaal om 'normaal' uit te slapen. Zo gezegd, zo gedaan en na het circus van fietsen in orde maken, kleden, inpakken, ontbijten op ons gemakje naar Eindhoven gekoerst. Hier "Els" nog even getest op haar actuele kennis, maar de wegomleggingen zijn niet bekend bij "haar". Dus een klein lusje extra en daardoor ook mooi stukje binnenstad gezien. Ruimte om te parkeren vlak bij de star/finish. Het is ideaal vandaag.



DE ALLEREERSTE OKTOBERFEST RIDE:

Na de inschrijving en de laatste kilo's/liters afgetapt te hebben zijn we gezamenlijk op weg gegaan. Het begin was lastig door de vele paardenwagens, die kennelijk hun jaarlijkse uitje hadden. Maakte het wel wat folkloristischer en gaf meteen het gevoel in een ander leefpatroon te zijn terechtgekomen. De ambiance van de omgeving moest zich toe nog in al haar schoonheid ontvouwen. Dus je kunt nagaan wat we nog te genieten kregen. Bossen en vennetjes (soms verscholen, soms geheel open te aanschouwen), heiden (uitgebloeid) waar de herfst net op het punt stond zijn intrede te doen. Kleurenpracht alom en langzaam de vallende bladeren zien, de paden nog goed bereikbaar: geen eikels, kastanjes of beukenootjes op het pad.

Na ca. 35 km de eerste pauze, waar het al een drukte van belang was. Tot dan toe het idee gehad dat er maar enkelen aan deze tocht begonnen waren. Gezellige uitstraling, maar de voorzieningen uiterst primitief en de vraag is of zij het trekken als het een grotere koers wordt? Na de versnaperingen afscheid van Anja genomen om beide onze eigen route te vervolgen.



Het tempo iets opgeschroefd, hartslag een level hoger, maar het blijven genieten van de omgeving bleef een feit. Wat een prachtland, dat Brabant! Na een paar kilometer 2 mannen bijgehaald en achter me gelaten. Zij reden ook al een behoorlijk tempo en hebben een tijdje kort achter me gezeten, maar bij de Elze was ik toch al behoorlijk op hen uitgereden. Een lang kanaal,



die Elze, wat ik later ook heb ondervonden.

Kennelijk passeerde ik een groep dagjestoeristen op de fiets juist voor het bordje naar rechts. Dus niet gezien! Na weer 5 km een bruggetje over naar de overkant van het kanaal. Daarvoor was al een T-splitsing, maar voetgangers gaven aan dat de weg over de brug doorliep, want naar links was even verderop een steentjesweg. Logisch, maar toch? Na weer een paar honderd meter nog een splitsing en GEEN bordje. Even op wat borden gekeken, geen aanduiding, maar ook geen andere fietsers met een toerbordje voorop. Dus terug was de enige optie.

Na vijf kilometer terug te zijn gespoed, wat ongeveer mij was na het bekijken van de routebeschrijving, afslag. Weer een mooi stuk bos in. Aan het eind van ik bijgehaald door 3 aardig doorfietsende gasten. mijn hartslag nog een fractie werd opgeschroefd. houden en heerlijk om even geheel uit de wind mee snel bij de 2^e bevoorrading. Hier was niet al teveel keuze meer, maar water in overvloed, dus na 3 bekers, een Brusselse wafel en een Snelle Jelle weer op pad. In de veronderstelling dat de 3 mannen me zo weer zouden bijhalen was dat een gewenste optie op dat moment. Juist dat stuk was echt zuidelijk, dus de wind pal op kop. Jammer genoeg voor die wens reed ik gewoon ook goed door, de mannen zag ik pas weer aan de borreltafel terug. Die laatste 30 km ging in rap tempo en achteraf bleek ik met een mooi gemiddelde dit kronkelige en smalle traject te hebben gereden, 28,5 km/h. Ook de vermoeidheid viel mee.



ook de inschatting van was er inderdaad een de smallere paden werd Aanhaken waardoor Toch goed vol te te varen. We waren al



Natuurlijk zat Anja me op te wassen, geheel opgefrist en met stralende lach. Ook zij had genoten van haar (gedwongen) tocht. Niet dat het van mij moest, maar wederom een blessure in de rug noopte haar om rustiger trainingsvormen te doen de laatste weken. Fietsen past daar zeker in, dus vandaar.

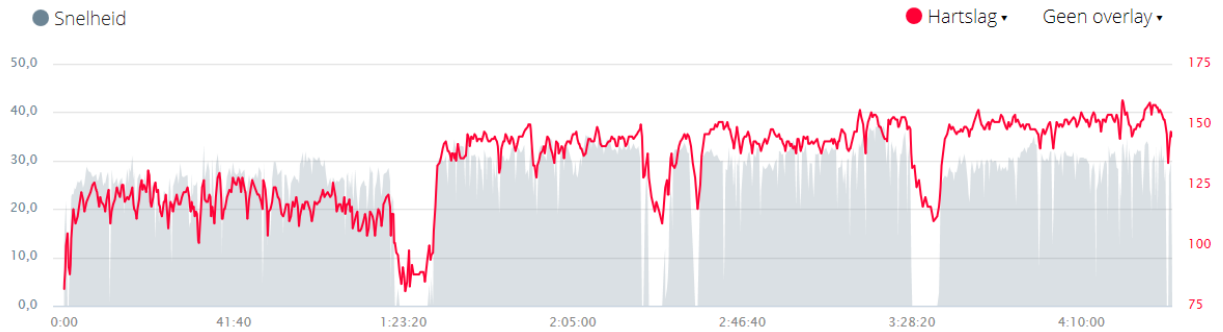
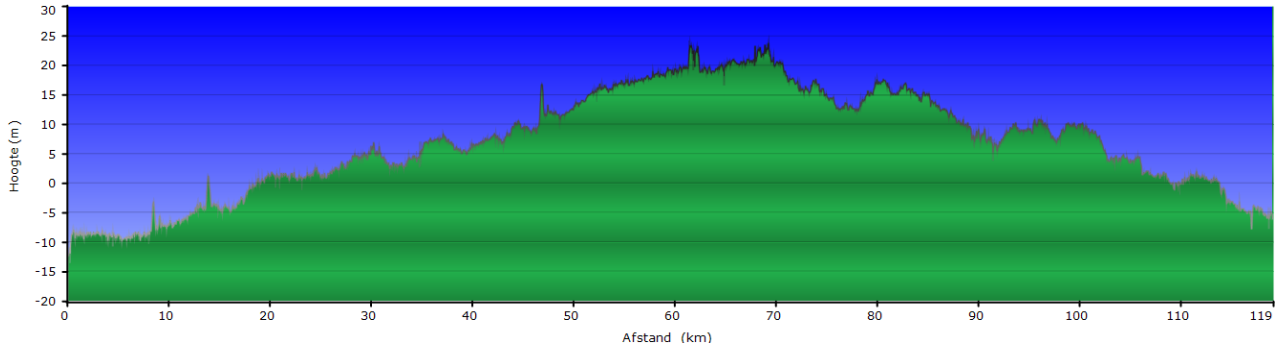
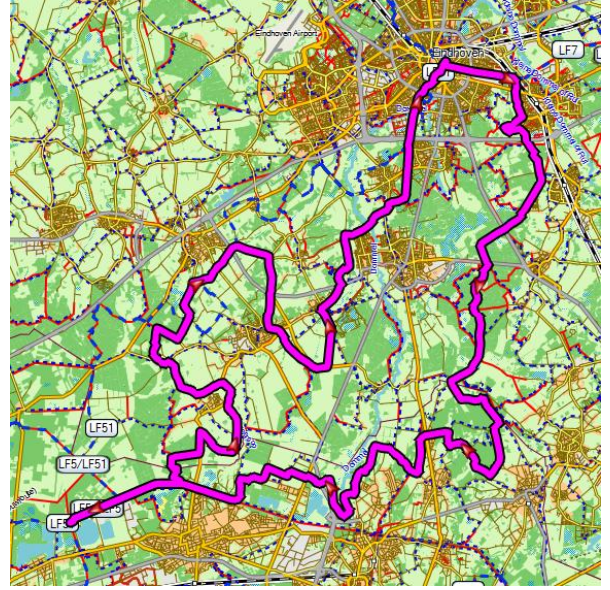
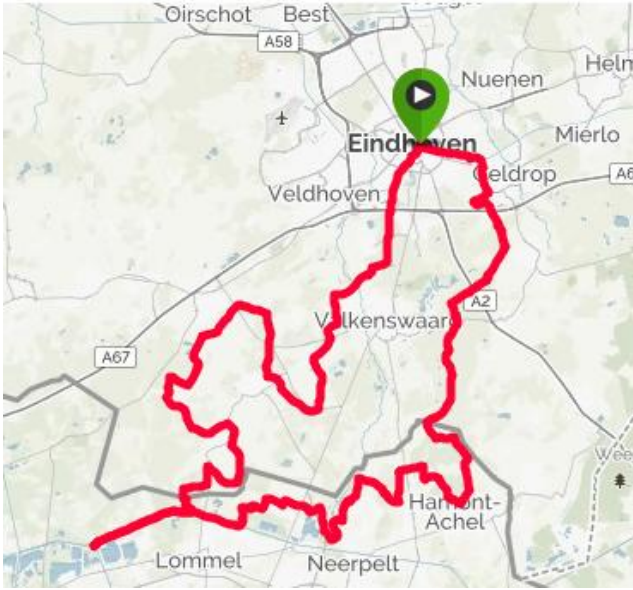
Samen een plek voor de buis gezocht en met een cola en een Karmeliet voor mij konden we de laatste opwindende kilometers van het WK in Qatar volgen. Nicky Terpstra?

Volgens de Belgen naast me Tom Boonen, maar ook andere favorieten zaten in de groep: Cavendish, Sagan, Kristoff, Boason Hage, Jurgen Roelands en ook Tom Leezer, die op 2,5 km voor de finish nog een uitvalpoging deed. Met de kopgroep vol Belgen een onmogelijke missie. Toch was de verrassing aan het eind, dat **SAGAN** wederom overtuigend de sprint won. Europees en voor de 2^e achtereenvolgende keer Wereldkampioen: KLASSE.



Naar buiten voor een afsluitend biertje (Kwaremont), de frietrij was te lang, in de zon en toen huiswaarts.

WEER TERUG IN DE RACE: EEN SUPERDAG MOOI NOG MEEGENOMEN DIT JAAR.



Afstand
119,24 km
 Afstand

Calorieën
3.364 Cal.
 Calorieën

Hartslag
 bpm % max. Zones

134 bpm
 Gem. HS

160 bpm
 Max. HS

Hoogte
94 m
 Stijging

86 m
 Hoogteverlies

-12 m
 Min.hoogte

24 m
 Max.hoogte

Fietscadans
70 rpm
 Gem. cadans

99 rpm
 Max. cadans

Timing
 Tempo Snelheid

4:32:19
 Tijd

4:10:36
 Tijd bewogen

4:32:19
 Verstrekten tijd

Temperatuur
16,3 °C
 Gem. temp.

11,0 °C
 Min. temp.

23,0 °C
 Max. temp.

